

BIEVENUE

CHAMPIONNAT SUISSE OPEN WATER 05. – 06.2026, TENERO

SUPPLIERS



NOSERGROUP

PARTNERS



SWISSLOS



Bienvenue

OK-Team

- Organisateur: A-Club Swimming Team Savosa
- Contacts : Renata Coda 079/800 30 11 (CS et EA CUP)
Laura Sottile 077/520 7645 (Organisation)
- UN IMMENSE MERCI à Elena NEMBRINI pour son soutien, Turrita Nuoto
- Il est strictement **INTERDIT DE FUMER** dans l'ensemble du centre sportif (y compris les cigarettes électroniques !)

SUPPLIERS



PARTNERS



Appel des clubs

swiss aquatics 
swimming

 **swiss
olympic** | Member

A-Club Swimming Team Savosa SA
AS Monaco Natation
Basel Aquatics
CN Plan-les-Ouates
Lausanne Aquatique
Limmat Sharks Zürich
Lugano Aquatics
Mendrisiotto-Nuoto
Natation Sportive Genève
Nuotatori Genovesi S.S.D A.R.L.
Nuoto Sport Locarno
Red-Fish Neuchâtel
Schwimm- und Rettungsverein Linth
Schwimmclub Aarefisch Aarau
Schwimmclub Burgdorf
Schwimmclub Fricktal
Schwimmclub Herisau

AST
ASM
BA
PLAN
LA
LIMM
LUGA
NUM
NSG
NG
NSL
RFN
GLAR
AARE
SCBU
FTAL
HER

Schwimmclub Kreuzlingen
Schwimmclub Liestal
Schwimmclub Region Bremgarten
Schwimmclub Romanshorn
Schwimmclub Thalwil
Schwimmclub Uster
Schwimmclub Winterthur
Schwimmgemeinschaft Liechtenstein
Schwimmklub Bern
Schwimmverein Baar
Schwimmverein St.Gallen-Wittenbach
South Florida Aquatic Club
Swim Regio Solothurn
Swim Team Biel-Bienne
Swim Team Lucerne
Swiss Alumni Swimming
Swiss Aquatics
Turrita Nuoto

KREU
LIES
BREM
SCRH
SCT
SCU
WINT
SGLI
SKBE
BAAR
SVSW
SOFLO
SRSO
BIEL
STL
SAS
SASW
TURR

SUPPLIERS

PARTNERS



NOSERGROUP



SWISSLOS



VEUILLEZ éteindre les microphones svp



Nous répondrons aux questions à la fin de la séance.

Présentation

- Délégué Swiss Aquatics Swimming:
- Juge Arbitres en Chef 5K:
- Juges Arbitres en Chef 3K:
- Juge Arbitre en Chef 4x1500m:
- Juges Arbitres 10K:
- Médecin:
- Speaker:

Alexia de Angelis

Bastian Esefeld (H) – Claudia Coda (D)

Kim Jelmoni (H) – Bernd Woldtman

Patrick Weisskopf

EA ITO's Anna Garcia (H) – Isabelle Joye (D)

Chiara Zollinger

Tobias Gross

SUPPLIERS



NOSERGROUP

PARTNERS



SWISSLO



Cas particulier: 10K SM intégrée à EA Cup

- Les épreuves de 10 km des CS se dérouleront en même temps que l'EA Cup
- Les entraîneurs dont les participants prennent part au 10 km doivent participer à l'EA Cup TLM ou envoyer un représentant.
- La réunion technique aura lieu dans la salle de réunion « Naviglio » à 15:00 h.
- Nageurs participant uniquement aux CS: bonnets de bain EPAM portant l'abréviation du club.
- La fiche « Feeders » doit être remplie et remise avant samedi 17:00 h.
- Ravitaillement depuis la plate-forme: deux nageurs maximum par entraîneur (2 H + 2 F).
Position de départ sur la plate-forme : priorité aux nageurs de l'EA Cup, puis aux nageurs des CS

SUPPLIERS

PARTNERS



NOSERGROUP



SWISSLO



Salle de réunion Naviglio – EA Cup TLM, Sa. 5.9 – 15 hs

- <https://maps.app.goo.gl/7aXhduk7D5itDEdy8>



PROGRAMME - Épreuves

Cela apparaît clairement dans l'invitation et a été modifié.

Brev:

- Samedi matin: 5K M + F
- Samedi après-midi: 3 K M + F
- Dimanche matin: 10K M + F
- Dimanche après-midi: 4x1500m mixed (2M + 2F)

SUPPLIERS



NOSERGROUP

PARTNERS



SWISSLOS



PROGRAMME - Training

DATE	Piscine Tenero 50m	PARCOURS Tenero CST Plâge
04.09.2026	16:00 – 18:00 (5 lignes)	16:30- 18:00
05.09.2026	08:00 - 10:00 (5 lignes) 15:30 – 17:00 (5 lignes)	11:00 – 12:30 16:30 – 18:00 (seulement pour EA participants EACup)

Seuls les nageurs disposant d'une accréditation sont autorisés à entrer dans la piscine ou sur le parcours !

À la piscine, la présence d'un entraîneur ou d'un responsable accredité est obligatoire à tout moment !

SUPPLIERS

PARTNERS



NOSERGROUP



SWISSLO



BEDINGUNGEN 5. und 6. September

- Température extérieure
- Météo
- Vent
- Température de l'eau : environ 24-25 °C
- Qualité de l'eau : bonne
- Dernier contrôle le 24 août, prochain le 3 septembre



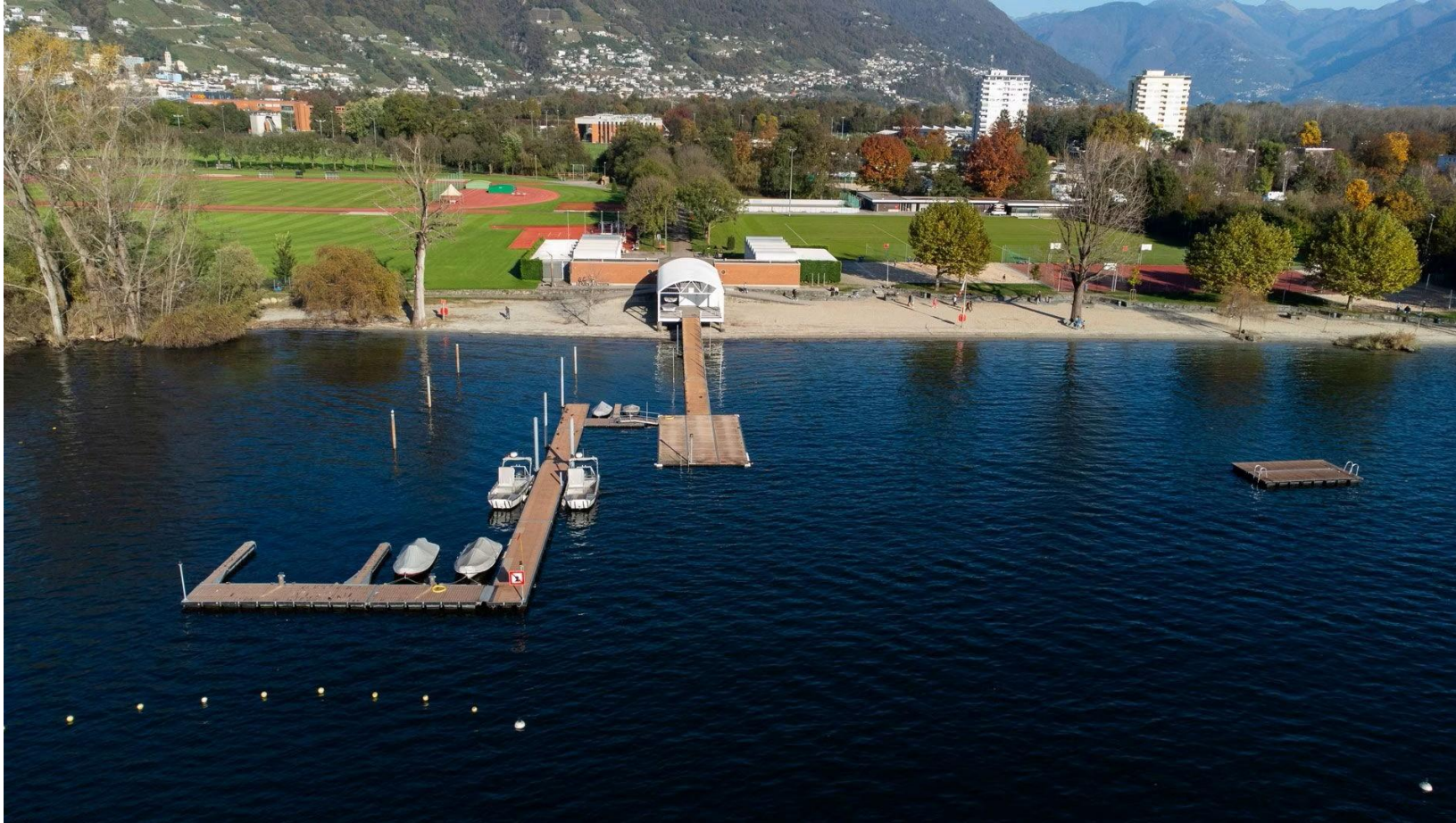
SUPPLIERS

PARTNERS

VENUE

swiss aquatics 
swimming

 **swiss
olympic** | Member



SUPPLIERS



NOSER GROUP

PARTNERS

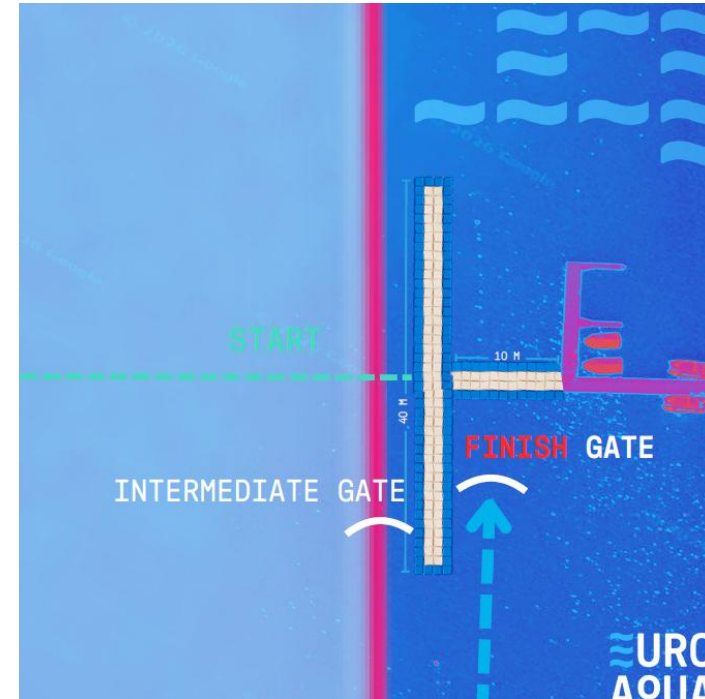


SWISSLOS



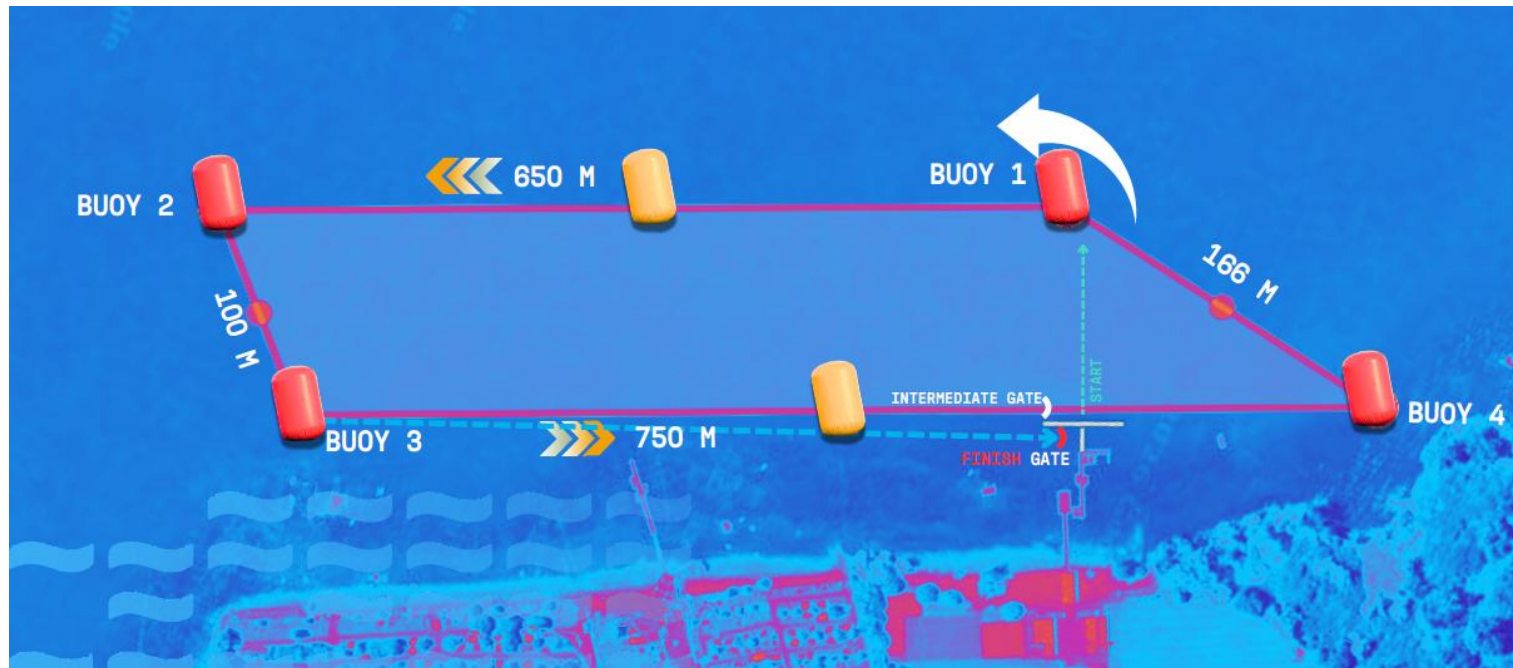
Start: Plattform pour 10/5/3K – de l'eau pour relais

- 10K
- 5K
- 3K
- Start relay:
 - De l'eau
 - Une main à la plate-forme
 - Change: Le nageur se tient à la plate-forme d'une main, le bras libre levé.
 - La prise de main du nageur qui arrive doit se faire entre la main et le coude
 - C'est seulement à ce moment-là que le nageur suivant peut commencer à nager



PARCOURS

- 10K: 6 tours 1667m
- 5K: 3 tours 1667m
- 3K: 2 tours 1500m
- Relay: 4 x 1500m



SUPPLIERS

PARTNERS

REGISTRATION

swiss aquatics 
swimming

 **swiss olympic** | Member

1. Contrôle



2. Registration



3. Marquage (Tattoos)



4. Transponder



SUPPLIERS

PARTNERS



NOSERGROUP



SWISSLOS



Contrôle lors de la registration

Informations importantes:

- Ongles courts: mains et pieds
- Pour le gel : limer brièvement !!!!
- Pas de bijoux, piercings, bagues, boucles d'oreilles, montres, etc.
- 10K nageurs du CS participant à l'EA-Cup se verront attribuer un dossard lors de l'inscription
- Les nageurs du relais doivent s'inscrire tous ensemble et doivent nager avec des bonnets de bain identiques

SUPPLIERS



PARTNERS



Final Briefing avant le Start

- La présence des nageurs est obligatoire
- Les nageurs doivent se présenter avec maillot de bain et transpondeur
- Les informations les plus importantes y seront communiquées sùr place.
- Les entraîneurs attendent dehors

SUPPLIERS

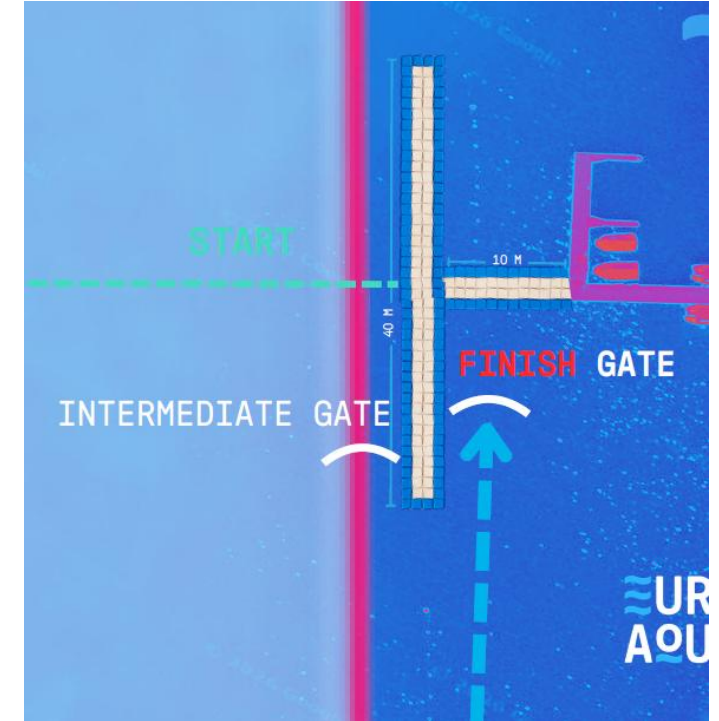


PARTNERS



INTERMEDIATE GATE

- 10K : Au cours des 5 premiers tours , il FAUT nager sous l' « intermediate gate». À la fin du 6e tour, on nage en direction de l'ARRIVÉE .
Il faut toucher la plaque avec une main
- 5 km : exactement la même chose pour les 2 premiers tours et à la fin du 3e, en direction de l'ARRIVÉE – voir ci-dessus
- 3 km : exactement la même chose pour les 1er tour et au 2e tour, nager en direction de l'ARRIVÉE – voir ci-dessus
- 4 x 1 500 : les trois premiers nageurs doivent passer sous la « porte intermédiaire » et le dernier nage directement vers l'ARRIVÉE – voir ci-dessus



FEEDING (ravitaillement)

- Seuls les « feeders » accrédités sont autorisés à accéder à la plate-forme, équipée des perches de ravitaillement contrôlées
- Les « gobelets biodégradables » sont distribués après le TLM (5 par nageur)
- Les « feeders » doivent occuper la zone qui leur est réservée et faire preuve de considération envers les autres « feeders »
- Les « feeders » doivent quitter la plate-forme immédiatement après le dernier « feeding » du 5e tour.
- Veuillez laisser votre zone d'utilisation propre.

SUPPLIERS



PARTNERS



Sécurité des nageurs

- Le plan de sécurité a été soigneusement examiné et approuvé
- L'ensemble du parcours est constamment contrôlé et surveillé par le personnel de secours, les arbitres dans l'eau, des kayaks et un bateau avec le responsable de la sécurité.
- Si un nageur se trouve en difficulté, il doit se mettre sur le dos, lever un bras et attendre calmement que les secours arrivent.
- Indiquez à vos nageurs qu'ils ne doivent en aucun cas sortir de l'eau de leur propre initiative.
- Les nageurs qui ont besoin d'une aide d'urgence seront immédiatement ramenés à terre en bateau et pris en charge par l'« équipe médicale ».

Point d'évacuation

swiss aquatics 
swimming

 **swiss olympic** | Member



SUPPLIERS



NOSER GROUP

PARTNERS



SWISSLOS



Cérémonie protocolaire

- **Reg. 3.1 – Art. 7.10**
- Le fait de ne pas se présenter à la cérémonie protocolaire sans autorisation préalable de l'arbitre est considéré comme un comportement antisportif et peut être sanctionné par une disqualification a posteriori.
- Se tenir prêt en tenue du club
- Cérémonie protocolaire selon le programme

SUPPLIERS



PARTNERS



La sécurité des nageurs est la priorité absolue !!!!

En cas d'interruption d'urgence, la procédure décrite dans la règle 4.6 des World Aquatics OWS sera suivie.

SUPPLIERS



NOSERGROUP

PARTNERS



SWISSLOS





SUPPLIERS



PARTNERS

