



Chers amis des sports aquatiques,

01.09.2026

Découvrez les dernières nouvelles de Swiss Aquatics dans la newsletter n° 5 / septembre 2026.

Nous vous souhaitons une bonne lecture !

## FÉDÉRATION

swiss aquatics ■



### Promotion SPONSER SPORT FOOD

#### 25 % de réduction sur tous les produits

À l'occasion du début de la saison 2026/2027, notre partenaire SPONSER SPORT FOOD AG propose une réduction à notre communauté de sports aquatiques dans sa boutique en ligne. Du 1er au 13 septembre 2026, vous pouvez bénéficier d'une réduction de 25 % en utilisant le code promo **SwissAquatics26**. Cliquez [ici](#) pour accéder à la boutique.



### Nouveau contenu sur la Swiss Olympic Academy

Dès maintenant, un nouvel outil pratique est à votre disposition : le [Mini-évaluation éthique pour les clubs](#). Il aide votre club à identifier en quelques minutes où vous en êtes aujourd'hui : quelles sont les structures qui fonctionnent déjà de manière fiable ? Où se situent les lacunes ou les incertitudes ? Et dans quels domaines faut-il agir concrètement pour répondre aux attentes des membres, des autorités et des partenaires et respecter le standard de la branche pour le sport suisse ?

Comment utiliser le check :

- Commencez par l'[E-learning « Standard de la branche »](#)
- Faites ensuite le [Mini-évaluation éthique pour les clubs](#), idéalement régulièrement, pour garder un œil sur l'évolution du club.

Grâce à cette évaluation, votre club dispose d'une vision claire des sujets à traiter et des axes de développement à privilégier. C'est parti !

## SWIMMING



### Championnats d'Europe 2026 à Paris

La délégation suisse s'est illustrée avec brio aux Championnats d'Europe à Paris, tant en eau libre qu'en piscine.

Paul Niederberger a ouvert le bal : avec une 12e place au 10 km, une 13e place au 5 km et une qualification pour les demi-finales du sprint à élimination directe sur 3 km, il a confirmé sa grande forme.



En bassin, Noè Ponti a remporté la médaille de bronze au 100 m papillon en 49,93 secondes. Au 50 m papillon, le co-favori a terminé huitième après avoir connu un problème avec ses lunettes de natation au départ. Au 200 m dos, deux Suisses se sont qualifiés pour la finale : Roman Mityukov a établi un record de Suisse en 1 min 54,07 s et, en terminant quatrième, a manqué la médaille de bronze de seulement 0,11 seconde, tandis que Flavio Bucca s'est classé huitième.

Pour clôturer la compétition, Roman Mityukov, Gian-Luca Gartmann, Noè Ponti et Balint Ashton ont battu à deux reprises le record de Suisse au 4 × 100 m quatre nages. Lors des séries, ils ont abaissé le record national à 3 min 33,33 s et se sont qualifiés pour la finale. Lors de celle-ci, ils ont à nouveau amélioré le record qu'ils venaient tout juste d'établir, le portant à 3 min 32,49 s, et ont terminé la course à la huitième place. Ces résultats, associés à plusieurs records personnels et qualifications en demi-finales de la jeune génération, ouvrent des perspectives prometteuses pour les Championnats d'Europe en vue de Los Angeles 2028.

#### Rapports

04.08.2026

[Paul Niederberger impressionne dès le début des CE avec une 12e place au 10 km](#)

05.08.2026

[Paul Niederberger réalise une nouvelle fois une belle performance aux Championnats d'Europe](#)

|            |                                                                                                                  |                                                                                                                  |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 07.08.2026 | <a href="#">Paul Niederberger convainc en se qualifiant pour les demi-finales du sprint éliminatoire de 3 km</a> |                                                                                                                  |
| 10.08.2026 | <a href="#">Noè Ponti débute les CE en se qualifiant pour les demi-finales du 50 m papillon</a>                  | <a href="#">Noè Ponti se qualifie haut la main pour la finale</a>                                                |
| 11.08.2026 | <a href="#">Roman Mityukov et Flavio Bucca se qualifient haut la main pour la demi-finale du 200 m dos</a>       | <a href="#">Contre toute attente, Noè Ponti termine sans médaille – Roman Mityukov et Flavio Bucca en finale</a> |
| 12.08.2026 | <a href="#">Noè Ponti fait forte impression</a>                                                                  | <a href="#">Record suisse et 4e place pour Roman Mityukov – Qualification pour la finale pour Noè Ponti</a>      |
| 13.08.2026 | <a href="#">Antonio Djakovic et Kay-Lyn Löhr se qualifient pour les demi-finales</a>                             | <a href="#">Médaille de bronze pour Noè Ponti !</a>                                                              |
| 14.08.2026 | <a href="#">Meilleurs temps personnels pour Mauri, Patt et Sottile</a>                                           |                                                                                                                  |
| 15.08.2026 | <a href="#">Mityukov se qualifie souverainement pour la demi-finale du 100 m dos</a>                             | <a href="#">Roman Mityukov rate de peu la finale du 100 m dos aux Championnats d'Europe</a>                      |
| 16.08.2026 | <a href="#">Record de Suisse et qualification pour la finale pour le relais quatre nages masculin</a>            | <a href="#">Un nouveau record de Suisse pour clôturer des Championnats d'Europe couronnés de succès</a>          |



## La Coupe d'Europe rencontre les Championnats suisses

Les 5 et 6 septembre, Tenero deviendra le point de rendez-vous de la scène suisse de la natation en Open Water et de l'élite européenne. Pour la première fois, une étape de l'European Aquatics Open Water Swimming Cup fera escale en Suisse. Cet événement s'inscrit dans le cadre des Championnats suisses de natation en eau libre organisés au Centre national des sports pour la jeunesse, au bord du Lago Maggiore.

Samedi, les titres suisses seront décernés sur les distances de 5 km et 3 km. Dimanche, les hommes prendront le départ à 9 h et les femmes cinq minutes plus tard pour la course de 10 km comptant pour la Coupe d'Europe et le championnat de Suisse. L'après-midi, le relais mixte 4x1500 m clôturera le programme.

Tenero est la deuxième des quatre étapes de la Coupe. Le plateau international promet un suspense particulier : le Hongrois Dávid Betlehem, médaillé de bronze aux Jeux olympiques, a remporté l'or aux Championnats d'Europe de 2026 à Paris dans l'épreuve du 3 km à élimination directe. Dario Verani, champion du monde 2022 du 25 km et champion d'Europe 2024, sera

également au départ. Lisa Pou, de Monaco, se présente en tant que troisième des Championnats du monde 2025 sur 10 km et vainqueur du classement général de la Coupe EA. Venez découvrir de près les stars européennes de la natation en eau libre.

Vous trouverez toutes les informations concernant cet événement sur [notre site web](#) et dans le bulletin de [l'Open Water Cup](#).



## Partenariat avec 360° Sports Solutions

Swiss Aquatics Swimming va désormais collaborer avec 360° Sports Solutions. Ce nouveau partenaire se chargera de l'impression, du stockage et de l'expédition des tenues de l'équipe nationale.

Cette collaboration renforce également l'uniformité de l'image des athlètes, des entraîneurs, du personnel d'encadrement et des officiels lors des compétitions nationales et internationales. Avec Teamoutfitter.ch, 360° Sports Solutions apporte une vaste expérience dans le domaine de l'équipement des équipes et des clubs. L'offre s'étend de la conception et de l'impression textile à la gestion des commandes et aux boutiques en ligne personnalisées, en passant par le stockage et l'expédition.

Swiss Aquatics Swimming se réjouit de cette collaboration et remercie 360° Sports Solutions pour son précieux soutien.

## DIVING



## Des Championnats d'Europe couronnés de succès pour Swiss Aquatics Diving

### Neuvième médaille aux Championnats d'Europe pour Michelle Heimberg

Les plongeur·euse·s suisses peuvent se réjouir du succès remporté lors des Championnats d'Europe 2026 à Paris. En remportant la médaille d'argent au tremplin de 1 mètre, Michelle Heimberg a décroché sa neuvième médaille aux Championnats d'Europe. Mais la capitaine de l'équipe n'a pas été la seule à se faire remarquer par sa performance exceptionnelle. Cloe Grávalos Símon a convaincu lors de ses débuts aux Championnats d'Europe élites en décrochant une excellente cinquième place à la tour de 10 mètres. Les garçons de l'équipe se sont également illustrés. Erik Passerone, âgé de 17 ans, a terminé cinquième dans l'épreuve de plongeon synchronisé mixte aux côtés de Michelle Heimberg. Au tremplin de 1 mètre, il s'est

classé 19e, avant de terminer les Championnats d'Europe à la 17e place au plongeon de 10 mètres. Antoine Chevnine, âgé de seulement 15 ans, a lui aussi acquis une précieuse expérience internationale lors de sa première participation au niveau élite et s'est classé 25e au tremplin de 3 mètres. Bien qu'ils n'aient pas atteint les finales, ces jeunes talents suisses ont démontré un grand potentiel et leurs performances sont porteuses d'espoir pour l'avenir du plongeon suisse.

Toutes nos félicitations à tou·te·s les athlètes pour leurs performances convaincantes à Paris !

#### Rapports

[Jour 1](#)[Jour 2](#)[Jour 3](#)[Jour 4](#)[Jour 5](#)[Jour 6](#)

### Les athlètes de plongeon de haut vol ont impressionné par leurs excellentes performances

Morgane Herculano termine quatrième aux Championnats d'Europe des sports aquatiques 2026 à Paris, manquant de très peu une médaille. La Genevoise occupait la troisième place après trois tours, mais elle a été dépassée lors du quatrième tour décisif par l'Allemande Maïke Halbis, future championne d'Europe, et a terminé la compétition à la quatrième place avec 281,50 points. Malgré cette déception, elle se montre ambitieuse dès la fin de la compétition et compte bien revenir à la charge lors des prochaines épreuves.

Chez les hommes, Pierrick Schafer s'est illustré en décrochant la sixième place. Il a particulièrement brillé lors de son troisième tour : avec 88,40 points, il a réalisé le saut le mieux noté de l'ensemble des concurrents lors de ce tour. Le jeune homme de 24 ans estime disposer d'un potentiel supplémentaire, notamment en augmentant le niveau de difficulté de ses plonges. Jean-David Duval termine la compétition à la dixième place avec 232,35 points. Dans l'ensemble, les athlètes suisses ont réalisé de belles performances à Paris et démontré un fort potentiel de progression.

Nous félicitons chaleureusement ce trio !

#### Rapports

[Jour 1](#)[Jour 2](#)

## Championnats du monde juniors réussis pour Antoine Chevnine

Antoine Chevnine a convaincu lors des Championnats du monde juniors à Rijeka grâce à deux belles performances. Au tremplin de 3 mètres, le Lausannois de 15 ans s'est classé sixième avec 434,65 points, devenant ainsi le deuxième meilleur Européen. Au tremplin de 1 mètre également, Antoine a réalisé une



performance impressionnante : cinquième avec 400,95 points, il n'a manqué la médaille de bronze que de 8,15 points. Ce jeune talent suisse confirme ainsi sa belle progression sur la scène internationale et s'inscrit dans la lignée de ses performances réussies aux Championnats d'Europe juniors et seniors.

Toutes nos félicitations à Antoine et à son entraîneur Alexis pour cette saison exceptionnelle !

Pour en savoir plus sur ses deux compétitions et ces finales passionnantes, consultez nos comptes-rendus.

#### Rapports

[6e place au tremplin de 3 mètre](#)

[5e place au tremplin de 1 mètre](#)

## ARTISTIC SWIMMING



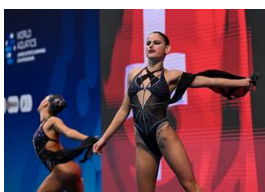
### De débuts remarquables aux Championnats d'Europe pour Aeschbacher et Höner

Lors de leurs premiers Championnats d'Europe élite à Paris, Anna-Sophia Aeschbacher et Ixchel Höner ont débuté la compétition en duo technique en décrochant une belle 12e place. Dans le « Duet Free », le jeune duo suisse s'est ensuite qualifié pour la finale en terminant 9e des éliminatoires. Lors de la finale, les deux athlètes ont présenté leur programme libre avec beaucoup d'expression et de synchronisation, terminant finalement leur première participation aux Championnats d'Europe à la 11e place. Un élément hybride pas tout à fait correct les a empêchées d'obtenir un classement encore meilleur. Avec deux classements dans le top 12, Anna-Sophia Aeschbacher et Ixchel Höner ont acquis une expérience précieuse au plus haut niveau international. Les Championnats d'Europe à Paris ont ainsi marqué une étape importante dans leur jeune carrière internationale. Découvrez comment le duo suisse a vécu ses débuts dans nos deux reportages.

#### Rapports

[Jour 1](#)

[Jour 2](#)



### Une fin de saison couronnée de succès aux Championnats du monde juniors

Les Championnats du monde juniors à Budapest ont marqué la fin réussie de la saison internationale 2026 pour Swiss Aquatics Artistic Swimming.

Anna-Sophia Aeschbacher et Ixchel Höner ont terminé 9e dans l'épreuve technique en duo. Meret Isler et Melody Halbeisen se sont qualifiées pour la finale des Championnats du monde dans l'épreuve du duo libre grâce à une belle 7e place lors des qualifications, où elles ont finalement terminé 12e. Ainsi, les deux duos suisses ont atteint une finale des Championnats du monde. Les performances réalisées à Budapest soulignent l'évolution positive des athlètes et leur apportent une précieuse expérience internationale en vue des prochains défis.

Toutes nos félicitations aux athlètes, aux entraîneurs et à toute l'équipe !

#### Rapports

[Duet Tech](#)

[Duet Free](#)



## Ensemble vers la nouvelle saison 2026/27

En septembre, Swiss Aquatics Artistic Swimming entame la nouvelle saison. Les 12 et 13 septembre, le séminaire sur le sport de haut niveau et l'entraînement se tiendra à Macolin. Cette année, l'accent sera particulièrement mis sur les questions médicales et la santé des athlètes. Ces deux journées seront également l'occasion de présenter les dernières informations concernant la saison 2026/27. Le 13 septembre, un atelier commun réunira en outre les différents acteurs et actrices des clubs.

Une semaine plus tard, le 19 septembre, se tiendra à Ittigen la journée d'orientation de l'équipe nationale. Les athlètes présélectionnés y recevront les informations essentielles et les bases nécessaires pour la saison à venir au sein de l'équipe nationale.

## WATER POLO



## Les Suissesses affichent une belle progression aux Championnats d'Europe U20 à Oeiras et remportent deux victoires

Les Suissesses U20 ont montré une belle progression lors de l'Euro à Oeiras et ont remporté deux victoires contre l'Irlande et la Roumanie. Malgré des débuts difficiles face à la Türkiye et à la Serbie, la jeune équipe a acquis une précieuse expérience internationale et démontré un grand potentiel. L'entraîneur national Vladimir Bajkovic voit plusieurs joueuses capables

d'intégrer à terme l'équipe nationale senior et souligne l'importance de poursuivre leur formation et de leur offrir davantage de possibilités d'entraînement.

Vous trouverez le rapport [ici](#).



## Les U20 masculins suisses terminent le Championnat d'Europe à Oeiras à la 10e place

Les U20 suisses ont terminé le Championnat d'Europe à Oeiras à la 10e place, avec deux victoires en sept matchs. Le succès 14-13 contre l'Ukraine et la belle remontée 17-15 face à la Lituanie ont notamment démontré la combativité et le potentiel de cette jeune équipe. Malgré la défaite finale contre la Grande-Bretagne, les joueurs ont acquis une précieuse expérience internationale qui sera importante pour la suite de leur développement.

Cliquez [ici](#) pour lire l'article !

## SPORT POPULAIRE / INCLUSION

---



## Swiss Aquatics Lake Crossing Trophy 2026

La deuxième édition du Swiss Aquatics Lake Crossing Trophy est lancée. De nombreux nageurs et nageuses ont déjà participé aux traversées de lacs du Lake Crossing Trophy et se sont aventurés dans l'eau fraîche.

Le Lake Crossing Trophy regroupe dix traversées de lacs dans toute la Suisse. Toute personne participant à au moins deux traversées du Trophy a la chance de remporter des prix attractifs offerts par notre sponsor [Sponser Sport Food AG](#) ou une bouée de natation originale du Lake Crossing Trophy.

C'est très simple :

1. Inscris-toi auprès des organisateurs pour au moins deux traversées du Lake Crossing Trophy.
2. Participe aux traversées.
3. Inscris-toi au tirage au sort du Trophée : [Tirage au sort du Trophée](#)

En collaboration avec nos partenaires de prévention, le [BPA](#) et la [SSS](#), le Lake Crossing Trophy envoie également un signal fort en faveur d'une plus grande sécurité en eaux libres. Sur tous les sites du Trophée, des bouées de natation sont mises

gratuitement à la disposition des participants pour la traversée du lac.

Tu trouveras plus d'informations sur le Lake Crossing Trophy sur notre [site Internet](#).

## FORMATION

---



### Séminaires 2026

Reste à la pointe dans ta discipline sportive et développe tes connaissances dans les sports aquatiques ! Les séminaires Swiss Aquatics 2026 te proposent des formations continues passionnantes, de nouvelles idées pour ton quotidien d'entraîneur·e ainsi que la possibilité de prolonger tes reconnaissances J+S et Swiss Aquatics.

Que ce soit pour le sport de masse, le sport de performance, le domaine Kids ou le coaching - il existe un format adapté à chaque groupe cible. Profite de l'occasion pour échanger avec d'autres moniteur·trice·s et entraîneur·e·s et repartir avec de nouvelles idées pour tes entraînements et tes cours.

Tu peux encore t'inscrire aux séminaires suivants:

- Séminaire sport de masse et sport de performance water-polo : 28-29.11.2026
- Séminaire Kids et School : 12-13.12.2026

Le délai d'inscription est fixé à 2 mois avant le début du cours. L'inscription se fait par l'intermédiaire de ton coach J+S. Tu trouveras plus d'informations [ici](#).

Réserve dès maintenant ta place, prolonge tes reconnaissances d'entraîneur·e et J+S et profite de précieux apports pour ton quotidien au sein du club et des entraînements !



### Tarif 595 : une nouvelle norme de facturation sera en vigueur dès le 1er janvier 2027

À partir du 1er janvier 2027, le tarif 595 introduira une nouvelle norme uniforme de facturation pour les prestations de promotion de la santé relevant des assurances complémentaires. L'objectif est d'uniformiser et de numériser les processus entre les prestataires, les clientes et clients, ainsi que les assureurs maladie.

Pour les prestataires concernés, ce changement entraînera plusieurs adaptations. À l'avenir, les justificatifs de remboursement devront être établis conformément à la nouvelle

norme. Il ne sera plus possible de les établir manuellement, par exemple à l'aide d'Excel ; une solution logicielle adaptée sera nécessaire.

### **Qu'est-ce que cela signifie pour les écoles de natation, les clubs et les autres prestataires ?**

Swiss Aquatics examine actuellement quels prestataires et quelles offres au sein de ses structures seront concrètement concernés par le tarif 595, ainsi que les démarches à entreprendre d'ici au 1er janvier 2027. Nous sommes actuellement en contact avec les instances compétentes et vous informerons ultérieurement des conséquences concrètes, des exigences et des prochaines étapes.

Nous recommandons aux prestataires qui établissent déjà aujourd'hui des justificatifs de remboursement pour des prestations prises en charge par les assurances complémentaires de se pencher suffisamment tôt sur ce changement.

## **Prochains cours**

Vous trouverez tous les cours de Swiss Aquatics et de J+S sur [notre site web](#) ou dans [le calendrier des cours J+S](#).

Si vous avez des questions concernant les dates des cours de formation J+S ou des modules de formation continue ou des cours de la Fédération, n'hésitez pas à contacter [education@swiss-aquatics.ch](mailto:education@swiss-aquatics.ch).

| Date           | Cours                                                                  | Lieu    | Délai d'inscription |
|----------------|------------------------------------------------------------------------|---------|---------------------|
| 28.-29.11.2026 | <a href="#">Séminaire du sort populaire et du sport de performance</a> | Macolin | 28.09.2026          |
| 12.-13.12.2026 | <a href="#">Séminaire Kids et School</a>                               | Macolin | 11.10.2026          |

## **Sources des images**

Patrick B. Krämer, Roldy Cueto Cabrera, 360° Sports Solutions, European Aquatics, World Aquatics, Eric Nowarra, iStock, n.n.





**SWISSLOS**

#### Partners

**Athletes  
Network**



**NOSER GROUP**



#### Official Suppliers



*Copyright © 2025 Swiss Aquatics, All rights reserved.*

Swiss Aquatics  
Lindenpark  
Lindenhofstrasse 1  
3048 Worblaufen  
Switzerland



Newsletter powered by

