

# MEMO SULLA KIDS LIGA

## GESTIONE DELLE DISCIPLINE DI ALLENAMENTO KIDS LIGA NEL MEETMANAGER

### SITUAZIONE INIZIALE

Con la stagione 2025/2026 è stato rivisto il regolamento Kids Liga 3.4.1 e l'allegato.

Da allora, il programma della Kids Liga è suddiviso in due aree: discipline di allenamento (nuove) e discipline di gara. Le discipline di allenamento servono principalmente alla formazione. Qui vengono allenate le basi della tecnica di nuoto e importanti requisiti specifici della gara come la partenza, le fasi subacquee o le virate, senza pressioni di tempo, ma con chiari obiettivi di apprendimento.

Swiss Aquatics Swimming mette a disposizione per il download i cosiddetti file modello in formato MDB per le tre edizioni della Kids Liga.<sup>1</sup> Le discipline di allenamento sono già riportate nei file modello, ma il programma Meetmanager elabora ogni competizione in modo tale che i tempi finali ottenuti siano determinanti per i risultati e quindi anche per la classifica. Nelle discipline di allenamento, tuttavia, i tempi sono irrilevanti. Pertanto, durante lo svolgimento della Kids Liga, i responsabili del trattamento dei dati devono tenere conto di alcune particolarità nella gestione delle discipline di allenamento in Meetmanager, al fine di garantire la corretta valutazione dell'evento e la pubblicazione su Swimrankings. Inoltre, nell'ambito della valutazione del nuovo programma di gare Kids Liga, Swiss Aquatics Swimming richiede che anche i risultati delle discipline di allenamento possano essere registrati e valutati in modo strutturato.

Di seguito viene descritto come procedere per soddisfare i requisiti delle discipline di formazione.

### DISCIPLINE DI FORMAZIONE SENZA REGISTRAZIONE DEI TEMPI

Per le discipline di allenamento non è consentito inserire tempi finali. Se questi vengono inseriti involontariamente tramite un cronometraggio automatico, devono essere cancellati.

---

<sup>1</sup> <https://www.swiss-aquatics.ch/leistungssport/swimming/wettkampfbetrieb/>

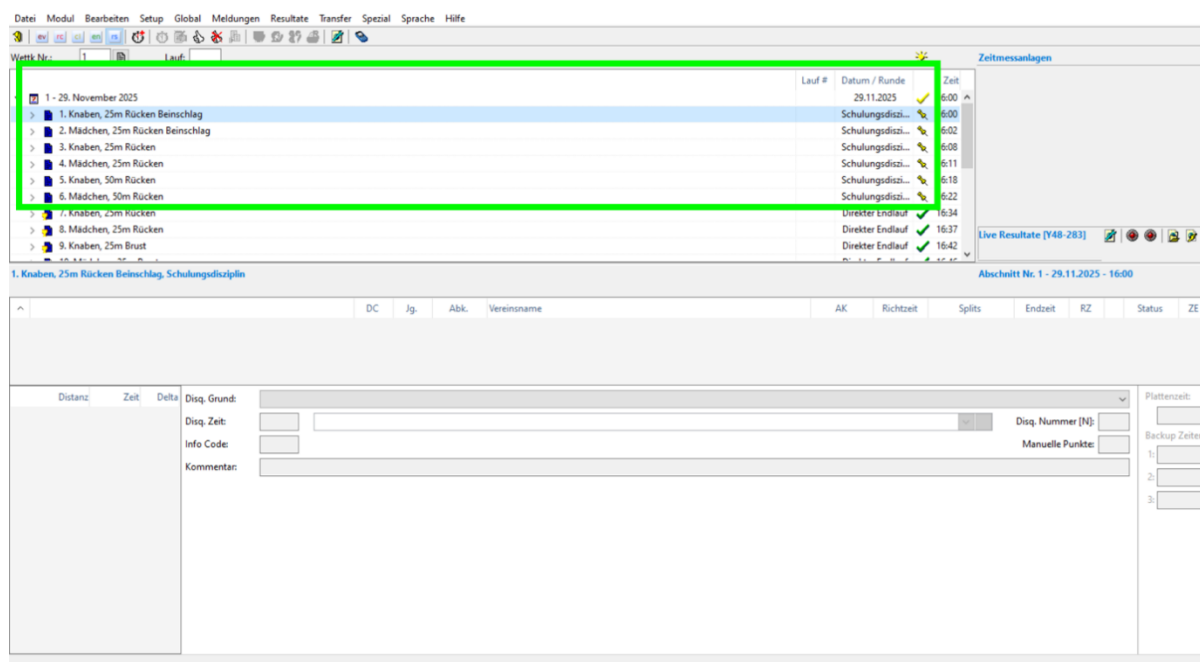
## NON IMPOSTARE LE DISCIPLINE DI ALLENAMENTO COME «UFFICIALI»

Le discipline di allenamento del programma Kids Liga o le relative gare non devono essere impostate come «ufficiali» (con il pollice in su).

Di conseguenza, nell'intero evento o nella sezione nel Meetmanager verrà visualizzato un segno di spunta giallo invece di uno verde (vedi figura).

Le discipline di allenamento come tali vengono visualizzate con dei pin gialli. Solo in questo modo è possibile garantire che durante il caricamento del file dei risultati (Lenex) non vengano trasmessi risultati per le discipline di allenamento. Non esiste nemmeno una classifica.

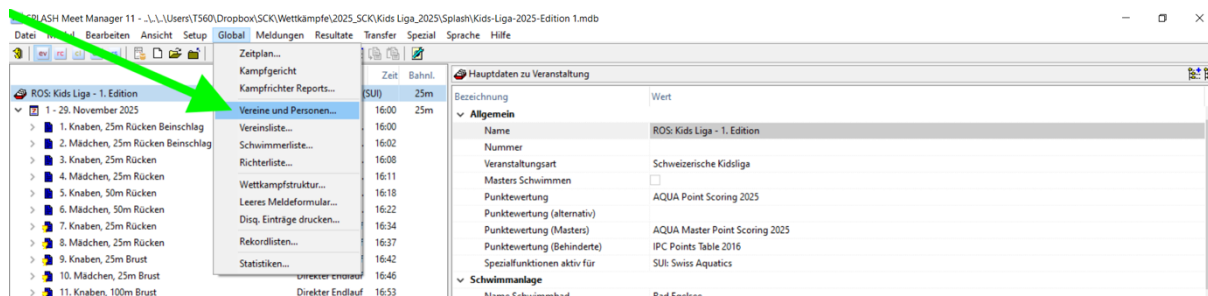
Le discipline agonistiche del programma Kids Liga e le relative gare vengono impostate come «ufficiali» (con pollice in su) come nelle normali competizioni e contrassegnate con un segno di spunta verde.



## INOLTRE: REGISTRAZIONE DEI RISULTATI DELLE DISCIPLINE DI FORMAZIONE

Affinché Swiss Aquatics Swimming possa valutare i risultati delle discipline di formazione, questi devono essere registrati e trasmessi. In mancanza di possibilità di tracciamento nel Meetmanager, ciò deve essere fatto manualmente.

A tal fine, è opportuno creare innanzitutto una panoramica di tutti i nuotatori partecipanti in formato Excel. Questa panoramica può essere estratta direttamente dal Meetmanager. (Vedi figura: Global→ Clubs and Individuals..).



Nella panoramica sono ora visibili tutti i nuotatori con i dati aggiuntivi necessari per la valutazione nel foglio di lavoro "Nuotatori". Per completare l'elenco e trasmetterlo a Swiss Aquatics Swimming, è sufficiente inserire in una colonna aggiuntiva con il titolo "Disciplina di allenamento" la nota "soddisfatto", "non soddisfatto" o «non partecipato». Si prega di notare che i nuotatori che si sono ritirati devono essere contrassegnati come «ritirati» o cancellati.

Automatisches Speichern

Suchen

Datei

Start

Einfügen

Zeichnen

Seitenlayout

Formeln

Daten

Überprüfen

Ansicht

Automatisieren

Hilfe

Acrobat

ROS: Kids Liga - 1. Edition

Kommentare

Freigeben

Einfügen

Zeichenablage

Arial

12

Questo file deve essere inviato via e-mail a Swiss Aquatics Swimming ([paulina.kratka@swiss-aquatics.ch](mailto:paulina.kratka@swiss-aquatics.ch)) e al responsabile regionale.

## GESTIONE DELLE SCHEDE DI VALUTAZIONE PER I GIUDICI

Affinché la valutazione delle discipline di formazione possa avvenire in modo semplice e uniforme, si raccomanda di compilare una scheda di valutazione (scheda) per ogni nuotatrice e ogni nuotatore. Durante le prove di formazione, i giudici incaricati della valutazione ricevono le schede dei bambini che devono valutare. Possono spuntare direttamente sulla scheda se il bambino ha soddisfatto i requisiti minimi della prova di formazione o quali requisiti minimi non sono stati soddisfatti.

| KIDS LIGA   SCHULUNGSDISZIPLINEN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                               | swiss aquatics <br>ostschweiz                                                                    |                                                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| WK <input type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | LAUF <input type="checkbox"/> | BAHN <input type="checkbox"/>                                                                                                                                                     | VEREIN <input type="checkbox"/>                                                                                                                                                                |
| NAME, VORNAME _____                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                               | <input type="checkbox"/> BALGACH<br><input type="checkbox"/> BUCHS<br><input type="checkbox"/> GOSSAU<br><input type="checkbox"/> HERISAU<br><input type="checkbox"/> KREUZLINGEN | <input type="checkbox"/> SCHAFFHAUSEN<br><input type="checkbox"/> ST. GALLEN<br><input type="checkbox"/> TRIESEN<br><input type="checkbox"/> WEINFELDEN<br><input type="checkbox"/> WITTENBACH |
| <b>MINDESTANFORDERUNGEN</b><br><input type="checkbox"/> Der Start erfolgt vom Startblock gemäss Artikel 11. des Reglements 7.3.1<br><input type="checkbox"/> Direkt nach dem Start werden die ersten 5 m in Bauchlage unter Wasser absolviert<br><input type="checkbox"/> Die restliche Strecke wird in Kraulschwimmtechnik absolviert<br><input type="checkbox"/> Der Anschlag erfolgt in Bauchlage |                               |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                |
| <input type="checkbox"/> <b>SCHULUNGSDISZIPLIN GESAMTHAFT ERFÜLLT/NICHT ERFÜLLT</b><br><input type="checkbox"/> VISUM RICHTER:IN _____                                                                                                                                                                                                                                                               |                               |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                |
| 25 M KRAUL MIT STARTSPRUNG UND 5 M UNTERWASSER-PHASE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                               | 2. EDITION J9                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                |

| MINDESTANFORDERUNGEN                                                                                                                                                                                                                             |  | swiss aquatics <br>ostschweiz |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <b>25 M KRAUL MIT STARTSPRUNG UND 5 M UW-PHASE</b><br>ANHANG ZU REGLEMENT KIDS LIGA 3.4.1, 4.3.2, 9 JAHRE                                                                                                                                        |  |                                                                                                                  |  |
| Alle Kinder absolvieren die gesamte Strecke (25 m) in Bauchlage in der Kraulschwimmtechnik gemäss Reglement 7.3.1 (World Aquatics – Regeln für Wettkampfschwimmen).                                                                              |  |                                                                                                                  |  |
| Zusätzlich müssen sie nach dem Start eine 5 m Unterwasserphase absolvieren.<br>In dieser Phase dürfen Delfinkicks (Schmetterlingsbeinschläge) und/oder Wechselbeinschläge ausgeführt werden, während der Körper durchgehend in Bauchlage bleibt. |  |                                                                                                                  |  |
|                                                                                                                                                             |  |                                                                                                                  |  |

Al termine delle prove di formazione, le schede vengono consegnate al back office affinché i risultati possano essere inseriti nella tabella Excel (vedi sopra). Successivamente, le schede possono essere consegnate direttamente agli allenatori insieme agli adesivi. In questo modo i nuotatori ricevono dai propri allenatori l'adesivo corretto (adesivo lucido o di bronzo) nonché la motivazione della valutazione.

**Nota:** le schede possono essere richieste a Swiss Aquatics Swimming in tutte e tre le lingue. Questa procedura è un esempio di best practice e una raccomandazione di Swiss Aquatics Swimming per lo svolgimento della valutazione delle discipline di formazione. L'uso delle schede non è tuttavia obbligatorio per lo svolgimento della valutazione.

Grazie mille per la vostra collaborazione e il vostro impegno nello sport agonistico giovanile!

Per ulteriori domande e suggerimenti, non esitate a contattarmi.

Cordiali saluti sportivi

Paulina