

SPORT AGONISTICO BOLLETTINO 2026/2027

swiss aquatics
swimming

Informazioni attuali su
www.swiss-aquatics.ch

Versione del 31 ottobre 2026

SUPPLIERS

PARTNERS

INDICE

PREFAZIONE **5**
RETROSPETTIVA E PROSPETTIVE 5
COLLABORATORI E COLLABORATRICI DEL SETTORE DELLO SPORT AGONISTICO **7**
TEAM DIRETTIVO DELLO SPORT AGONISTICO 7
ALTRI COLLABORATRICI E COLLABORATORI NEL SETTORE DELLO SPORT AGONISTICO 7
DIRETTORE SPORTIVO NUOTO 8
MEDIA E COMUNICAZIONE 8
SQUADRA NAZIONALE **9**
SELEZIONE DELLE SQUADRE NAZIONALI 2024-2028 9
LIMITI DI SELEZIONE PER LA STAGIONE 2027/ 2028 12
SQUADRA NAZIONALE DI NUOTO 2026/2027 13
CATALOGO DELLE SQUADRE NAZIONALI E MISURE DI SOSTEGNO 15
ACCORDO DELLA SQUADRA 20
PIANIFICAZIONE STAGIONALE 2026/ 2027 ..... **20**
PERIODIZZAZIONE DI BASE 2024-2028 21
CAMPIONATI NAZIONALI 2026/2027 22
PIANIFICAZIONE STAGIONALE DELLA SQUADRA NAZIONALE ELITE 2026/2027 24
PIANIFICAZIONE STAGIONALE DELLA SQUADRA NAZIONALE NW 2026/2027 25
PARTECIPAZIONE AI CAMPIONATI INTERNAZIONALI **26**
FILOSOFIA E OBIETTIVI 26
OBIETTIVI NEL SETTORE ELITE 26
OBIETTIVI NEL SETTORE GIOVANILE 28
DISPOSIZIONI RELATIVE ALLA SELEZIONE DELLE ATLETE E DEGLI ATLETI 31
PIANO DI SELEZIONE AQUA CAMPIONATI MONDIALI (25 M) 2026 ..... **34**
CONCETTO DI SELEZIONE EA U23 CE (50 M) / EUROPEAN GAMES 2027 ..... **37**
CONCETTO DI SELEZIONE CISM WORLD SUMMER GAMES (50 M) 2027 ..... **40**
CONCETTO DI SELEZIONE CAMPIONATI MONDIALI AQUA (50 M) 2027 ..... **43**
CONCETTO DI SELEZIONE FISU WORLD UNIVERSITY GAMES (50 M) 2027 ..... **46**
CONCETTO DI SELEZIONE EA CEJ (50 M) 2027 ..... **49**
CONCETTO DI SELEZIONE EYOF (50 M) 2027 ..... **52**

PARTECIPAZIONE A COMPETIZIONI INTERNAZIONALI **57**
GARE DI PREPARAZIONE E DI COSTRUZIONE 57
NUOTO IN ACQUE LIBERE **58**
SELEZIONE DELLA SQUADRA NAZIONALE DI NUOTO IN ACQUE LIBERE 2024-2028 58
CALENDARIO DELLE SQUADRE NAZIONALI DI OPEN WATER « » 2026/2027 61
CONCETTO DI SELEZIONE EA CE OW 2027 ..... **62**
CONCETTO DI SELEZIONE AQUA CAMPIONATI MONDIALI OW 2027 ..... **64**
CONCETTO DI SELEZIONE EA CEJ 2027 OW **66**
SQUADRA REGIONALE **69**
SELEZIONE DELLE SQUADRE REGIONALI 69
LIMITI DI SELEZIONE PER LA STAGIONE 2027/ 2028 69
DIE REGION ROS STELLT SICH VOR 71
LA REGIONE RSI SI PRESENTA 73
LA RSR SE PRÉSENTE 74
DIE REGION RZO STELLT SICH VOR 76
DIE REGION RZW STELLT SICH VOR 77
ASSEGNAZIONE DELLE SWISS OLYMPIC TALENT CARD **78**
PISTE 78
PROMOZIONE DELLE NUOVE LEVE **80**
STRUTTURE DECENTRALIZZATE PER LA PROMOZIONE DELLE GIOVANI TALENTI 80
CENTRI DI RIFERIMENTO PER LA PROMOZIONE DEI GIOVANI TALENTI (NWF) 81
SWISS AQUATICS TRAINING BASE (SATB) **82**
FILOSOFIA E OBIETTIVI 82
STRUTTURA ORGANIZZATIVA E DEL PERSONALE 84
AMMISSIONE AL PROGRAMMA NLZ 84
SERVIZI SATB 85
CENTRI NAZIONALI DI COMPETENZA DELLE REGIONI 87
FILOSOFIA E OBIETTIVI 87
STRUTTURA ORGANIZZATIVA 87
ACCESSO AI CENTRI DI ALLENAMENTO NAZIONALI 88
SCIENZA E RICERCA **89**
COMPITI PRINCIPALI DELLA SCIENZA DELL'ALLENAMENTO 89

ASSISTENZA AGLI ATLETI E ALLE ATLETE 90
SPORT D'ELITE ED ESERCITO 91
PRINCIPI DELLO SPORT D'ELITE E DELL'ESERCITO 91
SCUOLA RECLUTE PER LO SPORT D'ELITE (SPISPO-RS) 93
POSTI DI SERVIZIO MILITARE A TEMPO DETERMINATO 93
CISM – CONSEIL INTERNATIONAL DU SPORT MILITAIRE 94
ASSISTENZA MEDICO-SPORTIVA 96
OFFERTA DI MEDICINA DELLO SPORT PER GLI ATLETI E LE ATLETE DEI CADRI 96
ANTIDOPING 99
FORMAZIONE DI NUOTO DI SWISS AQUATICS 100
ASSEGNAZIONE DELLE SWISS OLYMPIC CARD 104

PREFAZIONE

RETROSPETTIVA E PROSPETTIVE

Cari nuotatori e nuotatrici, allenatori e allenatrici e cari amici del nuoto

Nell'inverno del 2025, poco prima di Natale, è stato pubblicato il sistema di qualificazione di World Aquatics per i Giochi Olimpici 2028 di Los Angeles. I tempi limite sono stati nuovamente irrigiditi in modo significativo e corrispondono ormai al dodicesimo miglior tempo di iscrizione registrato ai Giochi Olimpici di Parigi 2024. Era quindi prevedibile che il mondo del nuoto reagisse e che lo sviluppo delle prestazioni a livello internazionale continuasse a progredire, confermando una crescita costante e dinamica dalla cesura rappresentata dalla pandemia di COVID.
Non solo si sono ulteriormente abbassati quasi tutti i tempi necessari per accedere alle semifinali, alle finali e al podio dei Campionati Europei 2026 di Parigi, ma le donne hanno anche migliorato 9 record mondiali in vasca lunga e 9 record mondiali in vasca corta (tutti individuali), mentre gli uomini hanno stabilito 2 nuovi record mondiali in vasca lunga e 4 in vasca corta (anch'essi tutti individuali). Inoltre, è stato realizzato un nuovo record mondiale nella staffetta mista in vasca lunga.

Anche il nuoto svizzero continua a progredire. Gli atleti di punta maschili hanno migliorato 3 record svizzeri in vasca lunga (1 individuale e 2 di staffetta) e 4 record svizzeri in vasca corta (1 individuale e 3 di staffetta). Le donne svizzere hanno invece stabilito 5 nuovi record nazionali in vasca corta, tutti in gare individuali. Inoltre, una staffetta mista svizzera ha fatto registrare un nuovo record nazionale.

Particolarmente incoraggianti sono stati i risultati ottenuti nei grandi eventi internazionali della stagione 2025/26. Ai Campionati Europei 2026 di Parigi, una delegazione di 19 atleti e atlete (7 donne e 12 uomini) ha disputato 60 gare (52 individuali e 8 di staffetta), conquistando 5 finali, 7 semifinali, 4 record svizzeri e una percentuale di migliori prestazioni personali del 38%. Ancora una volta si è distinto Noè Ponti, vincitore della medaglia di bronzo nei 100 m farfalla. Ottimi risultati sono arrivati anche dagli specialisti dell'open water, che hanno ottenuto due piazzamenti tra i migliori 16, rispettivamente nelle gare dei 10 km e dei 5 km nella Senna.

Grande protagonista della stagione è stata anche Kay-Lyn Löhr, che ai Campionati Europei Juniores 2026 di Monaco ha conquistato due medaglie d'argento nei 100 m e nei 200 m rana. Faceva parte di una solida delegazione composta da 19 atleti e atlete (11 donne e 8 uomini), che ha disputato 59 gare (54 individuali e 5 di staffetta), raggiungendo 6 finali, 10 semifinali, una percentuale di migliori prestazioni personali del 37,0% e stabilendo cinque record di categoria. Al Central European Countries Junior Meet ha preso parte una delegazione di 14 atleti e atlete (10 donne e 4 uomini), che ha totalizzato 49 partenze (44 individuali e 5 staffette), 11 finali, una percentuale di migliori prestazioni personali del 27,3% e due record di categoria. Tra tutti si è distinto Ivan Tolpanov, autore della medaglia di bronzo nei 50 m farfalla.

Continua tuttavia a rappresentare una sfida importante la quota ancora troppo bassa di autofinanziamento della federazione. Con il passaggio al nuovo modello di sostegno alle federazioni, i contributi pubblici sono rimasti sostanzialmente stabili e, in prospettiva, tenderanno piuttosto a diminuire, mentre i costi continuano ad aumentare a causa dell'inflazione e di altri fattori. In stretta collaborazione con le società affiliate, si sta lavorando intensamente per individuare soluzioni sostenibili.

La stagione 2026/27 offrirà numerosi momenti di grande interesse. A dicembre 2026 si svolgeranno i Campionati Mondiali in vasca corta a Pechino. Nell'estate 2027 seguiranno i Campionati Europei U23 di Istanbul, inseriti nel programma degli European Games, seguiti dai CISM World Military Games di Greensborough, dai Campionati Mondiali World Aquatics di Budapest e infine dai FISU World University Games di Chungcheong. I Campionati Europei Juniores si terranno a Bjelovar, mentre l'EYOF 2027 avrà luogo a Lignano. La sede dei Campionati Europei Juniores Open Water non è invece ancora stata definita.

A nome del settore nuoto agonistico, auguro a tutti una stagione 2026/2027 ricca di salute, soddisfazioni e successi.

Markus Buck, Responsabile dello sport agonistico, Swiss Aquatics Swimming

COLLABORATORI E COLLABORATRICI DEL SETTORE DELLO SPORT AGONISTICO

TEAM DIRETTIVO DELLO SPORT AGONISTICO

Responsabile dello sport agonistico nuoto	Markus Buck markus.buck@swiss-aquatics.ch	(dipendente)
Responsabile del settore giovanile nuoto	Paulina Kratka paulina.kratka@swiss-aquatics.ch	(dipendente)
Allenatore capo in acque libere	Gabriel Schneider gabriel.schneider@swiss-aquatics.ch	(mandato)
Rappresentante degli allenatori (VTR)	Tobias Gross tobias.gross@swiss-aquatics.ch	(mandato)

ALTRI COLLABORATRICI E COLLABORATORI NEL SETTORE DELLO SPORT AGONISTICO

Amministrazione	Nina Kost e Joël Jossi swimming@swiss-aquatics.ch	(dipendenti)
Direttore medico (medico della federazione)	Dott.ssa Sibylle Matter Sibylle.Matter@medbase.ch	(mandato)
Psicologa dello sport/ Psicoterapeuta	Cristina Baldasarre cristina.baldasarre@mind2win.ch	(mandato)
Responsabile fisioterapista	Hugo Pinto hugo@3pohealth.ch	(mandato)
Scienziato dell'allenamento	Dr. Dennis Born dennis.born@swiss-aquatics.ch	(BASPO)
Analisi video	Marek Polach e Ondrej Kubinek marek@umimplavat.cz ekubinek.ondra@gmail.com	(mandato)
Consulenza nutrizionale	Dott.ssa Joëlle Flück (OYM) & Yvonne Forster (SPONSER) Joelle.Flueck@oym.ch & y.forster@sponser.ch	(mandato)

Allenatore federale (SATB)	Massimo Meloni massimo.meloni@swiss-aquatics.ch	(dipendente)
	Andrea Mercuri andrea.mercuri@swiss-aquatics.ch	(dipendente)
Responsabile delle relazioni esterne degli atleti e delle atlete	Daniela Torre torre@sport-excellence.ch	(mandato)
Allenatori per eventi élite	Clément Bailly	(mandato)
	Paul Kutscher	(mandato)
Allenatori per eventi giovanili	Fausto Mauri	(mandato)
	Florent Tresarrieu	(mandato)

DIRETTORE SPORTIVO NUOTO

Direttore sportivo nuoto	Beat Hugenschmidt beat.hugenschmidt@swiss-aquatics.ch	(mandato)

MEDIA E COMUNICAZIONE

Responsabile Marketing e Comunicazione	Tanja Moos tanja.moos@swiss-aquatics.ch	(dipendente)
Coordinatrice media nuoto	Regula Späni regula@spaenimedia.ch	(mandato)



SQUADRA NAZIONALE

SELEZIONE DELLE SQUADRE NAZIONALI 2024-2028

I criteri di selezione per le squadre nazionali 2024-2028 si basano sui tempi limiti per le competizioni internazionali di riferimento delle categorie élite e juniores e sono inoltre interpolati secondo un corridoio di sviluppo. I criteri possono essere adeguati qualora l'evoluzione a livello nazionale o internazionale nel nuoto renda necessaria una modifica.

L'ammissione avviene di norma con effetto dal 1° settembre ed è decisa dal Capo dello sport di prestazione / dalla Responsabile della promozione delle nuove leve. Il raggiungimento dei tempi limite non comporta automaticamente il diritto a un posto nella squadra. Ai fini della decisione di selezione, il/la responsabile dello sport agonistico o il/la responsabile del settore giovanile tiene conto anche di ulteriori criteri (accordo con l'atleta, SpomedGU, pianificazione dell'allenamento e della carriera, stato di salute, confronto internazionale, potenziale e sviluppo delle prestazioni, stato di allenamento, partecipazione alle attività della squadra, ecc.).

Per la selezione in una squadra nazionale di nuoto di Swiss Aquatics, oltre alla cittadinanza svizzera (passaporto svizzero), è necessaria una licenza annuale valida presso un club di nuoto affiliato a Swiss Aquatics (sia nella stagione in cui vengono raggiunti i tempi limite di selezione, sia nella stagione in cui si detiene lo status di membro della squadra). Inoltre, ai fini della selezione possono essere prese in considerazione esclusivamente le prestazioni riportate nella classifica dei migliori tempi di Swiss Aquatics Swimming disponibile all'indirizzo www.swimrankings.net. Il/la responsabile dello sport agonistico o il/la responsabile del settore giovanile può concedere deroghe in casi motivati.

SQUADRA OLIMPICA 2028

Gli atleti e le atlete più performanti, che presentano un potenziale a medio e breve termine di rappresentare Swiss Aquatics Swimming ai Giochi Olimpici del 2028 e oltre, vengono inseriti nella squadra olimpica. Di conseguenza, i criteri di selezione si basano sul livello sportivo richiesto nella competizione internazionale di riferimento. In caso di un adeguato sviluppo delle prestazioni a livello internazionale, i criteri di selezione possono essere adeguati nel corso del ciclo olimpico.

La nomina nella squadra olimpica viene effettuata dal/dalla responsabile dello sport agonistico. Di norma, la nomina è valida per la durata residua dell'attuale ciclo olimpico. In caso di stagnazione o di andamento negativo delle prestazioni, lo status di membro della squadra olimpica può essere sottoposto a riserva o revocato.
A tal fine viene effettuata una valutazione. Per essere invitati a tale valutazione, è necessario raggiungere i tempi limite della squadra olimpica in almeno una disciplina olimpica. Il raggiungimento dei tempi limite non comporta automaticamente il diritto a ricevere un invito. Ai fini della decisione di selezione, il/la responsabile dello sport agonistico tiene conto di ulteriori criteri (accordo con l'atleta, SpomedGU, pianificazione dell'allenamento e della carriera, stato di salute, confronto internazionale, potenziale e sviluppo delle prestazioni, stato di allenamento, partecipazione alle attività della squadra, ecc.).

Gli atleti e le atlete della squadra olimpica beneficiano di misure di sostegno aggiuntive (ad es. competizioni internazionali, Coppe del Mondo, sostegno individuale, ecc.) e/o sono soggetti a quote a loro carico inferiori.

I membri della squadra olimpica ricevono di norma una «Swiss Olympic Bronze/Silver/Gold Card».

SQUADRA NAZIONALE D'ÉLITE

Per la stagione 2026/2027, gli uomini e le donne delle annate 2008 e precedenti che hanno raggiunto i tempi limite della squadra Elite vengono nominati per un periodo di 12 mesi. Le competizioni internazionali di riferimento sono i Campionati Europei e i Campionati del Mondo in vasca lunga e in vasca corta (50 m e 25 m), nonché i Giochi Olimpici. Ai Campionati Europei in vasca lunga (50 m), l'obiettivo è raggiungere almeno il 16° posto, rispettivamente qualificarsi per una semifinale. Per gli uomini e le donne delle annate 2008, 2007 e 2006 si applicano criteri di selezione adeguati, nell'ottica di un passaggio alla categoria Elite adeguato all'età.

Per la stagione 2027/2028, gli uomini e le donne delle annate 2009 e precedenti che avranno raggiunto i tempi limite della squadra Elite (da conseguire nella stagione 2026/2027) vengono nominati per un periodo di 12 mesi. Per gli uomini e le donne delle annate 2009, 2008 e 2007 si applicano criteri di selezione adeguati, nell'ottica di un passaggio alla categoria Elite adeguato all'età.

I membri della squadra d'élite ricevono una «Swiss Olympic Elite Card».

SQUADRA DI PROSPETTIVA 2032

Gli atleti e le atlete del settore giovanile e di transizione che presentano un potenziale a medio e lungo termine di rappresentare Swiss Aquatics Swimming ai Giochi Olimpici del 2032 e oltre possono essere inseriti nella squadra prospettiva. Di conseguenza, i criteri di selezione si basano sul livello sportivo richiesto nella competizione di riferimento. In caso di un'adeguata evoluzione delle prestazioni a livello internazionale, i criteri di selezione possono essere adeguati nel corso del ciclo olimpico.

La nomina nella squadra prospettiva viene effettuata dal/dalla responsabile dello sport agonistico, in accordo con il/la responsabile del settore giovanile. Di norma, la nomina è valida per la durata residua dell'attuale ciclo olimpico. In caso di stagnazione o di andamento negativo delle prestazioni, lo status di membro della squadra prospettiva può essere sottoposto a riserva o revocato.

A tal fine viene effettuato un assessment. Per essere invitati all'assessment, è necessario raggiungere i tempi limite della squadra prospettive in almeno una disciplina olimpica. Il raggiungimento del tempo limite non comporta automaticamente il diritto a ricevere un invito. Ai fini della decisione di selezione, il/la responsabile dello sport agonistico tiene conto di ulteriori criteri (accordo con l'atleta, SpomedGU, pianificazione dell'allenamento e della carriera, stato di salute, confronto internazionale, potenziale e sviluppo delle prestazioni, stato di allenamento, partecipazione alle attività della squadra, ecc.).

Gli atleti e le atlete della squadra prospettiva beneficiano di misure di sostegno aggiuntive (ad es. competizioni internazionali, sostegno individuale, ecc.) e/o sono soggetti a quote a loro carico inferiori.

I membri della squadra di prospettiva ricevono di norma una «Swiss Olympic Bronze Card».

SQUADRA NAZIONALE GIOVANILE

Per la stagione 2026/2027 vengono convocate, per una durata di 12 mesi, le seguenti annate che soddisfano i criteri di selezione:

	«Youth»	«Junior»
Ragazze e ragazzi	2013 e 2012	2011, 2010 e 2009

Per la categoria «Juniors», la competizione internazionale di riferimento è il Campionato Europeo Juniores (50 m). L'obiettivo è raggiungere almeno il 16° posto, rispettivamente qualificarsi per una semifinale. Per le ragazze e i ragazzi delle annate 2010 e successive si applicano criteri di selezione adeguati, nell'ottica di un graduale avvicinamento alla categoria superiore. Il raggiungimento dei criteri di selezione (adeguati) per gli atleti e le atlete della categoria «Youth» ai fini della partecipazione al Campionato Europeo Juniores non comporta automaticamente la qualificazione. La partecipazione viene presa in considerazione esclusivamente in accordo con il/la responsabile del settore giovanile.
Per la categoria «Youth», la competizione internazionale di riferimento è l'European Youth Olympic Festival (50 m), rispettivamente una competizione sostitutiva equivalente. L'obiettivo è raggiungere almeno il 16° posto, rispettivamente qualificarsi per una semifinale. Per le ragazze e i ragazzi dell'annata 2013 si applicano criteri di selezione adeguati, nell'ottica di un graduale avvicinamento alla categoria superiore.
Per la stagione 2027/2028 vengono nominati per un periodo di 12 mesi gli atleti e le atlete delle seguenti annate che hanno raggiunto i tempi limite della squadra giovanile (da conseguire nella stagione 2026/2027, cfr. pagina seguente):

	«Youth»	«Juniors»
Ragazze e ragazzi	2014 e 2013	2012, 2011 e 2010

Gli atleti e le atlete che ai Campionati Europei Juniores raggiungono la semifinale o la finale in una gara individuale vengono anch'essi inseriti nella squadra nazionale giovanile. Il/la responsabile del settore giovanile può inoltre nominare ulteriori atleti e atlete nella squadra nazionale giovanile sulla base della PISTE.

Gli atleti e le atlete della squadra nazionale giovanile ricevono la «Swiss Olympic Talent Card National» (a condizione di partecipare alla PISTE).

ATLETI CON PASSAPORTO STRANIERO (PROCEDURA DI NATURALIZZAZIONE IN CORSO O IMMINENTE)

Questi atleti possono partecipare alle attività della squadra che non richiedono il passaporto svizzero. L'inserimento avviene su richiesta della società, dell'allenatore/della allenatrice e dei genitori, d'intesa con Swiss Aquatics Swimming.

CLAUSOLA MEDICA

Gli atleti della squadra nazionale (con status di squadra attivo) che, a causa di malattia o infortunio, non hanno potuto fornire la prova delle prestazioni per l'intera stagione, devono presentare immediatamente, all'inizio dell'infortunio o della malattia, una richiesta per il mantenimento dello status di squadra, insieme a un piano per una prova alternativa delle prestazioni da presentare al più tardi entro i Campionati svizzeri della stagione successiva (marzo/aprile). A quel punto, lo status di squadra, comprese tutte le prestazioni di sostegno, potrà essere concesso con riserva. Non sussiste alcun diritto di principio. Qualora non fosse possibile fornire la prova delle prestazioni, lo status di squadra verrà revocato con effetto immediato.

LIMITI DI SELEZIONE PER LA STAGIONE 2027/ 2028

- I tempi limite devono essere ottenuti nella stagione 2026/2027, nel periodo compreso tra il 01.09.2026 e il 15.08.2027, in vasca lunga (50 m) e devono figurare nelle classifiche ufficiali di Swiss Aquatics Swimming. (https://www.swiss-aquatics.ch/Leistungssport/Swimming/Swimrankings-Swimstats).
- Il tempo limite deve essere raggiunto o migliorato.
- Le annate indicate si riferiscono alla composizione delle squadre per la stagione 2027/2028.

Nationalmannschaftslimite 2027/2028
(zu schwimmen in Saison 2026/2027)

Disziplin	Frauen								
	Elitekader				Nachwuchskader				
	2006+älter	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
50 FR	0:25,19	0:25,36	0:25,56	0:25,83	0:26,12	0:26,33	0:26,57	0:26,86	0:27,18
100 FR	0:54,87	0:55,24	0:55,64	0:56,19	0:56,78	0:57,24	0:57,75	0:58,39	0:59,09
200 FR	2:00,41	2:01,03	2:01,72	2:02,66	2:03,67	2:04,66	2:05,78	2:07,17	2:08,69
400 FR	4:17,46	4:18,32	4:19,27	4:20,58	4:21,98	4:24,08	4:26,46	4:29,39	4:32,62
800 FR	8:53,52	8:54,79	8:56,19	8:58,12	9:00,19	9:04,51	9:09,41	9:15,45	9:22,12
1500 FR	16:45,71	16:50,99	16:56,82	17:04,86	17:13,47	17:21,74	17:31,11		
50 BA	0:28,27	0:28,50	0:28,75	0:29,10	0:29,47	0:29,71	0:29,98		
100 BA	1:01,33	1:01,71	1:02,14	1:02,73	1:03,36	1:03,86	1:04,44	1:05,15	1:05,93
200 BA	2:14,07	2:14,90	2:15,81	2:17,08	2:18,43	2:19,54	2:20,79	2:22,34	2:24,05
50 BR	0:31,05	0:31,34	0:31,65	0:32,09	0:32,55	0:32,81	0:33,11		
100 BR	1:07,93	1:08,57	1:09,27	1:10,25	1:11,29	1:11,86	1:12,51	1:13,31	1:14,19
200 BR	2:29,03	2:30,10	2:31,28	2:32,91	2:34,65	2:35,89	2:37,29	2:39,02	2:40,93
50 BU	0:26,29	0:26,55	0:26,84	0:27,24	0:27,67	0:27,89	0:28,14		
100 BU	0:59,28	0:59,74	1:00,25	1:00,96	1:01,71	1:02,21	1:02,77	1:03,46	1:04,22
200 BU	2:14,02	2:14,80	2:15,67	2:16,87	2:18,15	2:19,26	2:20,51	2:22,06	2:23,76
200 IM	2:15,30	2:16,16	2:17,10	2:18,40	2:19,79	2:20,91	2:22,18	2:23,74	2:25,47
400 IM	4:51,28	4:52,65	4:54,17	4:56,26	4:58,50	5:00,89	5:03,60	5:06,94	5:10,62

Nationalmannschaftslimite 2027/2028
(zu schwimmen in Saison 2026/2027)

Disziplin	Männer								
	Elitekader				Nachwuchskader				
	2006+älter	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014
50 FR	0:22,25	0:22,40	0:22,59	0:22,82	0:23,13	0:23,48	0:23,88	0:24,36	0:24,92
100 FR	0:48,87	0:49,21	0:49,62	0:50,15	0:50,84	0:51,61	0:52,48	0:53,53	0:54,76
200 FR	1:48,13	1:48,79	1:49,61	1:50,65	1:52,01	1:53,69	1:55,62	1:57,93	2:00,65
400 FR	3:50,46	3:52,01	3:53,92	3:56,37	3:59,55	4:03,15	4:07,28	4:12,23	4:18,03
800 FR	8:00,14	8:03,28	8:07,16	8:12,14	8:18,61	8:26,09	8:34,69		
1500 FR	15:27,65	15:33,71	15:41,20	15:50,82	16:03,30	16:17,74	16:34,37	16:54,25	17:17,58
50 BK	0:25,08	0:25,31	0:25,58	0:25,94	0:26,40	0:26,80	0:27,25		
100 BK	0:54,43	0:54,85	0:55,37	0:56,05	0:56,92	0:57,77	0:58,75	0:59,93	1:01,31
200 BK	1:59,16	2:00,10	2:01,26	2:02,75	2:04,68	2:06,55	2:08,70	2:11,28	2:14,30
50 BR	0:27,35	0:27,57	0:27,85	0:28,20	0:28,66	0:29,09	0:29,59		
100 BR	1:00,45	1:00,93	1:01,52	1:02,28	1:03,27	1:04,21	1:05,31	1:06,61	1:08,14
200 BR	2:12,37	2:13,33	2:14,52	2:16,05	2:18,03	2:20,10	2:22,48	2:25,33	2:28,67
50 BU	0:23,44	0:23,66	0:23,92	0:24,27	0:24,71	0:25,08	0:25,51		
100 BU	0:52,36	0:52,74	0:53,21	0:53,81	0:54,60	0:55,42	0:56,36	0:57,48	0:58,81
200 BU	1:58,37	1:59,25	2:00,33	2:01,71	2:03,51	2:05,37	2:07,50	2:10,05	2:13,04
200 IM	2:00,67	2:01,54	2:02,62	2:04,01	2:05,80	2:07,69	2:09,86	2:12,46	2:15,50
400 IM	4:22,56	4:24,18	4:26,19	4:28,77	4:32,12	4:36,20	4:40,90	4:46,51	4:53,10

SQUADRA NAZIONALE DI NUOTO 2026/2027

SQUADRA NAZIONALE ELITE E SQUADRA OLIMPICA / SQUADRA PROSPETTIVA PER LA STAGIONE 2026/2027

Membri della squadra nazionale* Swiss Aquatics Swimming - Stagione 2026 / 2027

***Lo status di membro della squadra nazionale è valido solo previa presentazione del contratto dell'atleta firmato e di un programma annuale dettagliato.**

Squadra d'élite 2026/27: Uomini (21)					Olimpica* / quadra di prospettiva**	Appartenenti dell'Esercito (AdA)
Ashton	Balint	BA	23.09.06	50 m, 100 m e 200 m stile libero	**Squadra prospettiva**	
Bollin	Thierry	SKBE	11.01.00	50 m dorso	**Squadra olimpica**	**Soldato sportivo**
Briner	Sven	LIMM	02.02.08	50 m farfalla		
Bucca	Flavio	SCU	15.04.05	100 m e 200 m dorso	**Squadra olimpica**	**Soldato sportivo**
Dandin	Niall	BIEL	31.07.08	50 m farfalla		
Djakovic	Antonio	SCU	08.10.02	200 m e 400 m stile libero	**Squadra olimpica**	**Soldato sportivo**
Gagnebin	Ilan	LA	16.06.04	200 m farfalla		**Recluta sportiva**
Gartmann	Gian-Luca	SCU	10.06.03	200 m misti	**Squadra olimpica**	**Soldato sportivo**
Hoigné	Frédéric	SKBE	11.05.07	50 m dorso		
Markovic	Filip	LIMM	18.11.08	100 m stile libero		
Mauri	Mattia	AST	04.08.06	100 m e 200 m stile libero	**Squadra olimpica**	
Messerli	Leo	SKBE	03.01.07	50 m rana		
Mityukov	Roman	GEN	30.07.00	50 m, 100 m e 200 m dorso; 200 m stile libero	**Squadra olimpica**	**Militare a contratto temp.**
Niederberger	Paul	LA	02.01.04	1500 m stile libero	**Squadra olimpica**	**Soldato sportivo**
Ponti	Noè	SCU	01.06.01	50 m, 100 m e 200 m farfalla; 200 m misti	**Squadra olimpica**	**Soldato sportivo**
Sottile	Enrico	AST	03.09.07	200 m farfalla	**Squadra prospettiva**	
Toscan	Marius	SCU	17.01.02	200 m farfalla; 400 m misti	**Squadra olimpica**	**Soldato sportivo**
Victorio	Jolan	GEN	11.01.08	100 m e 200 m stile libero; 200 m misti		
Viquerat	Antoine	GEN	05.10.98	50 m e 100 m rana	**Squadra olimpica**	
Wunderlin	Maxim	LIMM	10.03.07	50 m rana		
Yeboah	Robin	BA	11.07.03	50 m farfalla		**Soldato sportivo**

Donne (11)						
Bertschi	Amelie	AST	19.01.05	800 m stile libero		
Borer	Fanny	GEN	07.04.96	200 m dorso		
Cueto Cabrera	Havana	VN	20.01.07	50 m rana		
Djakovic	Vanna	SCU	25.12.05	400 m, 800 m e 1500 m stile libero	**Squadra olimpica**	**Recluta sportiva**
Hoigné	Séraphine	SKBE	16.11.08	50 m stile libero; 50 m rana		
Löhr	Kay-Lyn	SCU	18.03.08	50 m, 100 m e 200 m rana; 200 m e 400 m misti	**Squadra olimpica**	
Menzi	Nola	FLOS	09.04.08	50 m rana		
Patt	Angelina	SCU	05.12.05	800 m stile libero	**Squadra prospettiva**	
Rasmussen	Gaia	GEN	01.03.04	200 m dorso; 50 m farfalla	**Squadra prospettiva**	
Richard	Manon	SCU	30.10.07	200 m dorso	**Squadra prospettiva**	
Ullmann	Julia	SCU	19.06.05	50 m e 100 m farfalla	**Squadra olimpica**	

** Vengono inseriti nella squadra olimpica quegli atleti che hanno il potenziale per rappresentare Swiss Aquatics ai Giochi Olimpici!*
*** Sono inseriti nella squadra di prospettiva gli atleti che hanno il potenziale per rappresentare Swiss Aquatics alle Olimpiadi successive a quelle attuali!*

SQUADRA NAZIONALE GIOVANILE PER LA STAGIONE 2026/2027

Squadra giovanile 2026/27:				
Ragazzi Junior (9)				
Adagazza	Mattia	SCU	11.02.11	PISTA
Cangemi	Gian Filippo	Coira	02.03.11	200 m rana
Kelly	Simon	LIMM	26.02.09	PISTA
McAvoy	Alexander	LIMM	24.10.09	200 m misti
Mitrovic	Sasa	KREU	21.11.09	PISTA
Pestoni	Ivo	AST	28.06.10	PISTA
Reynaud	Guillaume	LA	23.08.11	1500 m stile libero
Tirri	Gerardo	LUG	15.06.09	PISTA
Wäckerlin	Finn	WINT	20.04.09	50 m e 100 m rana; 50 m dorso; 200 m misti
Ragazze Junior (13)				
Almeida	Pauline	AST	07.05.10	50 m e 100 m farfalla
Clemenz	Mirjam	LIMM	15.11.10	50 m dorso
De Fezza	Yara	LIMM	14.05.10	50 m rana
Gonzalez	Medea	SCU	28.05.09	50 m dorso
Hak**	Anastasia	SVB	26.04.10	50 m, 100 m e 200 m dorso
Haller**	Rahel	BIEL	13.08.09	50 m, 100 m e 200 m rana
Hauer**	Lilla	GEN	22.02.10	50 m, 100 m e 200 m stile libero; 50 m e 200 m rana; 200 m e 400 m misti
Küng	Yara	STL	02.09.10	PISTA
Monti	Ginny	STL	05.09.11	PISTA
Papp	Leona	LIMM	09.07.09	50 m farfalla
Richard**	Loane	RFN	30.08.09	100 m e 200 m farfalla; 400 m misti
Slee	Lena	SCU	15.01.11	200 m dorso
Varga**	Nora	SCU	21.07.09	200 m dorso
Loetscher	Martha	SCU	01.07.05	50 m, 100 m e 200 m dorso
Ragazzi Youth (5)				
Blunier	Arthur	RFN	12.01.13	50 m stile libero
Croci Torti	Saul	NUM	12.11.13	PISTA
Tirri	Andrea	LUGA	14.06.12	PISTA
Tolpanov	Ivan	LIMM	04.01.12	50 m stile libero; 50 m farfalla
Umegbolu	Colin	LIMM	10.06.12	PISTA
Ragazze Youth (6)				
Cavegn	Gianna Frieda	Coira	23.02.13	PISTA
De Conto	Sveva	LUGA	30.01.12	200 m rana
Papp	Carolina	LIMM	10.05.13	PISTA
Reichenstein	Momoco	LIMM	09.06.12	200 m rana
Weber	Therese	SCU	15.04.12	PISTA
Wüst	Aurelia	LIMM	07.07.13	PISTA

Distribuzione per età della squadra giovanile

Ragazzi e ragazze Juniores: nati tra il 2009 e il 2011

Ragazzi e ragazze Youth: Nati nel 2012 e nel 2013

* = *Procedura di naturalizzazione ancora in corso*

** = *Giovani atleti che hanno soddisfatto i limiti di qualificazione per l'élite*

CATALOGO DELLE SQUADRE NAZIONALI E MISURE DI SOSTEGNO

Swiss Aquatics Swimming istituisce, promuove e sostiene le squadre nazionali nei settori giovanile ed élite. Swiss Aquatics Swimming sostiene, attraverso misure attrattive di natura materiale o finanziaria, gli atleti e le atlete che dimostrano un impegno e una capacità di rendimento superiori alla media, a un elevato livello nazionale e internazionale.

A sostegno delle squadre élite e giovanili si applicano le misure di sostegno descritte di seguito. Le possibili misure di sostegno sono documentate nel presente catalogo delle squadre e pubblicate nel Bollettino dello sport d'élite all'inizio della rispettiva stagione. I membri delle squadre si impegnano, mediante un accordo con la squadra, a garantire l'impegno sportivo richiesto da Swiss Aquatics Swimming e a partecipare attivamente alle attività della squadra. Le attività obbligatorie e non obbligatorie della squadra, quali campi di allenamento, competizioni e altre misure, vengono pubblicate nel Bollettino dello sport d'élite prima dell'inizio della stagione.

CATALOGO DELLA SQUADRA

ATTREZZATURA (ABBIGLIAMENTO)

Fornitura di materiale attraente per l'allenamento e la competizione da parte dei nostri rispettivi sponsor. È obbligatorio indossare l'attrezzatura fornita in occasione di tutti gli eventi della squadra e della nazionale. I dettagli precisi sono descritti nel Manuale sull'abbigliamento di Swiss Aquatics.
www.swiss-aquatics.ch/Verband/Organisation/statuten-reglemente

PARTECIPAZIONE ALLE COMPETIZIONI INTERNAZIONALI

La partecipazione a competizioni internazionali, in Svizzera e all'estero, rappresenta un presupposto importante per gli/le atleti/e dei quadri di Swiss Aquatics Swimming al fine di raggiungere gli obiettivi di prestazione a medio e lungo termine. Ogni stagione, Swiss Aquatics Swimming partecipa, per quanto possibile, a una o due competizioni internazionali con una selezione di atleti/e dei quadri. Non esiste tuttavia alcun diritto automatico a una partecipazione regolare per tutti i membri dei quadri. Le squadre di selezione sono designate dal Capo dello sport di prestazione / dalla Responsabile della promozione delle nuove leve. La partecipazione attiva alle altre misure e attività previste costituisce una condizione indispensabile per la selezione. La partecipazione degli/delle atleti/e dei quadri e di una selezione di allenatori/trici è finanziata in larga misura da Swiss Aquatics Swimming.

WEEKEND DELLE SQUADRE NAZIONALI

Swiss Aquatics Swimming organizza da due a tre weekend delle squadre per stagione, sia nel settore Elite sia nel settore giovanile. Oltre al team building, all'informazione, alla formazione e alla pianificazione, questi weekend fungono anche da cosiddetti «weekend diagnostici». Attraverso procedure mediche e scientifico-sportive riconosciute (allenamento su postazioni di misurazione e test), vengono rilevati lo stato attuale e l'evoluzione di singoli fattori e presupposti prestativi determinanti. Questi strumenti hanno lo scopo di sostenere gli atleti e le atlete delle squadre nel loro sviluppo sportivo, consentendo di rendere l'allenamento più mirato ed efficace sulla base dei dati raccolti e di monitorare lo stato di salute. Non sussiste alcun diritto automatico per tutti i membri delle squadre a una partecipazione regolare. Il/la responsabile dello sport agonistico/ responsabile del settore giovanile invita i partecipanti e le partecipanti. La partecipazione degli atleti e delle atlete delle squadre e di una selezione di allenatori e allenatrici è finanziata in larga misura da Swiss Aquatics Swimming.

CAMPI DI ALLENAMENTO

Swiss Aquatics Swimming organizza, nell'ultimo macrociclo, un campo di allenamento preparatorio per gli atleti e le atlete dei settori Elite e giovanile che sono stati selezionati per i principali appuntamenti internazionali della stagione estiva. Al fine di ottimizzare le condizioni di allenamento, possono essere convocati ulteriori atleti e atlete delle squadre in qualità di partner di allenamento. Il/la responsabile dello sport agonistico/ responsabile del settore giovanile seleziona gli atleti e le atlete. La partecipazione degli atleti e delle atlete delle squadre e di una selezione di allenatori e allenatrici è finanziata in parte da Swiss Aquatics Swimming.

Inoltre, nell'ambito del programma della Swiss Aquatics Swimming Training Base, viene organizzato un campo di allenamento attrattivo per ogni macrociclo. Gli atleti e le atlete delle squadre che nei propri club di appartenenza non dispongono di campi di allenamento adeguati possono partecipare, in base alle necessità e previo accordo con il/la Responsabile dello sport d'élite / Responsabile del settore giovanile. Non sussiste alcun diritto automatico alla partecipazione. Il/la responsabile dello sport agonistico/ responsabile del settore giovanile seleziona gli atleti e le atlete. La partecipazione degli atleti e delle atlete delle squadre e di una selezione di allenatori e allenatrici è finanziata in parte da Swiss Aquatics Swimming.

EUROPCAMP

Nell'ambito del progetto di cooperazione europea, nella stagione 2026/2027 si svolgerà a Digione (Francia) un campo di allenamento internazionale per atleti e atlete del settore giovanile. L'obiettivo è rafforzare la collaborazione tra le federazioni europee di nuoto, promuovere lo scambio tra allenatori e allenatrici e sostenere lo sviluppo della prossima generazione di nuotatori e nuotatrici d'élite.

L'Europacamp è rivolto agli atleti e alle atlete giovanili più performanti d'Europa; la partecipazione ai Campionati Europei Juniores costituisce un requisito. Di norma, possono partecipare da 8 a 12 atleti e atlete per nazione. Il programma comprende sessioni di allenamento specifiche per stile sotto la guida di allenatori e allenatrici europei di alto livello, nonché analisi video e workshop con esperti ed esperte internazionali.

La partecipazione degli atleti e delle atlete e la selezione degli allenatori e delle allenatrici avvengono su invito o tramite selezione da parte delle federazioni nazionali. Non sussiste alcun diritto automatico alla partecipazione.

SWISS AQUATICS SWIMMING TRAINING BASE (SATB) A TENERO

Gli atleti e le atlete delle squadre di Swiss Aquatics Swimming hanno la possibilità di utilizzare le infrastrutture e i servizi della Swiss Aquatics Swimming Training Base. Le offerte e i servizi dettagliati sono descritti al punto «Swiss Aquatics Swimming Training Base».

ANALISI TECNICA DELL'ALLENAMENTO E DELLE GARE

Swiss Aquatics Swimming offre, tra le altre cose, con il supporto dei propri collaboratori e dei servizi di Umimplavat, analisi dettagliate del livello mondiale, delle competizioni e delle gare degli eventi di riferimento. Attraverso la banca dati YARMIL di Umimplavat è possibile accedere alle analisi delle gare e realizzare confronti con atleti e atlete internazionali di vertice che hanno partecipato ai principali eventi internazionali. In questo modo è possibile definire i cosiddetti «benchmark» e valori di riferimento per l'allenamento e le competizioni degli atleti e delle atlete delle squadre di Swiss Aquatics Swimming. Inoltre, per gli atleti e le atlete delle squadre è disponibile, in collaborazione con Umimplavat, la possibilità di effettuare analisi delle competizioni selezionate di Swiss Aquatics Swimming, nonché analisi tecniche e feedback durante gli allenamenti nell'ambito di attività selezionate di Swiss Aquatics Swimming. È richiesta una partecipazione attiva.

MEDICINA DELLO SPORT

Gli esami e i test di medicina dello sport costituiscono un requisito fondamentale per ogni membro della squadra. Tali esami vengono effettuati dal/dalla Chief Medical Officer (CMO) e dal suo Swiss Aquatics Medical Team.

In collaborazione con il nostro partner per la fisioterapia 3PO, organizziamo la diagnostica della performance nell'ambito del «Physio-Screening» e coordiniamo l'accompagnamento delle misure da parte dei membri del nostro Swiss Aquatics Medical Team. Inoltre, mettiamo a disposizione dei nostri atleti e delle nostre atlete delle squadre un'applicazione online di «Injury and Illness Surveillance» per il monitoraggio e il supporto durante tutto l'anno.

La nostra psicologa dello sport e psicoterapeuta Cristina Baldasarre offre consulenza e supporto diretto nell'ambito della psicologia dello sport e del mental training. Può fornire supporto diretto, ma anche mettere in contatto con altri professionisti e professioniste e coordinare ulteriori forme di assistenza.

PIANIFICAZIONE DELLA CARRIERA / CONSULENZA

Swiss Aquatics Swimming offre consulenza e sostegno ai propri membri delle squadre in materia di pianificazione della carriera sportiva, carriera duale (conciliazione tra scuola e sport d'élite), nonché nei settori dell'alimentazione, della psicologia dello sport/mental training, della preparazione atletica, della rigenerazione e dell'esercito. Nell'ambito della pianificazione della carriera, Daniela Torre supporta il/la responsabile dello sport agonistico / responsabile del settore giovanile in qualità di «responsabile delle relazioni esterne degli atleti e delle atlete» di Swiss Aquatics Swimming. Daniela Torre è un'esperta riconosciuta nella pianificazione della carriera e dispone di competenze specialistiche ed esperienza nel lavoro con atleti e atlete. Inoltre, dispone di un'ampia rete di contatti con istituzioni di formazione e di sostegno.

Nel settore dei media e della comunicazione, Regula Späni completa il nostro team con la sua grande competenza e la sua pluriennale esperienza. Oltre alla consulenza individuale, svolge attività di formazione e preparazione per i media e le interviste.

Per garantire un passaggio ottimale dei nostri atleti e delle nostre atlete alla carriera post-sportiva, possiamo contare sul supporto di «Athletes Network». Grazie a una rete consolidata di aziende partner e consulenti, Athletes Network può vantare un tasso di successo superiore alla media nel collocamento professionale.

Per ottimizzare l'alimentazione sportiva, possiamo contare sulle competenze della Dr. Joëlle Flück e usufruire del monitoraggio e della consulenza nutrizionale presso il centro On Your Marks (OYM) di Cham. Grazie alle strutture di laboratorio disponibili presso il centro, è possibile effettuare numerosi interventi di ottimizzazione e analisi dell'efficacia, anche per quanto riguarda gli integratori alimentari per lo sport.
Gli integratori alimentari per lo sport possono essere acquistati a condizioni vantaggiose presso la nostra azienda partner di lunga data e di fiducia SPONSER. I prodotti sono caratterizzati da elevata efficacia e sicurezza per quanto riguarda il rischio di contaminazione con sostanze vietate. Per la consulenza sui prodotti, Yvonne Forster è l'esperta di riferimento presso SPONSER.

La consulenza nell'ambito della preparazione atletica e della rigenerazione è fornita, oltre che dal/dalla responsabile dello sport agonistico / responsabile del settore giovanile, anche dal Dr. Dennis Born.

La consulenza su questioni relative all'esercito è fornita dal/dalla responsabile dello sport agonistico.

WORKSHOP

Swiss Aquatics Swimming organizza regolarmente workshop nell'ambito degli eventi delle squadre, tra l'altro in collaborazione con Swiss Sport Integrity, Swiss Olympic e altri partner, con l'obiettivo di fornire formazione continua ai membri delle squadre (i possibili temi: l'antidoping, la pianificazione della carriera, l'esercito, la gestione degli sponsor, i media e le relazioni pubbliche).

MISURE DI SOSTEGNO

PROMOZIONE DEL SETTORE GIOVANILE

Gli atleti e le atlete della squadra nazionale giovanile sono sostenuti principalmente attraverso la partecipazione a competizioni internazionali e la possibilità di partecipare a campi di allenamento in Svizzera o all'estero. Ulteriori misure di sostegno sono riportate nel catalogo delle squadre. Gli atleti e le atlete della squadra nazionale giovanile ricevono una «Swiss Olympic Talent Card National». Ulteriori prestazioni a sostegno degli atleti e delle atlete della squadra giovanile comprendono:

- Promozione decentralizzata dei centri di sostegno per il settore giovanile (NWF)
- supporto da parte di esperti ed esperte (pianificazione della carriera, scienze dello sport, biomeccanica, nutrizione, ecc.)
- assistenza di medicina dello sport (SpomedGU, Physio-Check, ecc.)

PROMOZIONE CENTRALIZZATA DI TRANSIZIONE E D'ÉLITE

SATB Tenero

Ii atleti e le atlete giovanili o Elite con prestazioni di alto livello ricevono un sostegno mirato presso la Swiss Aquatics Swimming Training Base di Tenero e trovano un ambiente favorevole con un programma integrato di allenamento e formazione scolastica, accompagnato da una soluzione con alloggio in convitto. Oltre ai soggiorni a lungo termine presso il Centro nazionale di prestazione, Swiss Aquatics Swimming offre anche soggiorni temporanei. In questo modo, soprattutto gli atleti e le atlete delle squadre hanno la possibilità di usufruire del programma di Tenero. A fronte del pagamento delle relative tariffe e qualora ciò rappresenti un vantaggio per Swiss Aquatics Swimming, i soggiorni temporanei sono possibili anche per atleti, atlete, allenatori e allenatrici provenienti dall'estero. I referenti sono il/la responsabile dello sport agonistico / responsabile del settore giovanile e gli allenatori e le allenatrici della SATB.

Piscine NASAK (Uster, Sursee, Losanna, Berna)

In quanto piscine sostenute con fondi NASAK, Uster, Sursee, Lausanne le Malley e Bern Neufeld rappresentano una nuova forma di centri di prestazione nel nuoto, i cosiddetti Centri nazionali di competenza regionali: per la Svizzera centrale est (Uster), la Svizzera centrale ovest (Sursee e Berna) e la regione della Svizzera romanda (Losanna). Agli atleti e alle atlete della squadra nazionale di Swiss Aquatics Swimming, così come alle squadre regionali delle rispettive regioni, può essere messa regolarmente a disposizione una superficie d'acqua per l'allenamento. Inoltre, le piscine sono disponibili per le attività delle squadre e per lo svolgimento di competizioni. L'offerta dettagliata è descritta al punto «Centri nazionali di competenza regionali». Il referente è il/la responsabile dello sport agonistico oppure, per le squadre regionali, i responsabili delle rispettive squadre.

PROMOZIONE DELL'ELITE

Gli atleti e le atlete della squadra Elite sono sostenuti principalmente attraverso la partecipazione a competizioni internazionali e la possibilità di partecipare a campi di allenamento in Svizzera o all'estero. Ulteriori misure di sostegno sono riportate nel catalogo delle squadre. Gli atleti e le atlete della squadra Elite ricevono una «Swiss Olympic Elite Card». Ulteriori prestazioni a sostegno degli atleti e delle atlete della squadra Elite comprendono:

- servizio militare per sportivi d'élite (Spitzensport-RS) o corsi di ripetizione (WK)
- supporto da parte di esperti ed esperte (pianificazione della carriera, scienze dello sport, biomeccanica, nutrizione, ecc.)
- assistenza di medicina dello sport (SpomedGU, Physio-Check, ecc.)

PROGRAMMA «WORLD CLASS POTENTIAL» DI SWISS AQUATICS SWIMMING

Gli atleti e le atlete di vertice di Swiss Aquatics Swimming appartenenti alla squadra olimpica e alla squadra prospettive ricevono un sostegno individuale da parte della Fondazione Aiuto Sport Svizzero, dell'Esercito svizzero e di Swiss Aquatics Swimming. Si tratta degli atleti e delle atlete di punta di Swiss Aquatics Swimming con un potenziale a breve, medio e lungo termine di raggiungere semifinali e finali ai Giochi Olimpici e ai Campionati del Mondo, oppure di conquistare medaglie ai Campionati Europei o ai Campionati Europei Juniores. Il percorso dell'atleta e i soggiorni di allenamento di questi atleti e queste atlete vengono definiti e sostenuti individualmente. L'assegnazione delle Swiss Olympic Talent Card Gold, Silver e Bronze consente di garantire in parte la sicurezza finanziaria dei nostri atleti e delle nostre atlete di punta. Poiché tale sostegno risulta solo parzialmente sufficiente, Swiss Aquatics Swimming offre a questi/e atleti/e un supporto individuale mirato.

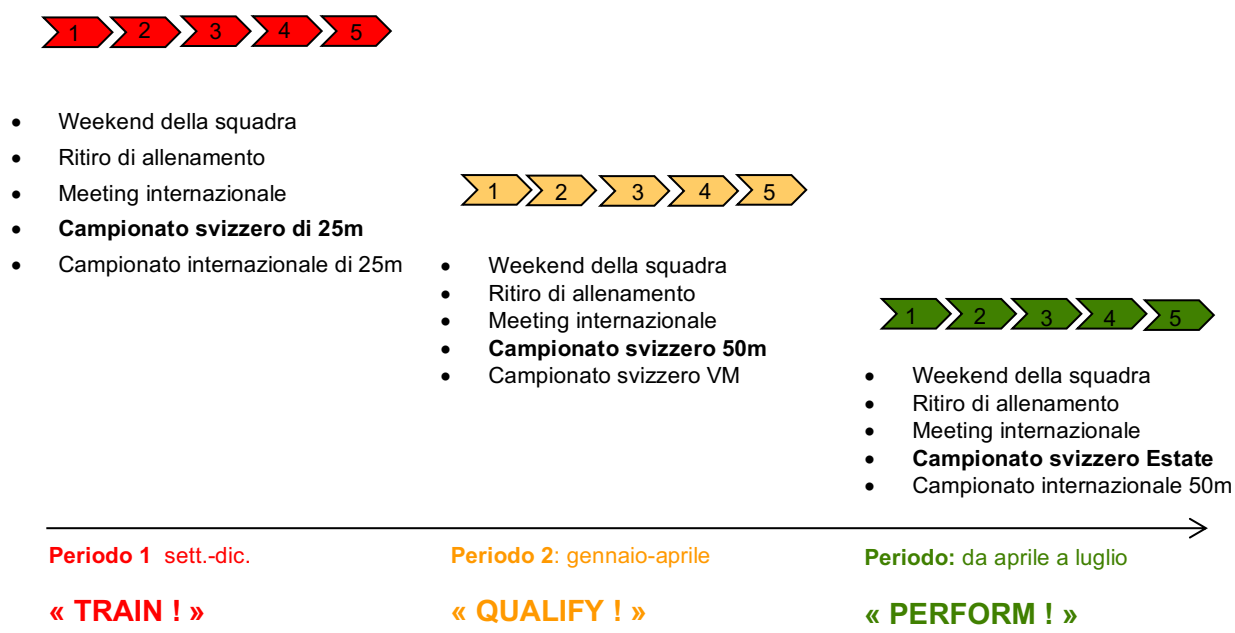
ACCORDO DELLA SQUADRA

- L'accordo con la squadra (KV) costituisce una parte importante e un presupposto fondamentale per il sostegno e la promozione delle squadre nazionali di Swiss Aquatics Swimming.
- L'accordo con la squadra viene presentato all'inizio della stagione e sottoscritto da: Swiss Aquatics Swimming (segretario generale, responsabile dello sport agonistico / responsabile del settore giovanile), atleta della squadra, allenatore/allenatrice personale e presidente del club.
- L'accordo con la squadra viene presentato e discusso da Swiss Aquatics Swimming durante l'evento della squadra a Tenero e deve essere restituito dall'atleta al/alla responsabile dello sport agonistico / responsabile del settore giovanile entro il 31 ottobre 2026.
- Solo un accordo con la squadra firmato e una pianificazione annuale dettagliata danno luogo alle misure di sostegno di Swiss Aquatics Swimming per il rispettivo anno agonistico. Il rispetto degli accordi stabiliti costituisce un presupposto (visita di medicina dello sport presso un medico della federazione, partecipazione attiva alle attività della squadra, etica, motivazione, ecc.).
- Un sostegno ottimale e a lungo termine dei nostri atleti e delle nostre atlete richiede una comunicazione stretta e aperta tra tutte le parti coinvolte, nonché una pianificazione annuale coordinata, al fine di perseguire e raggiungere gli obiettivi sportivi dell'atleta, del club e della federazione.



PIANIFICAZIONE STAGIONALE 2026/ 2027

PERIODIZZAZIONE DI BASE 2024-2028



La periodizzazione raccomandata da Swiss Aquatics Swimming prevede una periodizzazione in tre fasi, ma ammette anche varianti alternative. L'attenzione è rivolta alle gare di punta sui 50 m per i settori élite e giovanile in estate. I punti chiave raccomandati per i singoli macrocicli (MAZ) sono:

1. MAZ = gettare le basi / « TRAIN ! »
2. MAZ = qualificarsi con successo per un evento internazionale di punta sui 50 m / « QUALIFY ! »
3. MAZ = Raggiungere il record personale in occasione di un evento internazionale sui 50 m / «PERFORM!»

CAMPIONATI NAZIONALI 2026/2027

Le informazioni dettagliate su tutti i campionati sono disponibili sul sito web di Swiss Aquatics Swimming all'indirizzo:
www.swiss-aquatics.ch/leistungssport/swimming/nationale-meisterschaften/

CAMPIONATI SVIZZERI IN VASCA CORTA | 13-15 NOVEMBRE 2026 A LOSANNA

Luogo di svolgimento	Losanna
Organizzatore	Lausanne Aquatique
Delegato	Andreas Herty
Arbitro	Alexia de Angelis
Termine d` iscrizione	Lunedì 2 novembre 2026, ore 24:00
Quota d` iscrizione	Gare individuali CHF 20.– | Staffette CHF 30.–
Periodo d`assegnazione delle corsie	Dal 14 novembre 2025 al 1° novembre 2026
Qualificazioni per	Campionati mondiali in vasca corta 2026

FINALE DEL CAMPIONATO SVIZZERO PER CLUB GIOVANILE | 28 NOVEMBRE 2026 A SURSEE

Luogo di svolgimento	Sursee
Organizzatore	Swim Team Lucerne
Delegato	Alexia De Angelis
Arbitro	Roeland Luykx
Termine d`iscrizione	Mercoledì 25 novembre 2026, entro le ore 8
	Periodo di qualificazione dal 1° settembre al 1° novembre 2026
Quota d`iscrizione	200 CHF per ogni squadra qualificata

CAMPIONATI SVIZZERI SU VASCA LUNGA | 1-4 APRILE 2027 A LOSANNA

Luogo di svolgimento	Losanna
Organizzatore	Lausanne Aquatique
Delegato	Alexia De Angelis
Arbitro	da definire
Termine d`iscrizione	Lunedì 22 marzo 2027, ore 24:00
Quota d`iscrizione	Gare individuali CHF 20.– | Staffette CHF 30.–
Periodo d`assegnazione delle corsie	Dal 9 aprile 2026 al 21 marzo 2027
Qualificazioni per	Olimpiadi 2028, Campionati mondiali 2027, Campionati mondiali CISM 2027, WUG 2027, Campionati europei U23 2027, Campionati europei giovanili 2027, EYOF 2027

CAMPIONATI SVIZZERI PER CLUB NLA E NLB | 10-11 APRILE 2027 A USTER

Luogo di svolgimento	Uster
Organizzatore	Schwimmclub Uster
Delegato	Andreas Herty
Arbitro	da definire
Termine d`iscrizione	Mercoledì 7 aprile 2027, entro le ore 8:00
	Periodo di qualificazione dal 1° settembre 2026 al 29 marzo 2027
Quota d`iscrizione	200 CHF per ogni squadra qualificata

FINALE DELLA COPPA SVIZZERA DELLE GIOVANI LEVE | 17-18 APRILE 2027 A USTER

Luogo di svolgimento	Uster
Organizzatore	Schwimmclub Uster
Delegato	Roeland Luykx
Arbitro	da definire
Termine d`iscrizione	Martedì 6 aprile 2027, ore 24:00
Quota d`iscrizione	700 CHF per ogni associazione regionale
Periodo d`assegnazione delle corsie	Migliori tempi secondo Swimrankings

CAMPIONATO SVIZZERO DEI 5 KM | 8 MAGGIO 2027 A BELLINZONA

Luogo di svolgimento	Bellinzona
Organizzatore	Associazione Turrita Nuoto
Delegato	Rolf Ingold
Arbitro	da definire
Termine d`iscrizione	Martedì 27 aprile 2027, ore 24:00
Quota d`iscrizione	25 CHF
Periodo d`assegnazione delle corsie	vedi bando

CAMPIONATI SVIZZERI ESTIVI | 15-18 LUGLIO 2027 A USTER

Luogo di svolgimento	Uster
Organizzatore	Schwimmclub Uster
Delegato	Rolf Ingold
Arbitro	da definire
Termine d`iscrizione	Lunedì 28 giugno 2027, ore 24:00
Quota d`iscrizione	Gare individuali CHF 20.– | Staffette CHF 30.–
Periodo d`assegnazione delle corsie	dal 9 luglio 2026 al 27 giugno 2027

CAMPIONATI SVIZZERI GIOVANILI | DAL 22 AL 25 LUGLIO 2027 AD ARAU

Luogo di svolgimento	Aarau
Organizzatore	Schwimmclub Aarefisch
Delegato	Andreas Herty
Arbitro	da definire
Termine di iscrizione	Lunedì 12 luglio 2027, ore 24:00
Quota di iscrizione	Gare individuali CHF 20.– | Staffette CHF 30.–
Periodo di assegnazione delle corsie	Dal 16 luglio 2026 all'11 luglio 2027

CAMPIONATI SVIZZERI DI NUOTO IN ACQUE LIBERE | 28-29 AGOSTO 2027 A GINEVRA

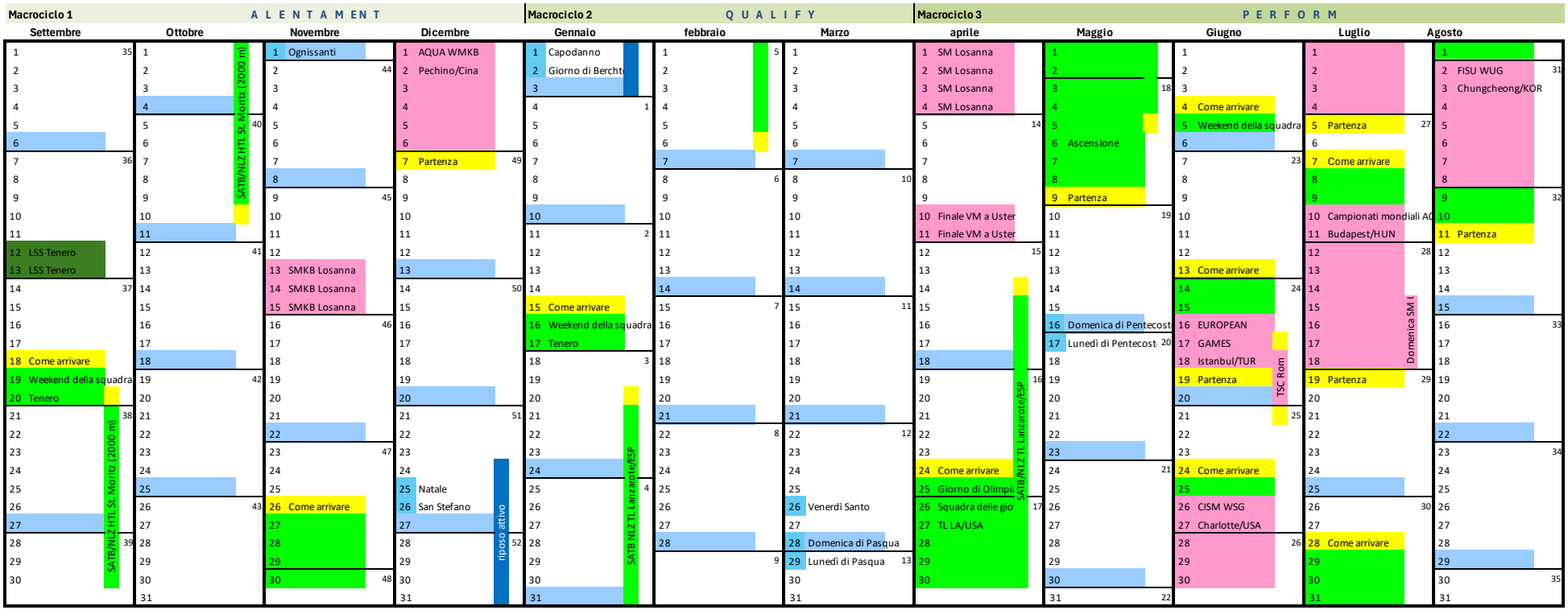
Luogo di svolgimento	Ginevra
Organizzatore	Natation Sportive Genève
Delegato	Rolf Ingold
Arbitro	da definire
Termine di iscrizione	Lunedì 16 agosto 2027, ore 24:00
Quota di iscrizione	25 CHF

swiss aquatics
swimming

PIANIFICAZIONE STAGIONALE DELLA SQUADRA NAZIONALE ELITE 2026/2027

Situazione 17.09.26

Pianificazione d'élite Swiss Aquatics Swimming: stagione 2026/27



Gare | Eventi delle squadre naziona | Giorni festivi | Giorni di viaggio | Formazione | Ritiro di allenamento NLZ

Macrociclo 1:

	Data	Cosa	Luogo
1	12./13.09.26	Seminario sullo sport agonistico	Tenero
2	18.-20.09.26	Weekend della squadra	Tenero
	20.09.-10.10.26	SATB/NLZ HTL*	St. Moritz (2000 m)
3	**13.-15.11.26**	**Campionati svizzeri in vasca corta (25 m)**	**Losanna**
4	**26.11.-07.12.26**	**Campionati mondiali AQUA in vasca corta (25**	**Pechino/Cina**

Macrociclo 2:

	Data	Cosa	Luogo
5	15.-17.01.27	Weekend della squadra	Tenero
	20.01.-06.02.27	Ritiro SATB/NLZ*	Lanzarote/ESP
6	**01.-04.04.27**	**Campionati svizzeri (50 m)**	**Losanna**
7	**10./11.04.27**	**Finale VM**	**Uster**

Macrociclo 3:

	Data	Cosa	Luogo
	14.04.-05.05.27	Ritiro SATB/NLZ*	Lanzarote/ESP
8	24.04.-09.05.27	Squadra olimpica/di prospettiva TL	Los Angeles/USA
9	04./05.06.27	Weekend della squadra	Tenero
10	**13.-19.06.27**	**Giochi europei (Campionati europei U23 50 m**	**Istanbul/TUR**
11	17.-21.06.27	Trofeo Settecolli (50 m)	Roma/ITA
12	**24.06.-05.07.27**	**Giochi mondiali estivi CISM (50 m)**	**Greensboro/USA**
13	**07.-19.07.27**	**Campionati mondiali AQUA (50 m)**	**Budapest/HUN**
14	15.-18.07.27	Campionati svizzeri estivi (50 m)	Uster
15	**28.07.-11.08.27**	**Giochi mondiali universitari FISU (50 m)**	**Chungcheong/KOR**

** Campo di allenamento NLZ Tenero: partecipazione su richiesta, si prega di segnalarla per tempo al responsabile dello sport agonistico o alla responsabile delle giovani leve*

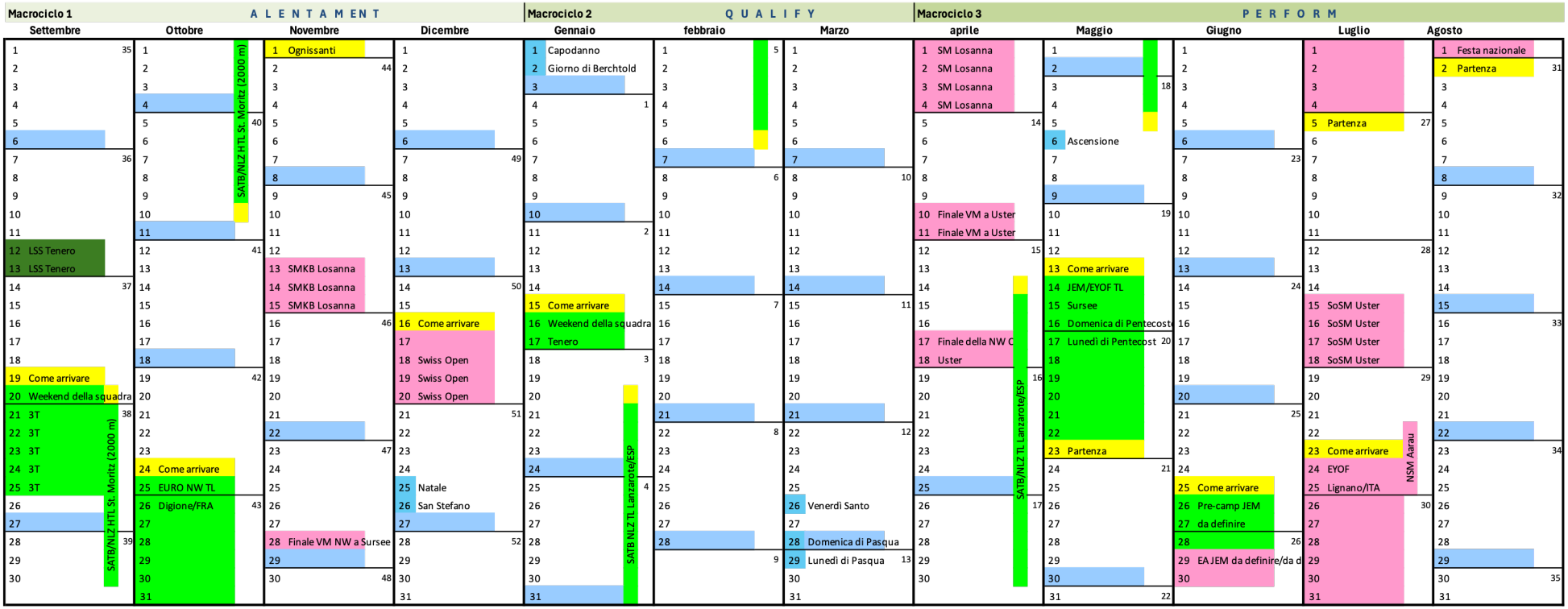
(NLZ = Centro nazionale di prestazione, SATB = Swiss Aquatics Swimming Training Base, VM = Campionati di club, WM = Campionati mondiali, EM = Campionati europei)

swiss aquatics
swimming

PIANIFICAZIONE STAGIONALE DELLA SQUADRA NAZIONALE NW 2026/2027

Situazione 17.09.26

Pianificazione delle giovani leve Swiss Aquatics Swimming: stagione 2026/27



Macrociclo 1:

	Data	Cosa	Luogo
1	12./13.09.26	Seminario sullo sport agonistico	Tenero
2	19./20.09.26	Weekend della squadra	Tenero
3	20.-25.09.26	3T	Tenero
	20.09.-10.10.26	SATB/NLZ HTL*	St. Moritz (2000 m)
4	24.10.-01.11.26	EURO NW TL	Digione/FRA
5	**13.-15.11.26**	**Campionati svizzeri in vasca corta (25 m)**	**Losanna**
6	28.11.26	Finale del Campionato per club NW (25 m)	Sursee
7	16.-20.12.26	Swiss Open Winter Challenge	Sursee

Macrociclo 2:

	Data	Cosa	Luogo
8	15.-17.01.27	Weekend della squadra	Tenero
	20.01.-06.02.27	Ritiro SATB/NLZ*	Lanzarote/ESP
9	**01.-04.04.27**	**Campionati svizzeri (50 m)**	**Losanna**
10	**10./11.04.27**	**Finale VM (25 m)**	**Uster**
11	17./18.04.27	Finale della Coppa delle giovani promesse (25 m	Uster

Macrociclo 3:

	Data	Cosa	Luogo
	14.04.-05.05.27	Ritiro SATB/NLZ*	Lanzarote/ESP
12	13.-23.05.27	Ritiro di preparazione JEM e EYOF (per i qualific	Sursee
13	**25.06.-05.07.27**	**Campionati europei juniores EA (50 m)**	**Bjelovar/CRO**
14	15.-18.07.27	Campionati svizzeri estivi (50 m)	Uster
15	22.-25.07.27	Campionati svizzeri giovanili (50 m)	Aarau
16	**22.07.-02.08.27**	**Festival Olimpico Giovanile Europeo (50 m)**	**Lignano/ITA**

** Campo di allenamento NLZ Tenero: partecipazione su richiesta, si prega di segnalarla per tempo al responsabile dello sport agonistico o alla responsabile delle giovani leve*

(3T = Tutti Talenti a Tenero, VM = Campionato per club, NW = Giovani talenti, JEM = Campionati europei juniores, CECJM = Central European Countries Junior Meet)

PARTECIPAZIONE AI CAMPIONATI INTERNAZIONALI

Disposizioni generali per la selezione e la partecipazione di Swiss Aquatics Swimming a tutti i campionati internazionali

FILOSOFIA E OBIETTIVI

I membri delle squadre nazionali e gli atleti e le atlete selezionati si impegnano a pianificare e preparare il prossimo campionato internazionale in vasca lunga come momento clou della stagione.

Per tutti i campionati vale il seguente obiettivo individuale:
→ record personale nelle discipline per le quali si è stati selezionati!

Di conseguenza, ogni squadra selezionata di Swiss Aquatics Swimming mira a raggiungere una percentuale quanto più elevata possibile di record personali (circa il 50%).
Gli atleti e le atlete di Swiss Aquatics Swimming dovrebbero essere costantemente rappresentati alle semifinali (TOP-16) di ogni campionato. A medio termine, l'obiettivo per tutti gli atleti e le atlete è raggiungere una qualificazione alla finale (TOP-8). Come minimo, ogni atleta deve raggiungere il tempo di qualificazione e/o una posizione in semifinale (TOP-16).
Per le staffette selezionate, l'obiettivo è sempre la qualificazione alla finale (livello europeo) o una posizione TOP-16 (livello mondiale).

OBIETTIVI NEL SETTORE ELITE

GIOCHI OLIMPICI (GO)

Per tutti gli atleti, le atlete e gli allenatori e le allenatrici dello sport d'élite, i Giochi Olimpici rappresentano il massimo obiettivo. L'evento si svolge di norma ogni quattro anni e, in quanto manifestazione multisportiva, esercita il massimo fascino. I tempi limite per la partecipazione ai Giochi Olimpici vengono elaborati da Swiss Aquatics Swimming tenendo conto degli obiettivi stabiliti da Swiss Olympic e delle disposizioni di WORLD AQUATICS e del CIO. L'obiettivo per gli atleti e le atlete di Swiss Aquatics Swimming partecipanti è avvicinarsi all'assoluta élite mondiale, idealmente attraverso qualificazioni alle semifinali (TOP-16) o risultati migliori, e raggiungere almeno una posizione TOP-20.

CAMPIONATI MONDIALI WORLD AQUATICS (CM)

CAMPIONATI MONDIALI (CM):
I Campionati del Mondo si svolgono di norma ogni due anni (negli anni dispari) e rappresentano il principale appuntamento per gli atleti e le atlete Elite nell'anno precedente o successivo ai Giochi Olimpici. L'obiettivo per gli atleti e le atlete di Swiss Aquatics Swimming partecipanti è affermarsi nella fascia immediatamente successiva all'assoluta élite mondiale, raggiungendo almeno le semifinali (TOP-16) o risultati migliori. I tempi limite sono definiti da WORLD AQUATICS e, da parte di Swiss Aquatics Swimming, vengono determinati sulla base della media tra i tempi limite A di WORLD AQUATICS e i tempi limite dei Campionati Europei di Swiss Aquatics Swimming.

CAMPIONATI MONDIALI IN VASCA CORTA (KBWM):

I Campionati del Mondo in vasca corta si svolgono di norma ogni due anni (negli anni pari) e rappresentano una competizione per specialisti e specialiste della vasca corta. Per gli atleti e le atlete specialisti della vasca corta partecipanti, l'obiettivo è affermarsi nella fascia immediatamente successiva all'assoluta élite mondiale, raggiungendo almeno le semifinali (TOP-16) o risultati migliori. I tempi limite sono definiti da WORLD AQUATICS e, per tutte le discipline ad eccezione dei 100 m misti, vengono integrati da Swiss Aquatics Swimming con i tempi limite dei Campionati Europei in vasca corta.

CAMPIONATI EUROPEI (CE) DI EUROPEAN AQUATICS

CAMPIONATI EUROPEI (CE):

I Campionati Europei si svolgono di norma ogni due anni (negli anni pari) e rappresentano i principali campionati continentali di nuoto. Inoltre, in considerazione della promozione della federazione e degli atleti e delle atlete individuali da parte dei partner Swiss Olympic e Aiuto Sport Svizzero, i Campionati Europei rappresentano le competizioni più importanti per raggiungere gli obiettivi richiesti ai fini dell'ottenimento dei relativi sostegni. L'obiettivo per gli atleti e le atlete di Swiss Aquatics Swimming partecipanti è affermarsi nella fascia immediatamente successiva all'assoluta élite europea, raggiungendo almeno le semifinali (TOP-16) o risultati migliori. Per gli atleti e le atlete in fase di transizione dal settore giovanile a quello Elite, i Campionati Europei devono inoltre offrire l'opportunità di acquisire le prime esperienze in competizioni Elite ai massimi livelli europei. I tempi limite vengono determinati da Swiss Aquatics Swimming sulla base della media del 16° tempo delle ultime due edizioni dei Campionati Europei. Per gli atleti e le atlete più giovani si applica una qualificazione agevolata con tempi limite interpolati (donne e uomini fino a 21 anni). Inoltre, il/la responsabile dello sport agonistico può selezionare nuotatori e nuotatrici che presentano un elevato potenziale.

CAMPIONATI EUROPEI IN VASCA CORTA (KBEM):

I Campionati Europei in vasca corta si svolgono di norma ogni due anni (negli anni dispari) e rappresentano anch'essi una competizione per specialisti e specialiste della vasca corta. L'obiettivo per gli atleti e le atlete di Swiss Aquatics Swimming partecipanti è affermarsi nella fascia immediatamente successiva all'assoluta élite europea, raggiungendo almeno le semifinali (TOP-16) o risultati migliori. I tempi limite vengono determinati da Swiss Aquatics Swimming sulla base della media del 16° tempo delle ultime due edizioni dei Campionati Europei. Per la disciplina dei 100 m misti viene adottato il tempo limite CMVC di WORLD AQUATICS.

CAMPIONATI EUROPEI U23 (U23 EM):

I Campionati Europei U23 si svolgono di norma ogni due anni (negli anni dispari) e rappresentano il principale appuntamento sportivo per le annate in transizione dalla squadra nazionale giovanile (Juniors) alla squadra nazionale Elite. Sono ammessi alla partecipazione cinque annate: donne e uomini di età compresa tra 19 e 23 anni. L'obiettivo per gli atleti e le atlete di Swiss Aquatics Swimming partecipanti è affermarsi nella fascia immediatamente successiva all'assoluta élite europea delle annate in transizione, raggiungendo almeno le semifinali (TOP-16) o risultati migliori. I tempi limite vengono determinati da Swiss Aquatics Swimming sulla base della media del 16° tempo delle ultime due edizioni dei Campionati Europei. Per gli atleti e le atlete più giovani si applica una qualificazione agevolata con tempi limite interpolati (donne e uomini di età compresa tra 19 e 21 anni). Inoltre, il/la responsabile dello sport agonistico può selezionare nuotatori e nuotatrici che presentano un elevato potenziale.

GIOCHI MONDIALI UNIVERSITARI FISU

La partecipazione ai World University Games è organizzata e gestita da SUS (Swiss University Sports). Essa è soggetta ai regolamenti della FISU (International University Sports Federation) e di WORLD AQUATICS. Swiss Aquatics Swimming partecipa a queste competizioni in collaborazione con Swiss University Sports, poiché sono ammessi alla partecipazione esclusivamente gli atleti e le atlete con status di «Student». L'obiettivo per gli atleti e le atlete di Swiss Aquatics Swimming partecipanti è avvicinarsi alla fascia allargata dell'élite mondiale, idealmente raggiungendo le semifinali (TOP-16) o risultati migliori. I tempi limite vengono definiti da Swiss Aquatics Swimming e concordati con SUS. Le selezioni vengono effettuate da Swiss University Sports su proposta del/della responsabile dello sport agonistico.

GIOCHI EUROPEI (EUG)

Gli EUG sono una grande manifestazione multisportiva simile ai Giochi Olimpici, che si svolge di norma ogni quattro anni (prima edizione nel 2015). La partecipazione è organizzata da Swiss Olympic. Dalla seconda edizione, svoltasi nel 2019 a Minsk, l'evento si è svolto senza la disciplina del nuoto. Con l'edizione 2027 di Istanbul (TUR), il nuoto sarà nuovamente incluso per la prima volta, insieme ai Campionati Europei U23.

EUROPEAN CHAMPIONSHIPS (EUC)

Gli EUC sono una grande manifestazione multisportiva simile ai Giochi Olimpici, che si svolge di norma ogni quattro anni (prima edizione nel 2018). La partecipazione è organizzata da Swiss Aquatics Swimming. Dalla seconda edizione, svoltasi nel 2022 a Monaco di Baviera, l'evento si svolge senza la disciplina del nuoto.

COMPETIZIONI CISM

Le competizioni CISM sono organizzate e gestite dal «Conseil International du Sport Militaire». Esse sono soggette ai regolamenti del CISM e di WORLD AQUATICS. Swiss Aquatics Swimming partecipa a queste competizioni in collaborazione con CISM Svizzera e l'Esercito svizzero. Sono ammessi alla partecipazione esclusivamente gli atleti e le atlete con status di «membri dell'esercito (AdA)». Le selezioni vengono effettuate dal DC CISM Nuoto su proposta del/della responsabile dello sport agonistico.

OBIETTIVI NEL SETTORE GIOVANILE

CAMPIONATI EUROPEI JUNIORES DI NUOTO (CEJ)

I Campionati Europei Juniores si svolgono di norma ogni anno e rappresentano il principale appuntamento sportivo per la squadra nazionale giovanile, in particolare per la categoria Juniors. Sono ammessi alla partecipazione cinque annate: ragazze e ragazzi di età compresa tra 14 e 18 anni. L'obiettivo per gli atleti e le atlete di Swiss Aquatics Swimming partecipanti è affermarsi nella fascia immediatamente successiva all'assoluta élite europea giovanile nella categoria Juniors, raggiungendo almeno le semifinali (TOP-16) o risultati migliori. I tempi limite vengono determinati da Swiss Aquatics Swimming sulla base della media del 16° tempo delle ultime tre edizioni dei Campionati Europei Juniores. Per gli atleti e le atlete più giovani si applica una qualificazione agevolata. Il raggiungimento dei criteri di selezione (agevolati) per gli atleti e le atlete della categoria «Youth» non comporta automaticamente la qualificazione. La partecipazione ai Campionati Europei Juniores viene presa in considerazione esclusivamente in accordo con il/la responsabile del settore giovanile.

FESTIVAL OLIMPICO GIOVANILE EUROPEO (EYOF)

L'EYOF si svolge generalmente ogni due anni (negli anni dispari) ed è il principale appuntamento per la categoria Youth (ragazze e ragazzi di 14 e 15 anni). Si tratta di un evento multisportivo a cui Swiss Olympic partecipa con una propria delegazione. Sono previsti contingenti di partecipazione stabiliti dal Comitato Olimpico Europeo (EOC) e da European Aquatics (EA). L'EYOF rappresenta un'importante competizione formativa e offre la prima opportunità di respirare il "clima olimpico". L'obiettivo per le atlete e gli atleti di Swiss Aquatics Swimming partecipanti è quello di affermarsi nel gruppo immediatamente a ridosso dell'élite assoluta europea a livello giovanile, ottenendo almeno l'accesso alle semifinali (TOP 16) o risultati migliori. I tempi limite sono definiti da Swiss Aquatics Swimming sulla base della media del tempo ottenuto dal 16° classificato nelle ultime due edizioni dell'EYOF. Per le atlete e gli atleti più giovani (ragazze e ragazzi di 14 anni) si applicano criteri di qualificazione agevolati.

GIOCHI OLIMPICI GIOVANILI (YOG)

L'evento si svolge generalmente ogni quattro anni. Analogamente ai Giochi Olimpici, gli YOG sono un evento multisportivo a cui Swiss Olympic partecipa con una propria delegazione. La partecipazione avviene sulla base dei tempi limite definiti da WORLD AQUATICS e dei contingenti di partecipazione assegnati. Questi ultimi vengono attribuiti dal CIO e da WORLD AQUATICS a Swiss Olympic (e, di conseguenza, a Swiss Aquatics Swimming) sulla base di diversi criteri. Il numero di posti disponibili è limitato e si basa sulle disposizioni in vigore per la rispettiva edizione. Gli YOG sono un evento formativo e hanno lo scopo di formare e preparare le atlete e gli atleti, gli allenatori e le allenatrici nonché i responsabili in vista della loro futura carriera. Vengono selezionati gli sportivi e le sportive che presentano il maggiore potenziale di rendimento. L'obiettivo per le atlete e gli atleti di Swiss Aquatics Swimming partecipanti è quello di affermarsi nel gruppo immediatamente a ridosso dell'élite mondiale assoluta a livello giovanile, ottenendo almeno l'accesso alle semifinali (TOP 16) o risultati migliori.

Swiss Aquatics Swimming ha deciso di rinunciare alla partecipazione agli Youth Olympic Games 2026 di Dakar. Per le future edizioni degli YOG (presumibilmente a partire dal 2030), la situazione verrà rivalutata e verrà esaminata un'eventuale partecipazione.

GARE MULTINAZIONALI GIOVANILI/JUNIORES (MN YTH./JUN.)

Le MN Youth/Juniors sono una competizione a squadre, simile ai Campionati svizzeri a squadre. Lo spirito di squadra e il confronto tra le nazioni sono al centro dell'evento, che rappresenta inoltre una competizione di preparazione in vista dei principali appuntamenti della stagione. Per le MN Juniors sono ammesse alla partecipazione le ragazze e i ragazzi di 16, 17 e 18 anni. Per le MN Youth vengono selezionate ragazze e ragazzi di 14 e 15 anni. L'obiettivo per le atlete e gli atleti di Swiss Aquatics Swimming partecipanti è quello di ottenere i migliori piazzamenti possibili, sia a livello individuale sia nella classifica a squadre. Di norma, viene proposta per la selezione l'atleta o l'atleta più veloce in ciascuna disciplina. Negli anni in cui non è possibile partecipare alle Multination Youth/Juniors, Swiss Aquatics Swimming non propone alcuna competizione sostitutiva.

CENTRAL EUROPEAN COUNTRIES JUNIOR MEETING (CECJM) / O SIMILI.

Negli anni in cui non si svolge l'EYOF (anni pari), Swiss Aquatics Swimming partecipa, per la stessa fascia d'età (Youth), a una competizione internazionale alternativa. In questo caso, il Central European Countries Junior Meeting (CECJM), i Nordic Age Group Championships o un'altra competizione internazionale idonea rappresentano il principale appuntamento internazionale della stagione estiva per le nuotatrici e i nuotatori delle annate interessate, con obiettivi e criteri di qualificazione analoghi.

EUROPEAN LEAGUE - EUROPE TROPHY

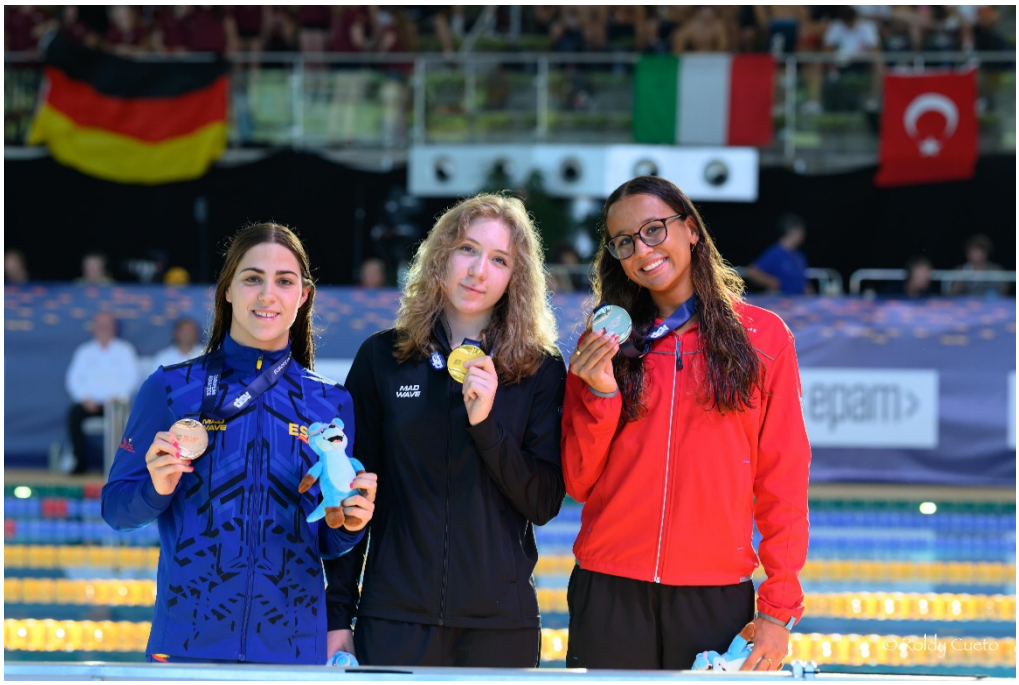
La Europe Trophy è una serie internazionale di competizioni per atlete e atleti delle categorie giovanili ed è stata sviluppata, analogamente all'Europcamp, nell'ambito dell'iniziativa di cooperazione europea. L'obiettivo della Europe Trophy è rendere visibile lo sviluppo delle prestazioni delle atlete e degli atleti delle categorie giovanili durante l'intera stagione attraverso il confronto a livello europeo, rafforzare il confronto internazionale delle prestazioni e promuovere la collaborazione tra le federazioni europee di nuoto.

Nella stagione 2026/2027, la Europe Trophy verrà disputata per la prima volta come progetto pilota. La classifica si basa su tre competizioni (Legs), che nel loro insieme determinano una classifica europea generale delle nazioni partecipanti. Il primo Leg si svolgerà nell'ambito degli Swiss Open 2026 a Sursee e fungerà da apertura della stagione. Il secondo Leg si svolgerà nell'ambito di una competizione nazionale designata dalla rispettiva nazione. Per la Svizzera, i risultati dei Campionati svizzeri in vasca lunga confluiranno nella classifica generale. La serie di competizioni si concluderà con i Campionati europei juniores, i cui risultati completeranno la classifica generale.

Per ciascuna competizione viene selezionata una squadra da parte di Swiss Aquatics Swimming. Il numero di posti disponibili e la composizione delle squadre sono definiti in base ai regolamenti della Europe Trophy in vigore per la rispettiva edizione. La partecipazione delle atlete e degli atleti, così come la selezione degli allenatori e delle allenatrici, avviene esclusivamente su invito o selezione da parte di Swiss Aquatics Swimming. Non sussiste alcun diritto generale alla partecipazione.

CAMPIONATI MONDIALI JUNIORES WORLD AQUATICS (JWM)

Swiss Aquatics Swimming non partecipa ai Campionati mondiali juniores. Un'eventuale partecipazione futura potrà essere presa in considerazione. I Campionati mondiali juniores si svolgono generalmente ogni due anni (negli anni dispari). Sono ammesse alla partecipazione le stesse categorie previste per i Campionati europei juniores (CEJ): ragazze e ragazzi di età compresa tra 14 e 18 anni.



DISPOSIZIONI RELATIVE ALLA SELEZIONE DELLE ATLETE E DEGLI ATLETI

SELEZIONE INDIVIDUALE

La decisione definitiva in merito a una selezione viene presa dalla Commissione di selezione della Direzione sportiva Nuoto, sulla base della proposta del/della responsabile dello sport agonistico/ responsabile del settore giovanile. Il raggiungimento o il superamento dei requisiti di qualificazione non dà automaticamente diritto alla selezione. Ai fini della decisione di selezione, il/la responsabile dello sport agonistico / responsabile del settore giovanile e la Commissione di selezione della Direzione sportiva Nuoto considerano, oltre al raggiungimento dei requisiti di qualificazione, anche ulteriori criteri (accordo con l'atleta, SpomedGU, pianificazione dell'allenamento e della carriera, stato di salute, confronto internazionale, potenziale e sviluppo della prestazione, stato di allenamento, partecipazione alle attività delle squadre e dei quadri, ecc). Questi criteri si applicano in particolare anche alle staffette. Nell'interesse di Swiss Aquatics Swimming, il/la responsabile dello sport agonistico / responsabile del settore giovanile può inoltre assegnare le cosiddette "wildcard". Le "wildcard" possono essere assegnate, con riserva, in combinazione con tempi limite o criteri alternativi.

I concetti e i criteri di selezione, così come le date e le attività, possono essere modificati durante la stagione in corso qualora dovessero cambiare le direttive o le disposizioni applicabili. Eventuali adeguamenti o modifiche saranno pubblicati sul sito web di Swiss Aquatics Swimming.

Le selezioni vengono comunicate alle atlete e agli atleti e ai rispettivi allenatori personali via e-mail e pubblicate sul sito web di Swiss Aquatics Swimming.

SELEZIONE DELLE STAFFETTE

Nel ciclo olimpico 2024–2028, le staffette della federazione di Swiss Aquatics Swimming dovranno mantenere la loro importanza. L'obiettivo è partecipare regolarmente ai campionati internazionali con il maggior numero possibile di squadre competitive. A tal fine, il bacino delle atlete e degli atleti potenzialmente selezionabili per le staffette dovrà essere progressivamente ampliato. A questo scopo vengono definiti i seguenti incentivi: i tempi di riferimento per le staffette sono stabiliti in funzione del livello sportivo della competizione di riferimento.

Una nuotatrice o un nuotatore può essere considerato/a nella valutazione sia sulla base dei tempi individuali, sia sulla base dei tempi delle frazioni di staffetta ottenuti durante l'intero periodo di qualificazione. Per i cambi lanciati viene applicata una penalizzazione di 0,60 secondi. Una staffetta può essere selezionata quando la somma della combinazione di tempi più veloce possibile, al netto di un bonus di cambio di 1,5 secondi (= 3 × 0,5 secondi), soddisfa il tempo limite previsto. La composizione definitiva della staffetta per il rispettivo campionato viene stabilita dal/dalla responsabile dello sport agonistico / responsabile del settore giovanile, in accordo con gli allenatori e le allenatrici presenti sul posto.

In linea di principio, ogni atleta di Swiss Aquatics Swimming selezionato/a per la competizione internazionale in questione è a disposizione per qualsiasi staffetta della federazione. La partecipazione alle staffette della federazione ha la priorità rispetto alle gare individuali. Al fine di ottenere il miglior risultato complessivo possibile, il/la responsabile dello sport agonistico / responsabile del settore giovanile può, in accordo con le atlete e gli atleti e gli allenatori e le allenatrici interessati, autorizzare eccezioni a questa regola. In caso di mancato rispetto di questa disposizione, si applica il regolamento disciplinare.

PRINCIPIO DEI „TRIALS“

I Campionati svizzeri che precedono un campionato internazionale vengono, per quanto possibile, disputati secondo il principio dei „Trials“. Ciò significa che i Campionati svizzeri in vasca corta e in vasca lunga costituiscono sempre le principali competizioni di qualificazione per i successivi appuntamenti internazionali. Di conseguenza, le atlete e gli atleti che hanno ottenuto i tempi limite durante la fase di qualificazione precedente possono essere superati, ai fini della selezione, da atlete e atleti che ottengono risultati di selezione ai Campionati svizzeri. Fanno eccezione esclusivamente le atlete e gli atleti che sono stati preselezionati sulla base della partecipazione a precedenti campionati internazionali e che hanno confermato tale preselezione attraverso un adeguato riscontro prestativo. Queste atlete e questi atleti non possono più essere superati, ai fini della selezione, dal conseguimento di tempi limite ai Campionati svizzeri.

ULTERIORI POSSIBILITÀ DI QUALIFICAZIONE

Nel periodo precedente ai rispettivi Campionati svizzeri deve essere sempre prevista un'ulteriore possibilità di qualificazione. Di norma, il secondo periodo di qualificazione per gli appuntamenti internazionali in vasca corta inizia il 1° settembre, mentre per gli appuntamenti internazionali in vasca lunga inizia il 1° dicembre dell'anno precedente. Le competizioni di qualificazione devono essere annunciate in anticipo. I risultati ottenuti sono validi ai fini della qualificazione esclusivamente se la competizione è stata annunciata tramite l'apposito formulario e per il periodo di qualificazione previsto.

REGOLE GENERALI

Per la selezione in una squadra nazionale di Swiss Aquatics Swimming sono necessari, oltre alla cittadinanza svizzera (passaporto svizzero), anche la nazionalità sportiva svizzera (diritto di rappresentanza secondo WORLD AQUATICS), una licenza annuale valida presso un'associazione di Swiss Aquatics Swimming e la partecipazione ai Campionati svizzeri definiti come competizione principale di qualificazione (25 m e/o 50 m). Ai fini della selezione possono inoltre essere prese in considerazione esclusivamente le prestazioni registrate nella classifica svizzera di Swiss Aquatics Swimming e riportate su www.swimrankings.net. In casi debitamente motivati, il/la responsabile dello sport agonistico / responsabile del settore giovanile può autorizzare delle eccezioni.

I Time Trials, gli Swim-Off o altre batterie/corse supplementari, così come i tempi intermedi, non sono in alcun caso considerati tempi di qualificazione. Ogni tentativo di qualificazione deve essere annunciato in anticipo. Di conseguenza, non sono considerati validi ai fini della qualificazione i risultati ottenuti in altre competizioni non precedentemente annunciate.

GARE AGGIUNTIVE AI CAMPIONATI INTERNAZIONALI

Qualora la partecipazione a una disciplina aggiuntiva sia opportuna, essa è possibile a condizione che il relativo posto di partenza non sia ancora occupato. Il requisito è che l'atleta abbia ottenuto, negli ultimi 12 mesi, una prestazione rientrante nel limite di «tempo limite + 2%». Le gare aggiuntive vengono sempre concordate con gli atleti e i rispettivi allenatori personali. La decisione definitiva in merito alle iscrizioni spetta al/alla capo delegazione.

DISPOSIZIONI SULLA SELEZIONE DELLO STAFF DI SUPPORTO

FILOSOFIA E OBIETTIVI

La Direzione Sportiva Nuoto, su richiesta del responsabile dello sport agonistico o della responsabile dello sport giovanile, nomina un team di accompagnatori che garantisca un supporto ottimale agli atleti/ alle atlete. I membri dello staff selezionati svolgono le loro funzioni a favore dell'intera squadra e, in particolare, degli atleti/ delle atlete di Swiss Aquatics Swimming. La collaborazione tra tutte le persone coinvolte nell'ambito delle attività di Swiss Aquatics Swimming si basa sul rispetto e sulla considerazione reciproci, sulla fiducia e sull'onestà, nonché sull'equità nel rispetto delle regole. Accompagnare una delegazione rappresenta sempre un'opportunità di formazione e crescita personale. Gli incarichi vengono pertanto retribuiti solo simbolicamente mediante indennità giornaliere.

Tutte le delegazioni della squadra nazionale sono guidate alle competizioni dal responsabile dello sport agonistico o dalla responsabile dello sport giovanile di Swiss Aquatics Swimming. In alternativa, possono designare un capo delegazione quale loro rappresentante. La scelta e la selezione degli accompagnatori dipendono dai mandati assegnati, dal numero di atleti qualificati e dal numero di limiti raggiunti, dalle competenze (formazione, esperienza, reputazione, ecc.), dalla capacità di lavorare in squadra, nonché dall'idoneità a rappresentare Swiss Aquatics Swimming. La collaborazione e il lavoro di squadra durante l'intera stagione costituiscono sempre un requisito fondamentale per la partecipazione ai Campionati internazionali.

IL TEAM DI ALLENATORI È COMPOSTO COME SEGUE

SELEZIONE DEGLI ALLENATORI

Gli allenatori selezionati si occupano principalmente del lavoro operativo a bordo vasca e garantiscono una preparazione e una valutazione ottimali delle prestazioni degli atleti nelle gare. Come regola generale, è previsto un coach ogni cinque atleti selezionati. A seconda dell'evento e della composizione della squadra, tuttavia, è possibile derogare a questa regola. La selezione di un atleta non comporta in alcun caso un diritto automatico alla selezione del suo allenatore personale. In linea di principio, possono essere selezionati anche coach che operano all'estero. Il requisito è che siano in grado di rappresentare Swiss Aquatics Swimming e di mettere le proprie conoscenze a disposizione dell'intera squadra. Nella selezione dei coach incaricati dell'assistenza vengono presi in considerazione i mandati, le prestazioni e il potenziale degli atleti qualificati, il numero di atleti qualificati, le conoscenze linguistiche (tenendo conto delle tre regioni linguistiche), nonché la composizione della squadra (numero di donne e uomini). Swiss Aquatics Swimming può designare, all'inizio della stagione, dei «allenatore/ allenatrice con mandato» per ogni quadro o evento. Questi «allenatori con mandato» assistono i rispettivi quadri anche durante le relative attività, quali ad esempio le competizioni internazionali principali o le misure di preparazione. Ulteriori allenatori vengono designati in base alle dimensioni della squadra successivamente alle competizioni di selezione.

SELEZIONE DELLO STAFF DI SUPPORTO (TEAM MEDICO, SUPPORTO SCIENTIFICO, ECC.)

Ove possibile, viene convocato un team di supporto incaricato di garantire l'assistenza medica, terapeutica, psicologica, fisiologica, mediatica e tecnica delle atlete/ degli atleti. A seconda delle esigenze e delle dimensioni delle delegazioni, possono essere designate ulteriori persone incaricate di svolgere compiti specifici.

PIANO DI SELEZIONE AQUA CAMPIONATI MONDIALI (25 M) 2026



PECHINO / CHN, 1-6 DICEMBRE 2026

1. REQUISITI DI AMMISSIONE

www.worldaquatics-beijing2026.com

Si applicano i regolamenti e le disposizioni specifiche di WORLD AQUATICS, nonché le disposizioni generali di Swiss Aquatics Swimming relative alla selezione e alla partecipazione ai Campionati internazionali. Per ogni gara individuale, Swiss Aquatics Swimming può iscrivere un (1) atleta qualora abbia raggiunto il tempo limite di Swiss Aquatics Swimming.
In caso di iscrizione di un massimo di due (2) atleti, entrambi devono aver raggiunto il tempo limite «A» di WORLD AQUATICS.
Nelle gare a staffetta, ogni Paese ha diritto a schierare una (1) sola squadra di staffetta.

2. QUALIFICAZIONE

2.1 QUALIFICAZIONE PER LE GARE INDIVIDUALI

In occasione dei Campionati Svizzeri in vasca corta (CSVC) che si terranno a Losanna dal 13 al 15 novembre 2026, sarà possibile conseguire i tempi limite di qualificazione. La qualificazione è possibile esclusivamente per i posti ancora disponibili (gare individuali di atleti/e con finale/TOP 8 e limite «A» AQUA ai Campionati Europei di Parigi 2026 e/o ai Campionati Europei in vasca corta di Lublino 2025). Qualora il numero di atleti/e che realizzano i tempi limite superi il numero di posti disponibili, farà fede la classifica finale della rispettiva gara individuale.

2.2 QUALIFICAZIONE DELLE STAFFETTE

In occasione dei Campionati svizzeri in vasca corta (KBSM), che si svolgeranno dal 13 al 15 novembre 2026 a Losanna, sarà possibile ottenere i tempi limite. Una staffetta può essere selezionata qualora la somma della combinazione più veloce possibile dei tempi, dedotto un bonus di cambio di 1,5 secondi (= 3 × 0,5 secondi), soddisfi il tempo limite. Sono considerati i risultati di tutte le gare individuali e delle staffette, tenendo conto di una penalizzazione di 0,6 secondi per le atlete/ gli atleti che effettuano il cambio di frazione. Le staffette sui 50 m saranno composte, ove possibile, da atleti/atlete appartenenti alla squadra selezionata. Non è prevista alcuna possibilità di qualificazione per le staffette sui 50 m.

2.3 ULTERIORI POSSIBILITÀ DI QUALIFICAZIONE

Una qualificazione durante la seconda fase di qualificazione è possibile esclusivamente per i posti di partenza ancora disponibili (gare individuali e staffette) e la partecipazione ai Campionati svizzeri in vasca corta 2026 è obbligatoria (eccezioni sono concesse esclusivamente in casi debitamente motivati). Ai fini della selezione vengono considerati i migliori tempi ottenuti durante la seconda fase di qualificazione:

- Qualificazione per le gare individuali:
  Nel periodo dal 1° settembre al 12 novembre 2026, ogni atleta può effettuare un (1) ulteriore tentativo di qualificazione in occasione di una competizione ufficiale (AQUA Qualifying Event) a propria scelta,

precedentemente annunciata per iscritto (tramite l´apposito modulo inviato a markus.buck@swiss-aquatics.ch).

I tempi limite ottenuti ai Campionati svizzeri in vasca corta (KBSM) hanno sempre la precedenza rispetto ai risultati ottenuti durante la seconda fase di qualificazione.
Le atlete/ gli atleti che hanno raggiunto il tempo limite di Swiss Aquatics Swimming in occasione dei KBSM di Losanna possono essere sostituiti durante la seconda fase di qualificazione esclusivamente da atleti che abbiano raggiunto il tempo limite AQUA «A».

Per le staffette vengono considerati i risultati delle gare individuali e delle staffette, tenendo conto di una penalizzazione di 0,6 secondi per gli atleti che effettuano il cambio di frazione. Nell'interesse della federazione possono essere presi in considerazione anche ulteriori risultati ottenuti durante l'intero periodo di qualificazione (dal 1° settembre al 15 novembre 2026).

2.4 PRESELEZIONE

a) Le atlete/ gli atleti che ai Campionati Europei 2026 di Parigi hanno raggiunto una finale individuale (TOP-8) e il tempo limite AQUA «A» (equivalente a 25 m o 50 m) possono essere preselezionati per i KBWM 2026 di Pechino sulla rispettiva distanza.
b) Le atlete/ gli atleti che ai Campionati europei di nuoto 2025 a Lublino hanno raggiunto una finale individuale (TOP-8) e il tempo limite AQUA «A» (equivalente a 25 m o 50 m) possono essere preselezionati per i Campionati mondiali di nuoto 2026 a Pechino nella rispettiva distanza.

Per la selezione definitiva è necessaria una conferma della prestazione. A tal fine, la partecipazione delle atlete/ degli atleti preselezionati ai Campionati svizzeri in vasca corta 2026 è obbligatoria (eccezioni sono concesse esclusivamente in casi debitamente motivati); Inoltre, deve essere fornita una prova dello stato di forma, con una prestazione pari al tempo limite + 2% nella rispettiva gara, ottenuta ai Campionati svizzeri in vasca corta 2026 oppure durante la seconda fase di qualificazione (01.09.–12.11.2026). Le atlete/ gli atleti preselezionati che hanno confermato la propria selezione non possono essere sostituiti.

In base ai risultati (finale/TOP-8 e tempo limite AQUA A) ottenuti ai Campionati europei in vasca corta del 2025, vengono preselezionati:

- Noè Ponti nei 50 m, 100 m e 200 m farfalla, nonché nei 100 m misti

In base ai risultati (finale/TOP-8 e tempo limite AQUA A) ottenuti ai Campionati Europei del 2026, vengono preselezionati:

- Noè Ponti nei 50 m e 100 m farfalla
- Roman Mityukov nei 200 m dorso
- Flavio Bucca nei 200 m dorso

3. MISURE PREPARATORIE

La partenza per Pechino è prevista per venerdì 26 novembre 2026. Il ritorno è previsto per lunedì 7 dicembre 2026.

4. TEMPI LIMITE

Il tempo limite AQUA «A» corrisponde al 16° posto delle batterie di qualificazione dei Campionati del mondo in vasca corta 2024, rispettivamente al tempo limite AQUA «A» dei Campionati del mondo in vasca corta 2024.

Limite Kurzbahn WM 2026 Beijing/CHN		
Männer FINA A	**Disziplin**	**Frauen FINA A**
0:21,19	**50 FR**	0:24,33
0:46,89	**100 FR**	0:53,02
1:43,48	**200 FR**	1:55,60
3:42,18	**400 FR**	4:06,27
7:42,39	**800 FR**	8:27,23
14:49,29	**1500 FR**	16:03,59
0:23,37	**50 BA**	0:26,54
0:50,81	**100 BA**	0:57,52
1:52,11	**200 BA**	2:05,54
0:26,25	**50 BR**	0:30,21
0:57,38	**100 BR**	1:04,97
2:06,23	**200 BR**	2:21,91
0:22,43	**50 BU**	0:25,72
0:50,15	**100 BU**	0:57,40
1:53,19	**200 BU**	2:08,85
0:52,98	**100 IM**	0:59,65
1:55,25	**200 IM**	2:09,37
4:08,87	**400 IM**	4:37,46
		4:37,54
aus dem Team	**4x100 FR**	aus dem Team
aus dem Team	**4x200 FR**	aus dem Team
aus dem Team	**4x100 IM**	aus dem Team
aus dem Team	**4x50 FR**	aus dem Team
aus dem Team	**4x50 IM**	aus dem Team
aus dem Team	**4x50 FR Mixed**	aus dem Team
aus dem Team	**4x50 IM Mixed**	aus dem Team

CONCETTO DI SELEZIONE EA U23 CE (50 M) / EUROPEAN GAMES 2027

ISTANBUL / TUR, 16 - 27 GIUGNO 2027

EUROPEAN AQUATICS
This is your element

www.eg-istanbul-2027.eu

1. REQUISITI DI AMMISSIONE

i applicano i regolamenti e le disposizioni specifiche di EUROPEAN AQUATICS (EA), nonché le disposizioni generali di Swiss Aquatics Swimming relative alla selezione e alla partecipazione ai Campionati internazionali..

Per ogni disciplina individuale, una federazione può iscrivere un massimo di quattro (4) atleti e atlete. Nelle gare a staffetta, ogni nazione ha diritto a schierare una (1) sola squadra di staffetta. Ogni atleta e ogni atleta iscritta può essere impiegato/a nelle gare a staffetta. Sono autorizzati a partecipare **gli uomini e le donne nati negli anni dal 2004 al 2008.**

Gli atleti e le atlete che si qualificano per i Campionati del mondo WORLD AQUATICS (WM) 2027 di Budapest (HUN) sono esclusi dalla partecipazione ai Campionati europei U23 di EUROPEAN AQUATICS (U23 EM) 2027 di Istanbul (TUR).

2. QUALIFICAZIONE

2.1 Qualificazione per le gare individuali

In occasione dei Campionati svizzeri (CS), che si svolgeranno dal 1° al 4 aprile 2027 a Losanna, sarà possibile ottenere i tempi limite. Qualora il numero di atleti e atlete che raggiungono i tempi limite (indipendentemente dall'anno di nascita) sia superiore al numero di posti di partenza disponibili, sarà determinante la posizione nella classifica finale della relativa gara individuale.

2.2 Qualificazione delle staffette

In occasione dei Campionati svizzeri (CS), che si svolgeranno dal 1° al 4 aprile 2027 a Losanna, sarà possibile ottenere i tempi limite. Una staffetta può essere selezionata qualora la somma della combinazione più veloce possibile dei tempi, dedotto un bonus di cambio di 1,5 secondi (= 3 × 0,5 secondi), soddisfi il tempo limite. Sono considerati i risultati di tutte le gare individuali e delle staffette, tenendo conto di una penalizzazione di 0,6 secondi per gli atleti e le atlete che effettuano il cambio di frazione.

2.3 Ulteriori possibilità di qualificazione

Una qualificazione durante la seconda fase di qualificazione è possibile esclusivamente per i posti di partenza ancora disponibili (gare individuali e staffette) e la partecipazione ai Campionati svizzeri 2027 è obbligatoria (eccezioni sono concesse esclusivamente in casi debitamente motivati). Ai fini della selezione vengono considerati i migliori tempi ottenuti durante la seconda fase di qualificazione:

- Qualificazione per gare individuali e staffette:
  Nel periodo dal 1° dicembre 2026 al 31 marzo 2027, ogni atleta può effettuare un (1) ulteriore tentativo di qualificazione in occasione di una competizione ufficiale a propria scelta, precedentemente annunciata per iscritto (tramite l'apposito modulo inviato a markus.buck@swiss-aquatics.ch).

I tempi limite nuotati ai Campionati Svizzeri hanno sempre la precedenza sui risultati ottenuti nella seconda fase di qualificazione.
Per le staffette vengono considerati i risultati delle gare individuali e delle staffette, tenendo conto di una penalizzazione di 0,6 secondi per gli atleti e le atlete che effettuano il cambio di frazione. Nell'interesse della federazione possono essere presi in considerazione anche ulteriori risultati ottenuti durante l'intero periodo di qualificazione (dal 1° dicembre 2026 al 31 marzo 2027).

3. MISURE DI PREPARAZIONE

Sono previste le seguenti misure di preparazione:

- Dal 4 al 5 giugno 2027 Weekend di valutazione a Tenero (da confermare)
- 13 giugno 2027 Partenza per Istanbul/TUR
- Dal 16 al 18 giugno 2027 Gare dei Campionati Europei Under 23 EA 2027
- 19 giugno 2027 Ritorno da Istanbul/TUR



4. TEMPI LIMITE

I tempi limite individuali di Swiss Aquatics Swimming per le annate più anziane ammesse ai Campionati europei U23 EA 2027 sono stati determinati sulla base della «media del tempo limite Swiss Aquatics Swimming per i Campionati europei Elite e del tempo limite per le annate più giovani». I tempi limite individuali per le annate più giovani (uomini e donne nati dal 2006 al 2008) sono stati interpolati analogamente ai tempi dei quadri nazionali per le annate di transizione, sulla base della differenza tra i tempi limite individuali delle annate più anziane ammesse ai Campionati europei U23 e il tempo limite dei Campionati europei juniores (CEJ). Il tempo limite per le staffette ai Campionati europei U23 EA 2027 è stato determinato sulla base della «media del tempo limite dei Campionati europei Elite e del tempo limite dei Campionati europei juniores (CEJ)».

Limite U23 Europameisterschaften (European Games) 2027 Istanbul/TUR								
Männer				Disziplin	Frauen			
Jhg. 08	Jhg. 07	Jhg. 06	Jhg. 05/04		Jhg. 04/05	Jhg. 06	Jhg. 07	Jhg. 08
0:22,67	0:22,45	0:22,28	0:22,21	50 FR	0:25,13	0:25,21	0:25,39	0:25,63
0:49,81	0:49,32	0:48,94	0:48,78	100 FR	0:54,75	0:54,90	0:55,28	0:55,76
1:49,89	1:48,93	1:48,19	1:47,89	200 FR	2:00,07	2:00,32	2:00,95	2:01,76
3:54,73	3:52,48	3:50,73	3:50,02	400 FR	4:16,52	4:16,86	4:17,69	4:18,77
8:08,74	8:04,17	8:00,62	7:59,19	800 FR	8:51,34	8:51,81	8:52,98	8:54,48
15:44,23	15:35,43	15:28,58	15:25,81	1500 FR	16:42,88	16:45,06	16:50,43	16:57,33
0:25,76	0:25,43	0:25,17	0:25,06	50 BA	0:28,22	0:28,32	0:28,56	0:28,87
0:55,66	0:55,03	0:54,55	0:54,35	100 BA	1:01,18	1:01,34	1:01,74	1:02,25
2:01,90	2:00,52	1:59,44	1:59,01	200 BA	2:13,75	2:14,09	2:14,95	2:16,04
0:28,01	0:27,67	0:27,42	0:27,31	50 BR	0:31,02	0:31,14	0:31,44	0:31,83
1:01,85	1:01,14	1:00,59	1:00,37	100 BR	1:07,86	1:08,14	1:08,81	1:09,67
2:15,10	2:13,69	2:12,60	2:12,15	200 BR	2:28,74	2:29,19	2:30,30	2:31,73
0:24,10	0:23,78	0:23,53	0:23,43	50 BU	0:26,27	0:26,38	0:26,66	0:27,01
0:53,44	0:52,88	0:52,45	0:52,27	100 BU	0:59,18	0:59,38	0:59,86	1:00,48
2:00,87	1:59,59	1:58,59	1:58,19	200 BU	2:13,68	2:14,00	2:14,81	2:15,85
2:03,15	2:01,87	2:00,87	2:00,47	200 IM	2:14,99	2:15,34	2:16,22	2:17,35
4:26,91	4:24,56	4:22,73	4:21,99	400 IM	4:50,39	4:50,95	4:52,34	4:54,12
3:51,28 aus dem Team				4x100 IM Mxed 4x100 FR Mixed	3:51,28 aus dem Team			

CONCETTO DI SELEZIONE CISM WORLD SUMMER GAMES (50 M) 2027

GREENSBORO / USA, 26 GIUGNO - 4 LUGLIO 2027

1. REQUISITI DI AMMISSIONE www.8th-cism-wsg-greensboro.one

Si applicano i regolamenti e le disposizioni specifiche del CISM, nonché le disposizioni generali di Swiss Aquatics Swimming relative alla selezione e alla partecipazione ai Campionati internazionali.

Estratto dalle disposizioni: per ogni disciplina individuale, una nazione può iscrivere un massimo di due (2) atleti e atlete. Nelle gare a staffetta, ogni Nazione ha diritto a schierare una (1) sola squadra di staffetta.

Sono ammessi a partecipare gli atleti e le atlete con lo status AdA (appartenenti all'esercito). Il numero di partecipanti per nazione è limitato. Possono partecipare al massimo 10 donne e 10 uomini, oltre a un/una Team Captain.

Gli atleti e le atlete che si qualificano per i Campionati del mondo WORLD AQUATICS 2027 di Budapest (HUN) sono esclusi dalla partecipazione ai CISM World Summer Games (CISM WSG) 2027 di Greensboro (USA).

2. QUALIFICAZIONE

2.1 QUALIFICAZIONE PER LE GARE INDIVIDUALI

n occasione dei Campionati svizzeri (CS), che si svolgeranno dal 1° al 4 aprile 2027 a Losanna, sarà possibile ottenere i tempi limite. Qualora il numero di atleti e atlete che raggiungono i tempi limite sia superiore al numero di posti di partenza disponibili, sarà determinante la posizione nella classifica finale della relativa gara individuale.

2.2 QUALIFICAZIONE DELLE STAFFETTE

In occasione dei Campionati svizzeri (CS), che si svolgeranno dal 1° al 4 aprile 2027 a Losanna, sarà possibile ottenere i tempi limite. Una staffetta può essere selezionata qualora la somma della combinazione più veloce possibile dei tempi, dedotto un bonus di cambio di 1,5 secondi (= 3 × 0,5 secondi), soddisfi il tempo limite. Sono considerati i risultati di tutte le gare individuali e delle staffette, tenendo conto di una penalizzazione di 0,6 secondi per gli atleti e le atlete che effettuano il cambio di frazione.

2.3 QUALIFICAZIONE PER LE DISCIPLINE IN ACQUE LIBERE

Nell'ambito dei CISM World Summer Games 2027, a Patriots Point (Mount Pleasant), South Carolina, il 26 e 27 giugno si svolgeranno inoltre le seguenti discipline di nuoto in acque libere:

- Uomini: 10 km e 20 km
- Donne: 5 km e 10 km

Secondo il regolamento dei CISM World Summer Games, nel nuoto in acque libere potranno partecipare due (2) atleti e due (2) atlete. Questi atleti e queste atlete saranno selezionati, in accordo con il Leading Coach Open Water, tra gli sportivi e le sportive appartenenti all'esercito.

2.4 ULTERIORI POSSIBILITÀ DI QUALIFICAZIONE

Una qualificazione durante la seconda fase di qualificazione è possibile esclusivamente per i posti di partenza ancora disponibili (gare individuali e staffette) e la partecipazione ai Campionati svizzeri 2027 è obbligatoria (eccezioni sono concesse esclusivamente in casi debitamente motivati). Ai fini della selezione vengono considerati i migliori tempi ottenuti durante la seconda fase di qualificazione:

- Qualificazione per le gare individuali:
  Nel periodo dal 1° dicembre 2026 al 31 marzo 2027, ogni atleta può effettuare un (1) ulteriore tentativo di qualificazione in occasione di una competizione ufficiale a propria scelta, precedentemente annunciata per iscritto (tramite l'apposito modulo inviato a markus.buck@swiss-aquatics.ch).

I tempi limite ottenuti ai Campionati svizzeri (CS) hanno sempre la precedenza rispetto ai risultati ottenuti durante la seconda fase di qualificazione.

Per le staffette vengono considerati i risultati delle gare individuali e delle staffette, tenendo conto di una penalizzazione di 0,6 secondi per gli atleti e le atlete che effettuano il cambio di frazione. Nell'interesse della Federazione possono essere presi in considerazione anche ulteriori risultati ottenuti durante l'intero periodo di qualificazione (dal 1° dicembre 2026 al 31 marzo 2027).

3. MISURE PREPARATORIE

La partenza per Greensboro (USA) è prevista per il 24 giugno 2027.
Il ritorno è previsto per lunedì 5 luglio 2027.



4. TEMPI LIMITE

I tempi limite di Swiss Aquatics Swimming per i CISM WSG 2027 corrispondono a quelli dei FISU WUG 2027, nonché a quelli della categoria più giovane degli EA U23 EM 2027.

Limite CISM WM 2027 Greensboro/USA		
Männer	**Disziplin**	**Frauen**
0:22,67	**50 FR**	0:25,63
0:49,81	**100 FR**	0:55,76
1:49,89	**200 FR**	2:01,76
3:54,73	**400 FR**	4:18,77
8:08,74	**800 FR**	8:54,48
15:44,23	**1500 FR**	16:57,33
0:25,76	**50 BA**	0:28,87
0:55,66	**100 BA**	1:02,25
2:01,90	**200 BA**	2:16,04
0:28,01	**50 BR**	0:31,83
1:01,85	**100 BR**	1:09,67
2:15,10	**200 BR**	2:31,73
0:24,10	**50 BU**	0:27,01
0:53,44	**100 BU**	1:00,48
2:00,87	**200 BU**	2:15,85
2:03,15	**200 IM**	2:17,35
4:26,91	**400 IM**	4:54,12
3:20,75	**4x100 FR**	3:44,59
7:23,08	**4x200 FR**	8:11,33
3:41,05	**4x100 IM**	4:08,60

CONCETTO DI SELEZIONE CAMPIONATI MONDIALI AQUA (50 M) 2027

WORLD AQUATICS CHAMPIONSHIPS
BUDAPEST 27

BUDAPEST / HUN, 10-18 LUGLIO 2027

1. REQUISITI DI AMMISSIONE

www.worldaquatics-budapest2027.com

Si applicano i regolamenti e le disposizioni specifiche di WORLD AQUATICS, nonché le disposizioni generali di Swiss Aquatics Swimming relative alla selezione e alla partecipazione ai Campionati internazionali. Per ogni gara individuale, Swiss Aquatics Swimming può iscrivere un (1) atleta o un (1) atleta qualora abbia raggiunto il tempo limite di Swiss Aquatics Swimming. In caso di iscrizione di un massimo di due (2) atleti e atlete, entrambi/e devono aver raggiunto il tempo limite «A» di WORLD AQUATICS. Nelle gare a staffetta, ogni Paese ha diritto a schierare una (1) sola squadra di staffetta.

2. QUALIFICAZIONE

2.1 QUALIFICAZIONE PER LE GARE INDIVIDUALI

In occasione dei Campionati svizzeri (SM), che si svolgeranno dal 1° al 4 aprile 2027 a Losanna, sarà possibile ottenere i tempi limite. La qualificazione è possibile esclusivamente per i posti di partenza ancora disponibili (gare individuali di atleti e atlete che hanno raggiunto una finale/una posizione tra i TOP 8 e il tempo limite AQUA «A» ai Campionati europei di Parigi 2026). Qualora il numero di atleti e atlete che raggiungono i tempi limite sia superiore al numero di posti di partenza disponibili, sarà determinante la posizione nella classifica finale della relativa gara individuale.

2.2 QUALIFICAZIONE DELLE STAFFETTE

In occasione dei Campionati svizzeri (CS) dal 1° al 4 aprile 2027 a Losanna sarà possibile nuotare i tempi limite. Una staffetta può essere selezionata se la somma dei tempi della combinazione più veloce possibile, al netto di un bonus di cambio di 1,5 sec. (= 3 x 0,5 sec.), soddisfa il tempo limite. Si prendono in considerazione i risultati di tutte le gare individuali e a staffetta, tenendo conto di una penalità di 0,6 secondi per i nuotatori e le nuotatrici di cambio.

2.3 ULTERIORI POSSIBILITÀ DI QUALIFICAZIONE

Una qualificazione durante la seconda fase di qualificazione è possibile esclusivamente per i posti di partenza ancora disponibili (gare individuali e staffette) e la partecipazione ai Campionati svizzeri 2027 è obbligatoria (eccezioni sono concesse esclusivamente in casi debitamente motivati). Ai fini della selezione vengono considerati i migliori tempi ottenuti durante la seconda fase di qualificazione:

- Qualificazione per gare individuali e staffette:
  Nel periodo dal 1° dicembre 2026 al 31 marzo 2027, ogni atleta può effettuare un (1) ulteriore tentativo di qualificazione in occasione di una competizione ufficiale (AQUA approved) a propria scelta, precedentemente annunciata per iscritto (tramite l'apposito modulo inviato a markus.buck@swiss-aquatics.ch).

I tempi limite ottenuti ai Campionati svizzeri (CS) hanno sempre la precedenza rispetto ai risultati ottenuti durante la seconda fase di qualificazione.

Gli atleti e le atlete che hanno raggiunto il tempo limite di Swiss Aquatics Swimming in occasione dei Campionati svizzeri (SM) possono essere sostituiti durante la seconda fase di qualificazione esclusivamente da atleti e atlete che abbiano raggiunto il tempo limite «A» di WORLD AQUATICS.

Per le staffette vengono considerati i risultati delle gare individuali e delle staffette, tenendo conto di una penalizzazione di 0,6 secondi per gli atleti e le atlete che effettuano il cambio di frazione. Nell'interesse della Federazione possono essere presi in considerazione anche ulteriori risultati ottenuti durante l'intero periodo di qualificazione (dal 1° dicembre 2026 al 31 marzo 2027).

2.4 PRESELEZIONE

a) Gli atleti e le atlete che ai Campionati europei 2026 di Parigi hanno raggiunto una finale individuale (TOP 8) e il tempo limite AQUA «A» possono essere preselezionati per i Campionati del mondo 2027 di Budapest nella rispettiva gara..

Per la selezione definitiva è necessaria una conferma della prestazione. A tal fine, la partecipazione degli atleti e delle atlete preselezionati/e ai Campionati svizzeri (SM) 2027 è obbligatoria (eccezioni sono concesse esclusivamente in casi debitamente motivati). Inoltre, deve essere fornita una prova dello stato di forma, con una prestazione pari al tempo limite + 2% nella rispettiva gara, ottenuta ai Campionati svizzeri (SM) 2027 oppure durante la seconda fase di qualificazione (01.12.2026–31.03.2027). Gli atleti e le atlete preselezionati/e che hanno confermato la propria selezione non possono essere sostituiti.

In base ai risultati (F/TOP-8) ottenuti ai Campionati Europei 2026, vengono preselezionati:

- Noè Ponti nei 50 m e 100 m farfalla
- Roman Mityukov nei 200 m dorso
- Flavio Bucca nei 200 m dorso

3. MISURE DI PREPARAZIONE

Sono previste le seguenti misure di preparazione:

- Dal 4 al 5 giugno 2027: weekend di valutazione a Tenero
- 7 luglio 2027 Partenza per Budapest/HUN
- Dal 10 al 18 luglio 2027: gare di nuoto dei Campionati mondiali AQUA 2027
- 19 luglio 2027 Ritorno da Budapest/HUN

4. TEMPI LIMITE

Il tempo limite AQUA «A» corrisponde al 16° posto delle batterie di qualificazione dei Campionati del mondo 2025, rispettivamente al tempo limite AQUA «A» dei Campionati del mondo 2025. I tempi limite individuali di Swiss Aquatics Swimming per i Campionati del mondo AQUA 2027 sono stati determinati sulla base della «media tra il tempo limite WORLD AQUATICS «A» e il tempo limite Swiss Aquatics Swimming per i Campionati europei Elite». Il tempo limite di Swiss Aquatics Swimming per le staffette ai Campionati del mondo AQUA 2027 è stato determinato sulla base della «media dell'8° posto delle ultime due edizioni dei Campionati europei EA».

Limite Weltmeisterschaften 2027 Budapest/HUN				
Männer		Disziplin	Frauen	
SW	AQUA A		AQUA A	SW
0:22,02	0:21,91	50 FR	0:24,86	0:24,96
0:48,48	0:48,33	100 FR	0:54,25	0:54,43
1:47,13	1:46,67	200 FR	1:58,23	1:59,02
3:48,44	3:47,57	400 FR	4:10,23	4:13,20
7:53,20	7:48,66	800 FR	8:34,62	8:42,74
15:12,46	15:01,89	1500 FR	16:24,56	16:32,64
0:24,93	0:24,89	50 BA	0:27,97	0:28,05
0:53,97	0:53,78	100 BA	1:00,46	1:00,74
1:57,84	1:57,10	200 BA	2:10,35	2:11,87
0:27,21	0:27,20	50 BR	0:30,75	0:30,82
0:59,95	0:59,75	100 BR	1:06,87	1:07,23
2:11,02	2:10,32	200 BR	2:25,91	2:27,10
0:23,30	0:23,28	50 BU	0:25,97	0:26,06
0:51,84	0:51,58	100 BU	0:58,31	0:58,65
1:57,07	1:56,35	200 BU	2:09,21	2:11,28
1:59,56	1:59,05	200 IM	2:12,29	2:13,46
4:19,08	4:16,91	400 IM	4:43,06	4:46,45
3:15,48		4x100 FR	3:39,71	
7:11,36		4x200 FR	8:02,28	
3:34,16		4x100 IM	4:01,64	
3:47,18		4x100 IM Mxed	3:47,18	
aus dem Team		4x100 FR Mixed	aus dem Team	

CONCETTO DI SELEZIONE FISU WORLD UNIVERSITY GAMES (50 M) 2027

CHUNGCHEONG / KOR, 01-12 AGOSTO 2027

1. REQUISITI DI AMMISSIONE www.chungcheong2027.com

Si applicano i regolamenti e le disposizioni specifiche della FISU (Fédération Internationale du Sport Universitaire), di SUS (Swiss University Sports), nonché le disposizioni generali di Swiss Aquatics Swimming relative alla selezione e alla partecipazione ai Campionati internazionali.

Estratto: per ogni gara individuale, una nazione può iscrivere al massimo due (2) atleti/e. Per le prove di staffetta, ogni nazione può schierare una (1) sola squadra. Tutte le nuotatrici e tutti i nuotatori devono essere in possesso, entro e non oltre il 13 giugno 2027, del modulo di eleggibilità (Eligibility Form) firmato da un'università o da una scuola universitaria professionale; tale documento certifica lo status di studente e costituisce un requisito indispensabile per la partecipazione ai World University Games (si vedano le disposizioni specifiche di Swiss University Sports: www.swissuniversitysports.ch). Sono ammessi/e esclusivamente atleti/e di età compresa tra i 17 e i 28 anni, nati/e tra il 1° gennaio 1999 e il 31 dicembre 2009.

Tutti gli atleti e tutte le atlete interessati/e a partecipare ai Summer FISU World University Games devono annunciarsi per iscritto al responsabile della disciplina presso SUS, Adrian Andermatt (andermatta@bluewin.ch), comunicando i dati personali necessari.

L'iscrizione deve essere effettuata entro e non oltre il 31 dicembre 2026!

Attenzione: la partecipazione ai Summer FISU World University Games comporterà una quota di partecipazione a carico degli/delle atleti/e. I costi saranno presumibilmente ripartiti come segue: 20% atleta, 20% università o scuola universitaria professionale, 20% federazione e 40% Swiss University Sports. Informazioni dettagliate saranno comunicate in occasione della selezione.

2. QUALIFICAZIONE

2.1 Qualificazione per le gare individuali

In occasione dei Campionati svizzeri (CS), che si svolgeranno dal 1° al 4 aprile 2027 a Losanna, sarà possibile ottenere i tempi limite. Qualora il numero di atleti e atlete che raggiungono i tempi limite sia superiore al numero di posti di partenza disponibili (2), sarà determinante la posizione nella classifica finale della relativa gara individuale.

2.2 Qualificazione delle staffette

In occasione dei Campionati svizzeri (CS), che si svolgeranno dal 1° al 4 aprile 2027 a Losanna, sarà possibile ottenere i tempi limite. Una staffetta può essere selezionata qualora la somma della combinazione più veloce possibile dei tempi, dedotto un bonus di cambio di 1,5 secondi (= 3 × 0,5 secondi), soddisfi il tempo limite. Sono considerati i risultati di tutte le gare individuali e delle staffette, tenendo conto di una penalizzazione di 0,6 secondi per gli atleti e le atlete che effettuano il cambio di frazione.

2.3 Ulteriori possibilità di qualificazione

Una qualificazione durante la seconda fase di qualificazione è possibile esclusivamente per i posti di partenza ancora disponibili (gare individuali e staffette) e la partecipazione ai Campionati svizzeri 2027 è obbligatoria (eccezioni sono concesse esclusivamente in casi debitamente motivati). Ai fini della selezione vengono considerati i migliori tempi ottenuti durante la seconda fase di qualificazione:

- Qualificazione per gare individuali e staffette:
  Nel periodo dal 1° dicembre 2026 al 31 marzo 2027, ogni atleta e ogni atleta può effettuare un (1) ulteriore tentativo di qualificazione in occasione di una competizione ufficiale a propria scelta, precedentemente annunciata per iscritto (tramite l'apposito modulo inviato a markus.buck@swiss-aquatics.ch).

I tempi limite ottenuti ai Campionati svizzeri (SM) 2027 hanno sempre la precedenza rispetto ai risultati ottenuti durante la seconda fase di qualificazione.

Per le staffette vengono considerati i risultati delle gare individuali e delle staffette, tenendo conto di una penalizzazione di 0,6 secondi per gli atleti e le atlete che effettuano il cambio di frazione. Nell'interesse della Federazione possono essere presi in considerazione anche ulteriori risultati ottenuti durante l'intero periodo di qualificazione (dal 1° dicembre 2026 al 31 marzo 2027).

3. MISURE DI PREPARAZIONE

Sono previste le seguenti misure di preparazione:

- 27/28 luglio 2027: partenza da Zurigo a Chungcheong/KOR
- Dal 2 all'08 agosto 2027: gare di nuoto dei Giochi mondiali universitari estivi FISU 2027
- 10 agosto 2027 Ritorno da Chungcheong/KOR a Zurigo

Le misure di preparazione sono obbligatorie per gli atleti e le atlete selezionati/e. L'esonero da singole misure è possibile esclusivamente in casi debitamente motivati.



4. TEMPI LIMITE

I tempi limite individuali di Swiss Aquatics Swimming per i Summer FISU World University Games 2027 corrispondono ai tempi limite dei Campionati europei U23 per l'annata di transizione più giovane. I tempi limite per le staffette dei Summer FISU World University Games 2027 sono stati determinati sulla base della «media dei tempi dell'8° posto delle Universiadi 2023 e 2025».

Limite Summer FISU World University Games 2027 Chungcheong/KOR		
Männer	**Disziplin**	**Frauen**
0:22,67	**50 FR**	0:25,63
0:49,81	**100 FR**	0:55,76
1:49,89	**200 FR**	2:01,76
3:54,73	**400 FR**	4:18,77
8:08,74	**800 FR**	8:54,48
15:44,23	**1500 FR**	16:57,33
0:25,76	**50 BA**	0:28,87
0:55,66	**100 BA**	1:02,25
2:01,90	**200 BA**	2:16,04
0:28,01	**50 BR**	0:31,83
1:01,85	**100 BR**	1:09,67
2:15,10	**200 BR**	2:31,73
0:24,10	**50 BU**	0:27,01
0:53,44	**100 BU**	1:00,48
2:00,87	**200 BU**	2:15,85
2:03,15	**200 IM**	2:17,35
4:26,91	**400 IM**	4:54,12
3:20,75	**4x100 FR**	3:44,59
7:23,08	**4x200 FR**	8:11,33
3:41,05	**4x100 IM**	4:08,60

CONCETTO DI SELEZIONE EA CEJ (50 M) 2027

EUROPEAN AQUATICS
This is your element

BJELOVAR / CROAZIA, 29 GIUGNO – 4 LUGLIO 2027

1. REQUISITI DI AMMISSIONE

Si applicano le disposizioni di EUROPEAN AQUATICS, nonché le disposizioni generali di Swiss Aquatics Swimming relative alla selezione e alla partecipazione ai Campionati internazionali.

Estratto dalle disposizioni: per ogni disciplina individuale, una federazione può iscrivere un massimo di quattro (4) atleti e atlete (incluse le gare degli 800 m e 1500 m stile libero). Nelle gare a staffetta, ogni nazione può iscrivere una (1) sola squadra di staffetta. Sono autorizzati a partecipare gli uomini e le donne nati negli anni **2009, 2010, 2011, 2012 e 2013**.

2. QUALIFICAZIONE

2.1 QUALIFICAZIONE PRINCIPALE PER LE GARE INDIVIDUALI

In occasione dei **Campionati svizzeri (CS), che si svolgeranno dal 1° al 4 aprile 2027** a Losanna, sarà possibile ottenere i tempi limite. Qualora il numero di atleti e atlete che raggiungono il tempo limite previsto per l'annata più anziana sia superiore al numero di posti di partenza disponibili, sarà determinante la posizione nella classifica finale della relativa gara individuale, indipendentemente dall'età degli atleti e delle atlete. La selezione sulla base del tempo limite previsto per le **annate più giovani** (2010 e seguenti) è possibile **esclusivamente per i posti di partenza ancora disponibili**, avviene in base al tempo e può essere effettuata soltanto al termine dell'intero periodo di qualificazione.

Per gli uomini e le donne della categoria «Youth» (2012 e seguenti), gli European Youth Olympic Games (EYOF) (Lignano, ITA) sono previsti come competizione obiettivo. Il raggiungimento dei criteri di selezione per i Campionati europei juniores non comporta una selezione automatica. La selezione e la partecipazione ai Campionati europei juniores per gli atleti e le atlete della categoria «Youth» saranno prese in considerazione esclusivamente in casi eccezionali e previa consultazione con la responsabile dello sport giovanile.

2.2 QUALIFICAZIONE PRINCIPALE DELLE STAFFETTE

In occasione dei **Campionati svizzeri (CS), che si svolgeranno dal 1° al 4 aprile 2027** a Losanna, sarà possibile ottenere i tempi limite. Una staffetta può essere selezionata qualora la somma della combinazione più veloce possibile dei tempi, dedotto un bonus di cambio di 1,5 secondi (= 3 × 0,5 secondi), soddisfi il tempo limite. Sono considerati i risultati di tutte le gare individuali e delle staffette, tenendo conto di una penalizzazione di 0,6 secondi per gli atleti e le atlete che effettuano il cambio di frazione.

2.3 ULTERIORI POSSIBILITÀ DI QUALIFICAZIONE PER GARE INDIVIDUALI E STAFFETTE

Un'ulteriore qualificazione è possibile **esclusivamente per i posti di partenza ancora disponibili** (gare individuali e staffette) e la partecipazione ai Campionati svizzeri 2027 è obbligatoria (eccezioni sono concesse esclusivamente in casi debitamente motivati). Ai fini della selezione vengono considerati i migliori tempi ottenuti durante l'ulteriore fase di qualificazione:

Nel periodo dal 1° dicembre 2026 fino ai Campionati svizzeri (SM), inclusi, che si svolgeranno dal 1° al 4 aprile 2027, ogni atleta può effettuare, per ciascuna disciplina, due (2) ulteriori tentativi di qualificazione, partecipando tuttavia complessivamente a un massimo di tre (3) competizioni ufficiali a propria scelta.

- Iscrizione al tentativo di qualificazione per le gare individuali
  Il tentativo di qualificazione deve essere annunciato per iscritto prima della competizione (tramite l'apposito modulo disponibile sul sito web, da inviare via e-mail alla responsabile dello sport giovanile). I risultati ottenuti nelle competizioni disputate con la squadra nazionale giovanile (ad esempio gli Swiss Open Winter Challenge, nonché eventuali competizioni dell'Europe Trophy) vengono automaticamente considerati come ulteriori tempi di qualificazione per i principali appuntamenti internazionali della stagione 2027 (Campionati europei juniores (CEJ), EYOF). Non è pertanto necessario effettuare un annuncio tramite formulario.

- Ulteriore prova di qualificazione per le staffette
  Per l'ulteriore selezione delle staffette sulla base dell'intero periodo di qualificazione (dal 1° dicembre 2026 al 4 aprile 2027), vengono considerati i risultati delle gare individuali e delle staffette, tenendo conto di una penalizzazione di 0,6 secondi per gli atleti e le atlete che effettuano il cambio di frazione. Le eventuali staffette saranno selezionate soltanto al termine dell'intero periodo di qualificazione.

I tempi limite nuotati ai Campionati svizzeri hanno sempre la precedenza sui risultati ottenuti nella fase di qualificazione successiva.

Allenatore dell'evento: Fausto Mauri

3. MISURE DI PREPARAZIONE

Sono previste le seguenti misure di preparazione:

- Dal 13 al 23 maggio 2027: riunione della squadra e campo di allenamento preparatorio
- 25 giugno 2027 *(da confermare)*: pre-ritiro a Sursee (da confermare)
- 27 giugno 2027 *(da confermare)*: partenza per i JEM 2027 (da confermare)
- Dal 29 giugno al 4 luglio 2027: EA JEM 2027
- 5 luglio 2027: Ritorno

Le misure di preparazione sono obbligatorie per gli atleti e le atlete selezionati/e. L'esonero da singole misure è possibile esclusivamente previa consultazione con la responsabile delle giovani leve e in casi debitamente motivati.

4. TEMPI LIMITE

I tempi limite di Swiss Aquatics Swimming per le gare individuali femminili e maschili dei Campionati europei juniores (CEJ) 2027 sono stati determinati sulla base del «tempo del 16° classificato ai CEJ 2026, 2025 e 2024 (annata 2009), maggiorato dell'1% per l'annata 2010 e del 2% per l'annata 2011».

I tempi limite per le gare a staffetta femminili, maschili e miste dei Campionati europei giovanili (JEM) 2027 sono stati determinati sulla base del «tempo dell'8° classificato ai JEM 2026, 2025 e 2024».

Limite Junioren Europameisterschaften 2027 tbd/tbd						
Männer			Disziplin	Frauen		
Jhg. 13/12/11	Jhg. 10	Jhg. 09		Jhg. 09	Jhg. 10	Jhg. 11/12/13
0:23,41	0:23,18	0:22,95	50 FR	0:25,94	0:26,20	0:26,46
0:51,45	0:50,94	0:50,44	100 FR	0:56,39	0:56,95	0:57,51
1:53,34	1:52,23	1:51,12	200 FR	2:02,81	2:04,04	2:05,27
4:02,41	4:00,03	3:57,65	400 FR	4:20,16	4:22,76	4:25,37
8:24,54	8:19,60	8:14,65	800 FR	8:56,43	9:01,80	9:07,16
16:14,76	16:05,21	15:55,65	1500 FR	17:06,28	17:16,55	17:26,81
0:26,71	0:26,45	0:26,19	50 BA	0:29,27	0:29,56	0:29,86
0:57,60	0:57,03	0:56,47	100 BA	1:02,92	1:03,55	1:04,17
2:06,17	2:04,93	2:03,69	200 BA	2:17,47	2:18,84	2:20,22
0:29,00	0:28,72	0:28,43	50 BR	0:32,33	0:32,65	0:32,97
1:04,02	1:03,39	1:02,76	100 BR	1:10,80	1:11,50	1:12,21
2:19,67	2:18,30	2:16,93	200 BR	2:33,58	2:35,11	2:36,65
0:25,00	0:24,76	0:24,51	50 BU	0:27,47	0:27,75	0:28,02
0:55,25	0:54,70	0:54,16	100 BU	1:01,28	1:01,90	1:02,51
2:04,98	2:03,76	2:02,53	200 BU	2:17,19	2:18,57	2:19,94
2:07,30	2:06,05	2:04,80	200 IM	2:18,82	2:20,21	2:21,60
4:35,36	4:32,66	4:29,96	400 IM	4:56,43	4:59,39	5:02,36
	3:22,78		4x100 FR		3:46,86	
	7:27,56		4x200 FR		8:16,30	
	3:43,28		4x100 IM		4:11,11	
	3:55,37		4x100 IM Mixed		3:55,37	
	aus dem Team		4x100 FR Mixed		aus dem Team	

CONCETTO DI SELEZIONE EYOF (50 M) 2027

LIGNANO / ITA, 24 LUGLIO – 1° AGOSTO 2027

DI SEGUITO IL PROGRAMMA DI CONCETTO PROVVISORIO:

Il concetto di selezione si basa sul concetto di selezione dell'EYOF 2025 e non è ancora stato ufficialmente approvato da Swiss Olympic. Sono pertanto possibili modifiche fino alla pubblicazione del concetto di selezione ufficiale.

1 DATA DELLA MANIFESTAZIONE

Festival Olimpico Giovanile Europeo (EYOF) 2027 a Lignano – 24 luglio – 1° agosto 2027

2 CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Secondo la direttiva del EOC «...». Si applicano i regolamenti e le disposizioni di EA e dell'EOC, nonché le disposizioni generali di Swiss Aquatics Swimming relative alla selezione e alla partecipazione ai Campionati internazionali.

Sono autorizzati a partecipare i ragazzi e le ragazze nati nel 2012 e nel 2013. Affinché un'atleta o un atleta possa essere proposto per la selezione, deve riconoscere e applicare i principi etici dello sport. Ciò significa che nei suoi confronti non devono essere state disposte da SSI o dalla DK misure provvisorie (ai sensi dell'art. 5.9 dello Statuto in materia di etica) o sanzioni (ai sensi dell'art. 6.1 dello Statuto in materia di etica) che ne escludano la partecipazione.

3 GARA

3.1 STRUTTURA DELLA COMPETIZIONE

Le gare dei 50 m, 100 m e 200 m si svolgono su tre turni (batterie – semifinali – finale). Per i 400 m stile libero, i 400 m misti e tutte le gare a staffetta sono previsti esclusivamente batterie e finale. Gli 800 m e i 1500 m stile libero si disputano come finali dirette. Al massimo un (1) atleta o un'atleta per Nazione può accedere alle semifinali e/o alla finale. Negli 800 m stile libero femminili e nei 1500 m stile libero maschili possono essere iscritti anche due (2) atleti o atlete per Nazione. Tuttavia, soltanto l'atleta o l'atleta meglio classificato/a può ricevere una medaglia.

Discipline:

- *50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m (ragazze) e 1500 m (ragazzi) stile libero*
- *100 m, 200 m rana*
- *100 m, 200 m dorso*
- *100 m, 200 m farfalla*
- *200 m, 400 m misti*
- *Staffetta 4x100 m stile libero (F / M / M-F)*
- *Staffetta 4x100 m misti (F / M / M-F)*

3.2 POSTI ASSEGNATI

Per nazione sono ammessi complessivamente un massimo di sedici (16) atleti e atlete (ragazze e/o ragazzi). Per ogni disciplina individuale possono essere iscritti al massimo due (2) atleti o atlete per nazione. Nelle gare a staffetta può essere iscritta una (1) staffetta per nazione.

Ogni atleta può partecipare, nell'arco di una giornata, a due (2) gare individuali, a una (1) staffetta per sesso e a una (1) staffetta mista.

4 QUALIFICAZIONE

La decisione definitiva sulla selezione spetta alla Commissione di selezione di Swiss Olympic. Tutte le competizioni designate dalla Federazione nazionale (Swiss Aquatics Swimming) che si svolgeranno nel periodo indicato di seguito serviranno alla Federazione nazionale per valutare le prestazioni e motivare la proposta di selezione da sottoporre a Swiss Olympic.

Qualora i Campionati svizzeri, definiti come competizione principale per la qualificazione, e/o una parte delle competizioni previste durante l'ulteriore periodo di qualificazione dovessero essere annullati, la Federazione nazionale, d'intesa con Swiss Olympic, potrà designare una nuova competizione nella quale potranno essere soddisfatti i requisiti di prestazione.

4.1 QUALIFICAZIONE PRINCIPALE PER LE GARE INDIVIDUALI

*In occasione dei **Campionati svizzeri (CS), che si svolgeranno dal 1° al 4 aprile 2027** a Losanna, sarà possibile ottenere i tempi limite. Qualora, ai Campionati svizzeri, il numero di atleti e atlete che ottengono un tempo migliore rispetto al tempo limite previsto per l'annata più anziana (ragazze e ragazzi nati nel 2012) sia superiore al numero di posti di partenza disponibili, sarà determinante la posizione nella classifica finale della relativa gara individuale, indipendentemente dall'età degli atleti e delle atlete. La selezione sulla base del **tempo limite previsto per l'annata più giovane** (ragazze e ragazzi nati nel 2013) è possibile **esclusivamente per i posti di partenza ancora disponibili**, che non siano già stati assegnati ad atleti o atlete che hanno ottenuto il tempo limite dell'annata più anziana.*

4.2 ULTERIORE POSSIBILITÀ DI QUALIFICAZIONE PER LE GARE INDIVIDUALI

*Un'ulteriore qualificazione è possibile **esclusivamente per i posti di partenza ancora disponibili** e la partecipazione ai Campionati svizzeri 2027 è obbligatoria (eccezioni sono concesse esclusivamente in casi debitamente motivati). Ai fini della selezione vengono considerati i migliori tempi ottenuti durante l'ulteriore fase di qualificazione.*

Nel periodo dal 1° dicembre 2026 fino ai Campionati svizzeri (SM), inclusi, che si svolgeranno dal 1° al 4 aprile 2027, ogni atleta può effettuare, per ciascuna disciplina, due (2) ulteriori tentativi di qualificazione, partecipando tuttavia complessivamente a un massimo di tre (3) competizioni ufficiali a propria scelta.

- *Iscrizione al tentativo di qualificazione per le gare individuali*
  Il tentativo di qualificazione deve essere annunciato per iscritto prima della competizione (tramite l'apposito modulo disponibile sul sito web, da inviare via e-mail alla responsabile dello sport giovanile). I risultati ottenuti nelle competizioni disputate con la squadra nazionale giovanile (ad esempio gli Swiss Open Winter Challenge, nonché eventuali competizioni dell'Europe Trophy) vengono automaticamente considerati come ulteriori tempi di qualificazione per i principali appuntamenti internazionali della stagione 2027 (Campionati europei juniores (CEJ) ed EYOF). Non è pertanto necessario effettuare un annuncio tramite formulario.

I tempi limite nuotati ai Campionati svizzeri hanno sempre la precedenza sui risultati ottenuti nella fase di qualificazione successiva.

4.3 ULTERIORE POSSIBILITÀ DI QUALIFICAZIONE PER LE STAFFETTE

La selezione di una staffetta per l'EYOF 2027 è possibile esclusivamente nell'ambito della distribuzione dei posti disponibili. Ciò significa che gli atleti e le atlete di staffetta senza un tempo limite individuale possono essere selezionati/e soltanto se, dopo la selezione delle gare individuali dell'annata più anziana (ragazze e ragazzi nati nel 2012), il contingente dei posti disponibili non è ancora esaurito.

In occasione dei ***Campionati svizzeri (CS), che si svolgeranno dal 1° al 4 aprile 2027*** *a Losanna, sarà possibile ottenere i tempi limite. Inoltre, potranno essere presi in considerazione i risultati ottenuti durante l'intero periodo di qualificazione (dal 1° dicembre 2026 al 4 aprile 2027). Una staffetta può essere selezionata qualora la somma della combinazione più veloce possibile dei tempi, dedotto un bonus di cambio di 1,5 secondi (= 3 × 0,5 secondi), soddisfi il tempo limite. Sono considerati i risultati di tutte le gare individuali e delle staffette, tenendo conto di una penalizzazione di 0,6 secondi per gli atleti e le atlete che effettuano il cambio di frazione..*

I tempi limite ottenuti ai Campionati svizzeri hanno sempre la precedenza rispetto ai risultati ottenuti durante l'ulteriore periodo di qualificazione.

5 SELEZIONE

La decisione definitiva sulla selezione spetta alla Commissione di selezione di Swiss Olympic. Tutte le competizioni designate dalla federazione nazionale (Swiss Aquatics Swimming) che si svolgeranno nel periodo indicato di seguito serviranno alla federazione nazionale per valutare le prestazioni e motivare la proposta di selezione da sottoporre a Swiss Olympic.

Qualora i Campionati svizzeri, definiti come competizione principale per la qualificazione, e/o una parte delle competizioni previste durante l'ulteriore periodo di qualificazione dovessero essere annullati, la federazione nazionale, d'intesa con Swiss Olympic, potrà designare una nuova competizione nella quale potranno essere soddisfatti i requisiti di prestazione.

5.1 CRITERI DI SELEZIONE

Si applicano i seguenti criteri (per disciplina), che devono essere soddisfatti affinché un atleta o un'atleta possa essere proposto/a per la selezione:

I tempi limite per le gare individuali maschili e femminili dell'EYOF 2027 sono stati determinati sulla base della «media del tempo del 16° classificato all'EYOF 2023 e 2025, maggiorata dell'1% per l'annata 2012 e del 2% per l'annata 2013». Qualora il nuovo calcolo determini un tempo limite più lento rispetto al tempo limite precedentemente in vigore (EYOF 2025), il tempo limite non verrà modificato e rimarrà invariato («congelato»).

I tempi limite per le staffette dell'EYOF 2027 sono stati determinati sulla base della «media del tempo dell'8° classificato all'EYOF 2023 e 2025». Qualora il nuovo calcolo determini un tempo limite più lento rispetto al tempo limite precedentemente in vigore (EYOF 2025), il tempo limite non verrà modificato e rimarrà invariato («congelato»).

Il raggiungimento dei requisiti prestazionali non comporta automaticamente la selezione per l' Festival Olimpico Giovanile Europeo (EYOF) 2027 a Lignano.

Limite EYOF 2027 Lignano/ITA				
Männer		Disziplin	Frauen	
Jhg. 13	Jhg. 12		Jhg. 12	Jhg. 13
0:24,69	0:24,45	50 FR	0:27,36	0:27,63
0:54,02	0:53,49	100 FR	0:59,26	0:59,85
1:59,35	1:58,19	200 FR	2:09,20	2:10,48
4:15,31	4:12,81	400 FR	4:32,71	4:35,41
		800 FR	9:21,52	9:27,08
16:53,22	16:43,28	1500 FR		
1:00,57	0:59,98	100 BA	1:06,29	1:06,94
2:14,00	2:12,70	200 BA	2:23,48	2:24,90
1:07,87	1:07,21	100 BR	1:14,55	1:15,29
2:28,52	2:27,07	200 BR	2:40,60	2:42,19
0:58,76	0:58,18	100 BU	1:05,29	1:05,93
2:11,46	2:10,18	200 BU	2:23,48	2:24,91
2:14,61	2:13,30	200 IM	2:26,89	2:28,34
4:50,79	4:47,95	400 IM	5:12,70	5:15,81
3:32,35		4x100 FR	3:58,20	
3:55,18		4x100 IM	4:22,15	
4:05,62		4x100 IM Mixed	4:05,62	
aus dem Team		4x100 FR Mixed	aus dem Team	

Criteri aggiuntivi:
Qualora il numero di atleti e atlete che ottengono un tempo migliore rispetto ai tempi limite sia superiore al numero di posti disponibili, la Direzione Sportiva Nuoto, su proposta della responsabile delle giovani leve, decide in merito alla proposta di selezione sulla base dei seguenti criteri aggiuntivi (non elencati in ordine di priorità):

- *Potenziale prestativo futuro*
- *Potenziale di risultato nel confronto internazionale*
- *Sviluppo delle prestazioni finora*
- *Andamento della forma*

5.2 DISPOSIZIONI AGGIUNTIVE PER LA PARTECIPAZIONE A UNA SECONDA DISCIPLINA/DISTANZA

Al termine del processo di selezione e dopo la pubblicazione del programma delle gare, in caso di posti di partenza ancora disponibili, potranno essere iscritti a gare aggiuntive atleti e atlete già selezionati/e. Le gare aggiuntive dovrebbero sostenere le gare principali degli atleti e delle atlete e richiedono una prestazione precedente di circa il 2% rispetto al tempo limite (vedi sopra) ottenuta sulla relativa distanza. Inoltre, per motivi strategici può essere autorizzata un'ulteriore gara aggiuntiva. I posti di partenza disponibili saranno assegnati in base ai migliori tempi.

5.3 CLAUSOLA MEDICA

Per gli atleti e le atlete con un comprovato elevato potenziale per una futura carriera internazionale (élite), può essere prevista una regolamentazione speciale per motivi medici.

La documentazione medica deve essere prodotta immediatamente dopo l'insorgenza della malattia o dell'infortunio, affinché possa essere verificata nell'eventualità di una proposta di selezione.

5.4 COMMISSIONE/COMITATO DI SELEZIONE

La Commissione di selezione della Federazione nazionale è composta dalla Direzione Sportiva Nuoto. La Commissione di selezione di Swiss Olympic decide sulla base della proposta presentata dalla Federazione nazionale.

Il comitato di selezione di Swiss Olympic è composto da:

- *Responsabile del dipartimento Missioni olimpiche (da confermare – voto decisivo)*
- *Responsabile del team di supporto federale per lo sport di massa e agonistico (da confermare)*
- *Capo missione della Swiss Olympic Youth Team 2027 (da confermare)*
- *Allenatore capo della Swiss Olympic Youth Team 2027 (da confermare)*

6 COMUNICAZIONE

Dopo che la Commissione di selezione di Swiss Olympic ha approvato la selezione, il capo Missione informa per iscritto il/la capo squadra. Il/La capo squadra informa quindi gli atleti e le atlete interessati/e, anche in caso di decisione negativa. Fino alla pubblicazione del comunicato stampa ufficiale, si invita a non divulgare pubblicamente i nomi degli atleti e delle atlete selezionati/e e a parlare esclusivamente di atleti e atlete nominati/e.

7 DATE

- *Inizio del periodo di selezione (ai sensi del punto 4.1): da confermare*
- *Fine del periodo di selezione (ai sensi del punto 4.1): da confermare*
- *La federazione nazionale presenta la richiesta di selezione a Swiss Olympic il: da confermare*
- *Data ufficiale di selezione: da confermare*
- *Comunicato stampa ufficiale: previsto per (da confermare)*
- *Scadenza per l'iscrizione alla competizione: da confermare*

Informazioni aggiuntive sul programma di selezione:
Allenatore dell'evento: Florent Tresarrieu

8. MISURE DI PREPARAZIONE

Sono previste le seguenti misure di preparazione:

- Dal 13 al 23 maggio 2027: raduno della squadra e ritiro di preparazione a Sursee
- Da definire: Kick-Off Swiss Olympic a Lignano 2027
- 23 luglio 2027 Pre-camp a Sursee (da confermare)
- 24 luglio 2027 Partenza per Lignano (da confermare)
- 24 luglio – 1° agosto 2027 EYOF 2027
- 1° agosto 2027 Ritorno da Lignano (da confermare)

Le **misure di preparazione sono obbligatorie per gli atleti selezionati**. Deroghe a singole misure sono possibili solo in casi motivati.

PARTECIPAZIONE A COMPETIZIONI INTERNAZIONALI

GARE DI PREPARAZIONE E DI COSTRUZIONE

FILOSOFIA

La rappresentanza di Swiss Aquatics Swimming nelle competizioni internazionali è riservata in via prioritaria ai membri dei quadri nazionali, a una squadra nazionale appositamente costituita per tale scopo oppure a squadre di selezione provenienti da ulteriori strutture di promozione (ad es. esercito o NLZ). Solo questi atleti e queste atlete, sulla base dei risultati prestativi ottenuti e/o dell'appartenenza alle suddette strutture di promozione, sono legittimati/e a rappresentare Swiss Aquatics Swimming all'estero in qualità di ambasciatori e ambasciatrici del nuoto. Il regolamento WORLD AQUATICS prevede esclusivamente due forme di diritto di partecipazione: il diritto di partecipazione come membro di una società e la nazionalità sportiva. Pertanto, gli atleti e le atlete che partecipano all'estero come delegazione di Swiss Aquatics Swimming possono gareggiare esclusivamente sotto la denominazione «Swiss Aquatics Swimming» o «Switzerland».

OBIETTIVI

Swiss Aquatics Swimming si impegna a partecipare regolarmente a competizioni internazionali in Svizzera e all'estero con la squadra nazionale o con squadre di selezione. Queste competizioni sono finalizzate principalmente a consentire agli atleti, alle atlete e agli allenatori e alle allenatrici di acquisire esperienza ai massimi livelli, sviluppare la capacità di competere ad alto livello, verificare il livello delle prestazioni e individuare ulteriori margini di sviluppo. Gli obiettivi prestativi per le singole competizioni vengono definiti individualmente con gli atleti, le atlete, gli allenatori e le allenatrici. Le competizioni, inclusi i relativi criteri di selezione e partecipazione, vengono comunicati all'inizio della stagione o, al più tardi, all'inizio del relativo macrociclo.

SELEZIONE

Per le competizioni internazionali non esistono criteri di selezione specifici. La partecipazione è riservata in via prioritaria agli atleti e alle atlete della squadra nazionale e/o agli atleti e alle atlete appartenenti ad altre strutture di promozione. La partecipazione a queste competizioni viene definita in stretta consultazione con gli allenatori, le allenatrici, gli atleti e le atlete e viene stabilita all'inizio della stagione nell'ambito del colloquio di pianificazione della stagione (ITP). Non sussiste tuttavia alcun diritto automatico alla partecipazione.

NUOTO IN ACQUE LIBERE

RESPONSABILITÀ

Strategia e selezioni:
Markus Buck, responsabile dello sport agonistico
Gabriel Schneider, Allenatore capo Nuoto in acque libere

SELEZIONE DELLA SQUADRA NAZIONALE DI NUOTO IN ACQUE LIBERE 2024-2028

I criteri di selezione per i quadri nazionali Open Water 2024–2028 si basano sulle posizioni in classifica e sulle prestazioni ottenute nella categoria d'età corrispondente alla competizione internazionale obiettivo, in occasione delle competizioni internazionali obiettivo di Open Water. I criteri possono essere adeguati qualora lo sviluppo nazionale o internazionale del nuoto renda necessaria una modifica.

L'inserimento avviene di norma con decorrenza dal 1° settembre, per la durata di 12 mesi, da parte del responsabile dello sport agonistico. Il raggiungimento dei criteri non dà automaticamente diritto a un posto nel quadro nazionale. Per la decisione di selezione, il responsabile dello sport agonistico tiene conto anche di ulteriori criteri (accordo con l'atleta, SpomedGU, pianificazione degli allenamenti e della carriera, stato di salute, confronto internazionale, potenziale e sviluppo delle prestazioni, stato di allenamento, partecipazione alle attività dei quadri, ecc.). Inoltre, nell'ambito dell'Open Water, i criteri indicati nel bollettino valgono come valori orientativi approssimativi e vengono sempre concretizzati dal Leading Coach Open Water e dal responsabile dello sport agonistico in seguito agli eventi di qualificazione Open Water. Nella definizione concreta dei criteri viene tenuto conto delle condizioni specifiche (ad es. tipologia dello specchio d'acqua, temperatura, condizioni della corrente, moto ondoso, dimensioni e livello qualitativo del campo dei partecipanti, eventi particolari durante la gara, obbligo di utilizzo della muta in neoprene, ecc.). A seconda della valutazione delle condizioni specifiche, i criteri applicati in via definitiva possono essere inaspriti o resi meno restrittivi.

Per la selezione in un quadro nazionale Open Water di Swiss Aquatics Swimming, oltre alla cittadinanza svizzera (passaporto svizzero), è necessaria una licenza annuale valida presso una società di Swiss Aquatics Swimming, sia nella stagione in cui vengono raggiunti i criteri di selezione sia nella stagione durante la quale si detiene lo status di membro del quadro nazionale. Il responsabile dello sport agonistico può concedere eccezioni in casi debitamente motivati.

SQUADRA D'ELITE

Per la stagione 2026/2027, entreranno a far parte del Quadro Nazionale Élite di Swiss Aquatics Swimming gli/le atleti/e selezionati/e nella stagione 2025/2026 per le rispettive principali competizioni internazionali di nuoto in acque libere (Campionati Europei, Campionati Mondiali, Giochi Olimpici e categoria più anziana dei Campionati Europei Juniores) nelle gare individuali, nonché gli/le atleti/e del Team Event dei Campionati Europei Juniores nati/e nel 2007 o prima. Inoltre, possono essere inclusi nel quadro gli/le atleti/e che, nella stagione 2025/2026, abbiano ottenuto una posizione tra i primi 30 della classifica generale della EA Open Water Cup oppure tra i primi 40 della classifica generale della AQUA Open Water World Cup.

Le principali competizioni internazionali di riferimento sono i Campionati Europei, i Campionati Mondiali e i Giochi Olimpici. L'obiettivo è il raggiungimento di una classificazione tra i primi 16 ai Campionati Europei e tra i primi 25 ai Campionati Mondiali.

Per poter essere ammessi/e a queste competizioni internazionali di riferimento, è obbligatoria, nella stagione in questione, la partecipazione preventiva ad almeno una (1) tappa della EA Open Water Cup.

I membri del Quadro Élite Open Water ricevono una «Swiss Olympic Elite Card».

SQUADRA GIOVANILE

Per la stagione 2026/2027 vengono convocati/e ragazze e ragazzi delle annate 2008, 2009, 2010, 2011, 2012 e 2013. All'interno del quadro nazionale giovanile Open Water vengono gestiti tre gruppi:

1. Ragazze e ragazzi Under 19 (2008 e 2009)
2. Ragazze e ragazzi U17 (2010 e 2011)
3. Ragazze e ragazzi U15 (2012 e 2013)

Gli atleti e le atlete che hanno partecipato ai Campionati europei juniores Open Water 2026 vengono inclusi/e nel quadro nazionale giovanile Open Water.
Il responsabile dello sport agonistico può convocare ulteriori atleti e atlete nel quadro nazionale giovanile Open Water sulla base della PISTE.

La competizione internazionale obiettivo è il Campionato europeo juniores Open Water. L'obiettivo è ottenere una posizione tra i primi 16 (TOP-16).

Gli atleti e le atlete del quadro nazionale giovanile Open Water ricevono la «Swiss Olympic Talent Card National» (la partecipazione alla PISTE è un requisito).

SQUADRA NAZIONALE DI NUOTO IN ACQUE LIBERE PER LA STAGIONE 2026/2027

Squadra d'élite Open Water 2026/27:						
Uomini (3)						
Carrel	Nolan	SVSW	17.06.05	Partecipante Campionati Europei OW 2026		
Niederberger	Paul	LA	02.01.04	22° nella classifica mondiale AQUA OW 2026; 12° ai Campionati Europe	**Squadra olimpica**	**Soldato sportivo**
Schreiber	Christian	SCU	13.06.02	14° posto nella classifica mondiale AQUA OW 2026; partecipante ai Car	**Squadra olimpica**	**Soldato sportivo**
Donne (0)						

Squadra giovanile Open Water 2026/27:						
Kaben U19 (6)						
Birrer	Tobias	SRSO	21.05.08	Partecipante CEJ OW 2026		
Marbach	Alessio	AST	07.11.08	Partecipante CEJ OW 2026		
Rezzonico	Gioele	TURR	06.12.08	Partecipante CEJ OW 2026		
Söllner	Jacy	SVSW	30.09.09	Partecipante CEJ OW 2026		
Thölking	Joshua	SCU	04.09.09	Partecipante CEJ OW 2026		
Tirri	Gerardo	LUGA	15.06.09	Partecipante CEJ OW 2026		
Ragazze U19 (1)						
Mani	Nina	SRSO	06.03.09	Partecipante CEJ OW 2026		
Ragazzi Juniores (3)						
Hensel	Lasse	SVSW	07.11.11	Partecipante CEJ OW 2026		
Salzmann	Ellias	NSL	20.08.11	Partecipante CEJ OW 2026		
Weigele	Jaro	KREU	07.09.11	Partecipante CEJ OW 2026		
Ragazze Junior (3)						
Fontana	Sofia	TURR	27.05.10	Partecipante CEJ OW 2026		
Hirsch	Frida	KREU	08.04.11	Partecipante CEJ OW 2026		
Söllner	Lilly	SVSW	09.12.11	Partecipante CEJ OW 2026		
Ragazzi Youth (1)						
Tirri	Andrea	LUGA	14.06.12	PISTA		
Ragazze Youth (0)						

** = Procedura di naturalizzazione ancora in corso*

Distribuzione per età della squadra giovanile di nuoto in acque libere

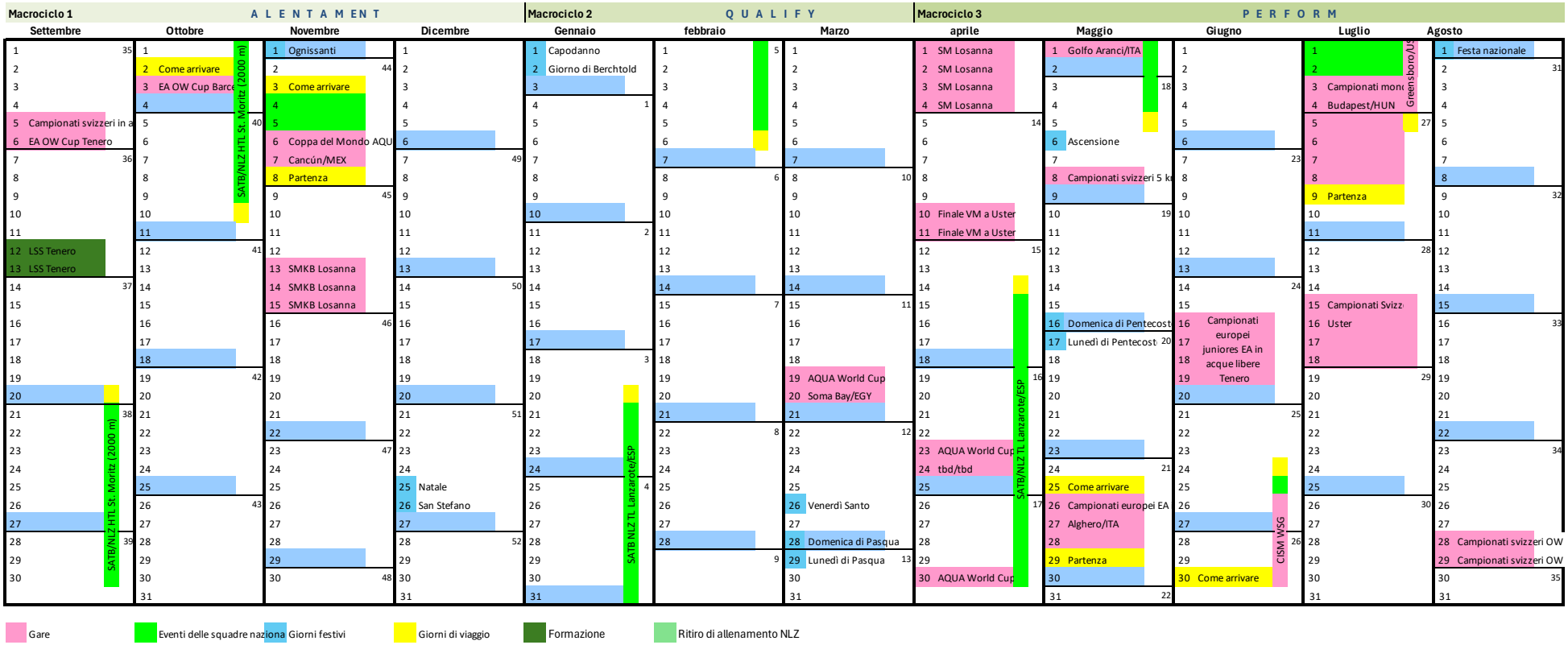
Uomini/Donne U19:	nati nel 2008 e nel 2009
Ragazzi/Ragazze Juniores:	nati nel 2010 e nel 2011
Ragazzi/Ragazze Youth:	Nati nel 2012 e nel 2013

swiss aquatics
swimming

CALENDARIO DELLE SQUADRE NAZIONALI DI OPEN WATER « » 2026/2027

Situazione 17.09.26

Programma di nuoto in acque libere Swiss Aquatics Swimming: stagione 2026/27



Gare | Eventi delle squadre nazionali | Giorni festivi | Giorni di viaggio | Formazione | Ritiro di allenamento NLZ

Macrociclo 1:

	Data	Cosa	Luogo
1	**05./06.09.26**	**Campionati svizzeri OW**	**Tenero**
	05./06.09.26	**Coppa EA OW**	**Tenero**
2	12./13.09.26	Seminario sullo sport agonistico	Tenero
	20.09.-10.10.26	SATB/NLZ HTL*	St. Moritz (2000 m)
3	03.-08.11.26	Coppa del Mondo AQUA OW	Cancún/MEX
4	**13.-15.11.26**	**Campionati svizzeri in vasca corta (25 m)**	**Losanna**

Macrociclo 2:

	Data	Cosa	Luogo
	20.01.-06.02.27	Ritiro SATB/NLZ*	Lanzarote/ESP
5	19.-20.03.27	Coppa del Mondo AQUA OW	Soma Bay/EGY
6	**01.-04.04.27**	**Campionati svizzeri (50 m)**	**Lausanne**
7	**10./11.04.27**	**Finale VM**	**Sursee**
8	23.-24.04.27	Coppa del Mondo AQUA OW	tbd/tbd
	30.04.-01.05.27	Ritiro SATB/NLZ*	Golfo Aranci/ITA
9	14.04.-05.05.27	Coppa del Mondo AQUA OW	Lanzarote/ESP
10	**08.05.27**	**Campionati svizzeri 5 km in piscina**	**Bellinzona**

Macrociclo 3:

	Data	Cosa	Luogo
11	**25.-29.05.27**	**Campionati europei EA in acque libere**	**Alghero/ITA**
12	da definire	Pre-camp JEM in acque libere	Tenero
13	**16.-19.06.27**	**Campionati europei juniores EA in acque libe**	**Tenero**
14	**24.06.-05.07.27**	**Giochi mondiali estivi CISM OW**	**Greensboro/USA**
15	da definire	Pre-camp dei Campionati mondiali OW	da definire
16	**30.06.-09.07.27**	**Campionati mondiali AQUA OW**	**Budapest/HUN**
17	15.-18.07.27	Campionati svizzeri estivi (50 m)	Uster
18	**28./29.08.27**	**Campionati svizzeri OW**	**Ginevra**

** Campo di allenamento NLZ Tenero: partecipazione su richiesta, si prega di segnalarla per tempo al responsabile dello sport agonistico o alla responsabile delle giovani leve*

(NLZ = Centro nazionale di prestazione, SATB = Swiss Aquatics Swimming Training Base, WC = Coppa del Mondo, JEM = Campionati europei juniores)

CONCETTO DI SELEZIONE EA CE OW 2027

ALGHERO / ITA, 26-28 MAI 2027

1. REQUISITI DI AMMISSIONE

Si applicano i regolamenti e le disposizioni speciali di EUROPEAN AQUATICS, nonché le disposizioni generali di Swiss Aquatics Swimming relative alla selezione e alla partecipazione ai Campionati internazionali.

Sono previste tre (3) gare individuali, ciascuna per donne e uomini: 5 km, 10 km e Knockout Sprint. Per ogni disciplina possono partecipare tre (3) nuotatori e nuotatrici.

È previsto un (1) Team Event: 4 × 1500 m Mixed, con due (2) nuotatori e due (2) nuotatrici per squadra. È autorizzata la partecipazione di una (1) squadra per nazione.

2. QUALIFICAZIONI

2.1 QUALIFICAZIONI PER LE GARE INDIVIDUALI DA 5 KM, 10 KM E KNOCKOUT SPRINT

Gli atleti e le atlete che, nel periodo dal 1° settembre 2026 fino alla conclusione dei Campionati svizzeri (SM) a Losanna il 4 aprile 2027, abbiano ottenuto il tempo limite nei 1500 m stile libero in vasca lunga, possono iscriversi presso il Leading Coach Open Water a un massimo di una (1) competizione di qualificazione Open Water (EA Open Water Cup). Gli atleti e le atlete del quadro nazionale Open Water sono preselezionati/e per la competizione di qualificazione Open Water in virtù del loro status di membri del quadro nazionale.

Attenzione:

1. L'iscrizione deve essere effettuata entro e non oltre mercoledì 7 aprile 2027 presso il Leading Coach Gabriel Schneider (gabriel.schneider@swiss-aquatics.ch)!
2. La copertura totale dei costi di partecipazione alla gara di qualificazione Open Water è garantita solo agli attuali atleti della squadra nazionale Open Water. Gli atleti che non fanno parte della squadra nazionale dovranno sostenere una quota di partecipazione!

L'obiettivo per questa competizione di qualificazione Open Water è ottenere una posizione tra i primi 16 (TOP-16) nel Knockout Sprint e nei 5 km, nonché una posizione tra i primi 20 (TOP-20) nei 10 km. Inoltre, devono essere soddisfatti i seguenti criteri:

- Uomini: nei 5 km, un distacco massimo di 1 minuto e 30 secondi dal tempo del vincitore; nei 10 km, un distacco massimo di 3 minuti dal tempo del vincitore.
- Donne: nei 5 km, un distacco massimo di 3 minuti dal tempo della vincitrice; nei 10 km, un distacco massimo di 6 minuti dal tempo della vincitrice.

La qualificazione in occasione di questa competizione di qualificazione Open Water è possibile esclusivamente per i posti di partenza ancora disponibili (gare individuali e staffette).

Al termine di questa competizione di qualificazione Open Water, il responsabile dello sport agonistico e il Leading Coach Open Water valutano le condizioni specifiche e, se necessario, adeguano gli obiettivi prestativi (inasprimento o allentamento dei criteri). Il responsabile dello sport agonistico e il Leading Coach Open Water decidono in merito alla selezione definitiva per i 5 km, i 10 km e il Knockout Sprint di 3 km, sia per le donne sia per gli uomini, sulla base dei risultati della competizione ufficiale di qualificazione Open Water e degli obiettivi prestativi definitivi stabiliti.

Qualora, al termine di una competizione di qualificazione Open Water, il numero di atleti e atlete che hanno soddisfatto i criteri di selezione sia superiore al numero di posti di partenza disponibili, sarà determinante la posizione nella classifica finale della rispettiva gara.

2.2 QUALIFICAZIONE PER LA GARA A SQUADRE

Sulla base delle prestazioni ottenute nei 1500 m stile libero e nel Knockout Sprint e/o nei 5 km e/o nei 10 km in occasione della competizione di qualificazione Open Water, il responsabile dello sport agonistico e il Leading Coach Open Water decidono in merito alla selezione definitiva.

2.3 PRESELEZIONE

Gli atleti e le atlete che ai Campionati europei EA Open Water 2026, svoltisi a Parigi (FRA) dal 4 all'8 agosto, hanno ottenuto una posizione tra i primi 20 (TOP-20) nella gara individuale possono essere selezionati/e per una (1) competizione di qualificazione Open Water. Sulla base dei risultati ottenuti nelle suddette competizioni, possono qualificarsi per la selezione ai Campionati mondiali EA Open Water 2027 di Alghero (ITA).

Allenatore responsabile Open Water: Gabriel Schneider

3. MISURE DI PREPARAZIONE

Sono previste le seguenti misure di preparazione:

- 25 maggio 2027: viaggio di andata da Zurigo ad Alghero (ITA)
- Dal 26 al 28 maggio 2027: gare di nuoto dei Campionati Europei Open Water 2027 ad Alghero (ITA)
- 29 maggio 2027: viaggio di ritorno da Alghero (ITA) a Zurig

Le misure preparatorie sono obbligatorie per gli atleti selezionati. Deroghe a singole misure sono possibili solo in casi motivati.

4. SQUADRA NAZIONALE

Gli atleti e le atlete selezionati/e per le gare individuali, così come gli atleti e le atlete del Team Event, entreranno a far parte del quadro nazionale Elite di Swiss Aquatics Swimming per la stagione 2027/2028.

5. TEMPI LIMITE

Gli atleti e le atlete devono soddisfare i seguenti tempi limite:

	Tempi limite uomini	Tempi limite donne
1500 m Campionati svizzeri 2027 a Losanna	16.30	17.45

CONCETTO DI SELEZIONE AQUA CAMPIONATI MONDIALI OW 2027

WORLD AQUATICS CHAMPIONSHIPS
BUDAPEST 27

BUDAPEST / HUN, 3-8 LUGLIO 2027

1. REQUISITI DI AMMISSIONE

www.worldaquatics-budapest2027.com

Si applicano i regolamenti e le disposizioni speciali di WORLD AQUATICS, nonché le disposizioni generali di Swiss Aquatics Swimming relative alla selezione e alla partecipazione ai Campionati internazionali.

Sono previste tre (3) gare individuali, ciascuna per donne e uomini: 5 km, 10 km e Knockout Sprint. Per ogni disciplina possono partecipare tre (3) nuotatori e nuotatrici.

È previsto un (1) Team Event: 4 × 1500 m Mixed, con due (2) nuotatori e due (2) nuotatrici per squadra. È autorizzata la partecipazione di una (1) squadra per nazione.

2. QUALIFICAZIONI

2.1 QUALIFICAZIONI PER LE GARE INDIVIDUALI DA 5 KM, 10 KM E KNOCKOUT SPRINT

Gli atleti e le atlete che, nel periodo dal 1° settembre 2026 fino alla conclusione dei Campionati svizzeri (SM) a Losanna il 4 aprile 2027, abbiano ottenuto il tempo limite nei 1500 m stile libero in vasca lunga, possono iscriversi presso il Leading Coach Open Water a un massimo di una (1) competizione di qualificazione Open Water (EA Open Water Cup). Gli atleti e le atlete del quadro nazionale Open Water sono preselezionati/e per la competizione di qualificazione Open Water in virtù del loro status di membri del quadro nazionale.

Attenzione:

3. L'iscrizione deve essere effettuata entro e non oltre mercoledì 7 aprile 2027 presso il Leading Coach Gabriel Schneider (gabriel.schneider@swiss-aquatics.ch)!
4. La copertura totale dei costi di partecipazione alla gara di qualificazione Open Water è garantita solo agli attuali atleti della squadra nazionale Open Water. Gli atleti che non fanno parte della squadra nazionale dovranno sostenere una quota di partecipazione!

L'obiettivo per questa competizione di qualificazione Open Water è ottenere una posizione tra i primi 16 (TOP-16) nel Knockout Sprint e nei 5 km, nonché una posizione tra i primi 20 (TOP-20) nei 10 km. Inoltre, devono essere soddisfatti i seguenti criteri:

- Uomini: nei 5 km, un distacco massimo di 1 minuto e 30 secondi dal tempo del vincitore; nei 10 km, un distacco massimo di 3 minuti dal tempo del vincitore.
- Donne: nei 5 km, un distacco massimo di 3 minuti dal tempo della vincitrice; nei 10 km, un distacco massimo di 6 minuti dal tempo della vincitrice.

La qualificazione in occasione di questa competizione di qualificazione Open Water è possibile esclusivamente per i posti di partenza ancora disponibili (gare individuali e staffette).

Al termine di questa competizione di qualificazione Open Water, il responsabile dello sport agonistico e il Leading Coach Open Water valutano le condizioni specifiche e, se necessario, adeguano gli obiettivi prestativi

(inasprimento o allentamento dei criteri). Il responsabile dello sport agonistico e il Leading Coach Open Water decidono in merito alla selezione definitiva per i 5 km, i 10 km e il Knockout Sprint di 3 km, sia per le donne sia per gli uomini, sulla base dei risultati della competizione ufficiale di qualificazione Open Water e degli obiettivi prestativi definitivi stabiliti.

Qualora, al termine di una competizione di qualificazione Open Water, il numero di atleti e atlete che hanno soddisfatto i criteri di selezione sia superiore al numero di posti di partenza disponibili, sarà determinante la posizione nella classifica finale della rispettiva gara.

2.2 QUALIFICAZIONE PER LA GARA A SQUADRE

Sulla base delle prestazioni ottenute nei 1500 m stile libero e nel Knockout Sprint e/o nei 5 km e/o nei 10 km in occasione della competizione di qualificazione Open Water, il responsabile dello sport agonistico e il Leading Coach Open Water decidono in merito alla selezione definitiva.

2.3 PRESELEZIONE

Gli atleti e le atlete che ai Campionati europei EA Open Water 2026, svoltisi a Parigi (FRA) dal 4 all'8 agosto, hanno ottenuto una posizione tra i primi 20 (TOP-20) nella gara individuale possono essere selezionati/e per una (1) competizione di qualificazione Open Water. Sulla base dei risultati ottenuti nelle suddette competizioni, possono qualificarsi per la selezione ai Campionati mondiali AQUA Open Water 2027 di Budapest (HUN).

Allenatore responsabile Open Water: Gabriel Schneider

3. MISURE DI PREPARAZIONE

Sono previste le seguenti misure di preparazione:

- da definire: ritiro di preparazione a da definire
- 30 giugno 2027: partenza da Zurigo a Budapest/HUN
- Dal 30 giugno al 2 luglio 2027: pre-camp a Budapest/HUN
- Dal 3 all'8 luglio 2027: gare di nuoto dei Campionati mondiali AQUA OW 2027 a Budapest/HUN
- 9 luglio 2026 Ritorno da Budapest/HUN a Zurigo

Le misure preparatorie sono obbligatorie per gli atleti selezionati. Deroghe a singole misure sono possibili solo in casi motivati.

4. SQUADRA NAZIONALE

Gli atleti e le atlete selezionati/e per le gare individuali, così come gli atleti e le atlete del Team Event, entreranno a far parte del quadro nazionale Elite di Swiss Aquatics Swimming per la stagione 2027/2028.

5. TEMPI LIMITE

Gli atleti e le atlete devono soddisfare i seguenti tempi limite:

	Tempi limite uomini	**Tempi limite donne**
1500 m Campionati svizzeri 2027 a Losanna	16.30	17.45

CONCETTO DI SELEZIONE EA CEJ 2027 OW

TENERO / SUI, 16-19 GIUGNO 2027

1. REQUISITI DI AMMISSIONE

Si applicano i regolamenti e le disposizioni di EUROPEAN AQUATICS, nonché le disposizioni generali di Swiss Aquatics Swimming relative alla selezione e alla partecipazione ai Campionati internazionali.
U19: nuotatori e nuotatrici nati/e nel 2008/2009
U17: nuotatori e nuotatrici nati/e nel 2010/2011
U15: nuotatori e nuotatrici nati/e nel 2012/2013

Si terranno dieci (10) gare:

U19 - 18/19 anni:	10 km (uomini/donne)
U17 - 16/17 anni:	7,5 km (uomini/donne)
U15 - 14/15 anni:	5 km (maschile/femminile)
Gare a squadre - U19 e 14/15/16 anni:	4x1500 a squadre mista (2 donne e 2 uomini)
Tutti gli uomini/tutte le donne:	Sprint a eliminazione

Per disciplina, una Federazione può iscrivere un massimo di tre (3) atleti e atlete e una (1) squadra per ciascun Team Event. Ogni atleta e ogni atleta può essere impiegato/a al massimo in una (1) squadra per il Team Event.

2. QUALIFICAZIONI

2.1 QUALIFICAZIONE PER LE GARE INDIVIDUALI DA 5 KM, 7,5 KM, 10 KM E KNOCKOUT SPRINT

Gli atleti e le atlete che, nel periodo dal 1° settembre 2026 fino alla conclusione dei Campionati svizzeri (SM) a Losanna il 4 aprile 2027, abbiano ottenuto il tempo limite nei 1500 m stile libero in vasca lunga, possono iscriversi presso il Leading Coach Open Water a un massimo di una (1) competizione di qualificazione Open Water.

Gli atleti e le atlete del quadro nazionale giovanile Open Water sono preselezionati/e per la competizione di qualificazione Open Water in virtù del loro status di membri del quadro nazionale.

Attenzione:

1. l'iscrizione deve essere effettuata entro e non oltre mercoledì 7 aprile 2027 presso il Leading Coach Gabriel Schneider (gabriel.schneider@swiss-aquatics.ch)!
2. La copertura integrale dei costi di partecipazione alla competizione di qualificazione Open Water è garantita esclusivamente agli atleti e alle atlete attualmente appartenenti ai quadri nazionali Open Water. Gli atleti e le atlete che non fanno parte dei quadri nazionali devono prevedere una partecipazione ai costi.

L'obiettivo per questa competizione di qualificazione Open Water è ottenere una posizione tra i primi 16 (TOP-16) nel Knockout Sprint e/o nei 5 km e/o nei 7,5 km e/o nei 10 km. Inoltre, devono essere soddisfatti i seguenti criteri:

- Ragazzi: sui 5 km max. 2 min., sui 7,5 km max. 3 min. e sui 10 km max. 4 minuti di ritardo rispetto al tempo del vincitore
- Ragazze: sui 5 km max. 4 min., sui 7,5 km max. 5 min. e sui 10 km max. 7 minuti di ritardo rispetto al tempo della vincitrice

La qualificazione in occasione di questa competizione di qualificazione Open Water è possibile esclusivamente per i posti di partenza ancora disponibili (gare individuali e staffette).

Al termine della competizione di qualificazione Open Water, il responsabile dello sport agonistico e il Leading Coach Open Water valutano le condizioni specifiche e, se necessario, adeguano gli obiettivi prestativi (inasprimento o allentamento dei criteri). Il responsabile dello sport agonistico e il Leading Coach Open Water decidono in merito alla selezione definitiva per i 5 km, 7,5 km, 10 km e il Knockout Sprint, sia per le donne sia per gli uomini, sulla base dei risultati della competizione ufficiale di qualificazione Open Water (TOP-16) e degli obiettivi prestativi definitivi stabiliti.

Qualora, al termine della competizione di qualificazione Open Water, il numero di atleti e atlete che hanno soddisfatto i criteri di selezione sia superiore al numero di posti di partenza disponibili, sarà determinante la posizione nella classifica finale della rispettiva gara, indipendentemente dall'età dell'atleta.

2.2 QUALIFICAZIONE PER LA GARA A SQUADRE

Sulla base delle prestazioni ottenute nei 1500 m stile libero e nel Knockout Sprint e/o nei 5 km e/o nei 7,5 km e/o nei 10 km in occasione della competizione di qualificazione Open Water, il responsabile dello sport agonistico e il Leading Coach Open Water decidono in merito alla selezione definitiva.

2.3 PRESELEZIONE

Gli atleti e le atlete che ai Campionati europei juniores EA Open Water 2026, svoltisi a Szeged (HUN) dal 23 al 26 luglio, hanno ottenuto una posizione tra i primi 16 (TOP-16) nella gara individuale possono essere selezionati/e per una (1) competizione di qualificazione Open Water. Inoltre, possono essere preselezionati/e per i Campionati europei juniores Open Water 2027. Per la selezione definitiva è necessaria una conferma della prestazione. A tal fine, la partecipazione degli atleti e delle atlete preselezionati/e ai Campionati svizzeri 2027 nei 1500 m stile libero è obbligatoria (eccezioni sono concesse solo in casi debitamente motivati). Inoltre, deve essere fornita una prova della forma in occasione di una delle competizioni di qualificazione Open Water, sotto forma di una posizione tra i primi 16 (TOP-16). Gli atleti e le atlete preselezionati/e che hanno confermato la propria selezione non possono essere sostituiti/e.

Allenatore responsabile Open Water: Gabriel Schneider

3. MISURE DI PREPARAZIONE

Gli atleti e le atlete qualificati/e saranno informati/e tempestivamente in merito alle misure di preparazione.

4. SQUADRA NAZIONALE

Al raggiungimento dell'obiettivo prestativo, gli atleti e le atlete selezionati/e per le gare individuali (TOP-16 nella gara individuale), così come gli atleti e le atlete del Team Event (TOP-10), entreranno a far parte del quadro nazionale juniores (ragazze e ragazzi U19/U17) o del quadro nazionale giovanile (ragazze e ragazzi U15) Open Water di Swiss Aquatics Swimming per la stagione 2027/2028.

5. TEMPI LIMITE

	Anno di nascita	1500 m stile libero Campionati svizzeri 2027 a Losanna
U19 ragazze	2008	17,45
	2009	18.00
Under 19 maschi	2008	16.30
	2009	16.45
U17 Ragazze	2010	18.15
	2011	18.30
Ragazzi U17	2010	17.00
	2011	17.15
U15 ragazze	2012	18.45
	2013	19.00
Ragazzi U15	2012	17.30
	2013	17.45



SQUADRA REGIONALE

SELEZIONE DELLE SQUADRE REGIONALI

I criteri di selezione (tempi limite) per i quadri regionali si basano sui criteri di selezione per il quadro nazionale. I criteri possono essere adeguati qualora lo sviluppo nazionale o internazionale del nuoto renda necessaria una modifica.

L'inserimento avviene di norma con decorrenza dal 1° settembre, per la durata di 12 mesi, da parte del/della responsabile del quadro della federazione regionale. Il raggiungimento del tempo limite non dà automaticamente diritto a un posto nel quadro. Per la decisione di selezione, il/la responsabile del quadro tiene conto anche di ulteriori criteri (accordo con l'atleta, pianificazione degli allenamenti e della carriera, stato di salute, confronto nazionale, potenziale e sviluppo delle prestazioni, stato di allenamento, partecipazione alle attività dei quadri, ecc.).

Per la selezione in un quadro regionale sono necessari la cittadinanza svizzera (passaporto svizzero) oppure la residenza in Svizzera da almeno 12 mesi («Start Suisse»), nonché una licenza annuale valida presso una società di Swiss Aquatics Swimming, sia nella stagione in cui viene raggiunto il tempo limite di selezione sia nella stagione durante la quale si detiene lo status di membro del quadro. Inoltre, possono essere prese in considerazione per la selezione esclusivamente le prestazioni riportate nella lista dei migliori risultati di Swiss Aquatics Swimming su www.swimrankings.net. Il/La responsabile del quadro può concedere eccezioni in casi debitamente motivati.

Per la stagione 2026/2027 vengono convocati/e nel quadro regionale le ragazze e i ragazzi che hanno ottenuto il tempo limite previsto per il quadro regionale. Inoltre, le ragazze e i ragazzi delle annate dal 2008 al 2015 vengono inclusi/e nel quadro regionale se, in occasione del test PISTE 2026, ottengono una Swiss Olympic Talent Card Regional.

LIMITI DI SELEZIONE PER LA STAGIONE 2027/ 2028

Per la stagione 2027/2028 vengono convocati/e nel quadro regionale le ragazze e i ragazzi che hanno ottenuto il tempo limite previsto per il quadro regionale. Inoltre, le ragazze e i ragazzi delle annate dal 2009 al 2016 vengono inclusi/e nel quadro regionale se, in occasione del test PISTE 2027, ottengono una Swiss Olympic Talent Card Regional.

Nota: le ragazze e i ragazzi dell'annata 2016 possono qualificarsi per il quadro regionale esclusivamente attraverso i test PISTE 2027.

- I tempi limite devono essere ottenuti nella stagione 2026/2027, nel periodo dal 01.09.2026 al 01.08.2027, in vasca lunga (50 m) e devono figurare nelle classifiche ufficiali di Swiss Aquatics Swimming su swimrankings/swimstats (https://www.swiss-aquatics.ch/leistungssport/swimming/swimrankings-swimstats).
- Il tempo limite deve essere raggiunto o migliorato.
- Le annate indicate si riferiscono alla composizione dei quadri per la stagione 2027/2028.

Regionalkader Limiten 2027/2028 (zu schwimmen in Saison 2026/2027)

	Herren										
	Elitekader				Nachwuchskader						
Disziplin	2006+älter	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
50 FR	00:23,81	00:23,97	00:24,17	00:24,43	00:24,75	00:25,12	00:25,55	00:26,07	00:26,66		
100 FR	00:52,29	00:52,65	00:53,09	00:53,66	00:54,40	00:55,22	00:56,15	00:57,28	00:58,59	01:01,33	
200 FR	01:55,70	01:56,41	01:57,27	01:58,40	01:59,85	02:01,65	02:03,71	02:06,19	02:09,10	02:15,13	
400 FR	04:06,60	04:08,25	04:10,29	04:12,92	04:16,33	04:20,17	04:24,59	04:29,89	04:36,09	04:48,99	
800 FR	08:33,75	08:37,11	08:41,26	08:46,59	08:53,51	09:01,52	09:10,72			10:01.51	
1500 FR	16:32,59	16:39,02	16:46,96	16:57,17	17:10,42	17:25,87	17:43,65	18:04,93	18:29,88		
50 BK	00:26,85	00:27,08	00:27,37	00:27,76	00:28,25	00:28,68	00:29,16				
100 BK	00:58,23	00:58,69	00:59,25	00:59,96	01:00,90	01:01,81	01:02,86	01:04,13	01:05,60	01:08,67	
200 BK	02:07,50	02:08,51	02:09,75	02:11,34	02:13,41	02:15,41	02:17,72	02:20,47	02:23,70	02:30,42	
50 BR	00:29,26	00:29,50	00:29,80	00:30,17	00:30,67	00:31,13	00:31,66				
100 BR	01:04,68	01:05,20	01:05,83	01:06,64	01:07,70	01:08,70	01:09,88	01:11,27	01:12,91	01:16,32	
200 BR	02:21,64	02:22,66	02:23,94	02:25,57	02:27,69	02:29,91	02:32,45	02:35,50	02:39,08	02:46,51	
50 BU	00:25,08	00:25,31	00:25,59	00:25,96	00:26,44	00:26,84	00:27,30				
100 BU	00:56,03	00:56,43	00:56,93	00:57,58	00:58,42	00:59,30	01:00,31	01:01,51	01:02,93	01:05,87	
200 BU	02:06,66	02:07,59	02:08,74	02:10,23	02:12,16	02:14,15	02:16,42	02:19,15	02:22,35	02:29,00	
200 IM	02:09,12	02:10,05	02:11,20	02:12,69	02:14,61	02:16,63	02:18,95	02:21,73	02:24,98	02:31,76	
400 IM	04:40,94	04:42,67	04:44,82	04:47,58	04:51,17	04:55,53	05:00,56	05:06,58	05:13,63	05:28,28	

Qualification only through PISTE

Regionalkader Limiten 2027/2028 (zu schwimmen in Saison 2026/2027)

	Damen										
	Elitekader				Nachwuchskader						
Disziplin	2006+älter	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
50 FR	00:26,95	00:27,14	00:27,35	00:27,64	00:27,95	00:28,17	00:28,43	00:28,74	00:29,08		
100 FR	00:58,71	00:59,11	00:59,53	01:00,12	01:00,75	01:01,25	01:01,79	01:02,48	01:03,23	01:06,18	
200 FR	02:08,84	02:09,50	02:10,24	02:11,25	02:12,33	02:13,39	02:14,58	02:16,07	02:17,70	02:24,13	
400 FR	04:35,48	04:36,40	04:37,42	04:38,82	04:40,32	04:42,57	04:45,11	04:48,25	04:51,70	05:05,33	
800 FR	09:30,87	09:32,23	09:33,72	09:35,79	09:38,00	09:42,63	09:47,87	09:54,33	10:01,47	10:29,57	
1500 FR	17:56,11	18:01,76	18:08,00	18:16,60	18:25,81	18:34,66	18:44,69				
50 BK	00:30,25	00:30,50	00:30,76	00:31,14	00:31,54	00:31,79	00:32,08				
100 BK	01:05,62	01:06,03	01:06,49	01:07,12	01:07,80	01:08,33	01:08,95	01:09,71	01:10,55	01:13,84	
200 BK	02:23,45	02:24,34	02:25,32	02:26,68	02:28,12	02:29,31	02:30,65	02:32,30	02:34,13	02:41,34	
50 BR	00:33,23	00:33,53	00:33,87	00:34,34	00:34,83	00:35,11	00:35,43				
100 BR	01:12,69	01:13,37	01:14,12	01:15,17	01:16,28	01:16,89	01:17,59	01:18,44	01:19,38	01:23,09	
200 BR	02:39,46	02:40,61	02:41,87	02:43,61	02:45,48	02:46,80	02:48,30	02:50,15	02:52,20	03:00,24	
50 BU	00:28,13	00:28,41	00:28,72	00:29,15	00:29,61	00:29,84	00:30,11				
100 BU	01:03,44	01:03,93	01:04,48	01:05,23	01:06,03	01:06,56	01:07,16	01:07,90	01:08,72	01:11,93	
200 BU	02:23,40	02:24,24	02:25,17	02:26,45	02:27,82	02:29,01	02:30,35	02:32,00	02:33,82	02:41,01	
200 IM	02:24,77	02:25,69	02:26,70	02:28,09	02:29,58	02:30,77	02:32,13	02:33,80	02:35,65	02:42,93	
400 IM	05:11,67	05:13,14	05:14,76	05:17,00	05:19,39	05:21,95	05:24,85	05:28,43	05:32,36	05:47,89	

Qualification only through PISTE

DIE REGION ROS STELLT SICH VOR

swiss aquatics ostschweiz	Präsident	Thomas Gerber
	Fachwart Schwimmen	Peter Takacs
	Richterbildung Schwimmen	Anja Brons, Maurice Windisch

KONTAKT

Homepage	www.sschv-ros.ch
Kaderverantwortliche Nachwuchs	Yvonne Schmaler-Mitrovic (Trainerin); 076 488 22 36 yvonne.schmaler@gmx.ch Balint Sirko (Trainer); 076 396 84 70 sirkobalint1997@gmail.com
Kadertrainer Elite + Top	Milan Stojilkovic, 076 221 70 78 milan_stojilkovic@live.com

PROGRAMM REGIONALKADER 2026/2027

Nachwuchs		
22. / 23.01.2027	Kaderweekend	Schaffhausen
23.01.2027	Speednight (freiwillig)	Winterthur
12. – 14.03.2027	Internationaler Wettkampf (Schwabencup)	Stuttgart
17./18.04.2027	Schweizer Nachwuchscup	Uster
22.05.2027	PISTE ROS	Chur
Elite + TOP		
18. - 20.12.2026	Swiss Open – International Winter Challenge	Sursee
16. – 18.04.2027	Internationale BAUAkademie ATUS Graz Trophy	Graz (AUT)
22.05.2027	PISTE ROS	Chur



ROS-Kaderteam Nachwuchs am Kadertag in Kreuzlingen (Januar 2026)



ROS-Elite + TOP beim Wettkampf Vienna Open 2026 (AUT)

LA REGIONE RSI SI PRESENTA

swiss aquatics svizzera italiana	Presidente	Bächtold Thomas
	Capo Nuoto	Bacchetta Luca
	Cassiere	Gervasoni Rosie

CONTATTO PER INFO

Homepage www.federazione-ticinese-nuoto.ch

Allenatore della selezione regionale

Bernardi Roberto
Via Canave p.o Box 1635
6950 Mendrisio
numberni@hotmail.com

LA RSR SE PRÉSENTE

swiss aquatics suisse romande	Président	Arnaldo Fedrigo
	Directeur Technique Régional	Alexis Manaigo
	Responsable des Arbitres	Marie-Claire Gurtner

CONTACT

Homepage	www.association-rsr.ch
Responsable du cadre régional	Alexis Manaigo directeurtechniquenatation@association-rsr.ch 078 674 95 57

PROGRAMME DU CADRE RÉGIONAL, SAISON 2026/2027

16-17 Janvier 2027	Rassemblement Jeunesse RSR	Lancy
Janv. 2026 - Juin 2027	Regroupements "Youth – Juniors"	En projet
17-18 Avril 2027	Finale Coupe Espoirs 2027	Uster
08 Mai 2027	Tests PISTE RSR	Fribourg ou Delémont
Mars 2027 - Juil. 2027	Meeting International "Élite" (sélection RSR/IST)	A définir

Le Collège des Entraîneurs Romands de Natation (CERN) se réunit 3 à 4 fois dans l'année pour prendre les décisions sportives nécessaires.



Rassemblement Jeunesse, Lancy – Janvier 2026



Finale Nationale Coupe Espoirs - Team RSR, Sursee – Avril 2026



Sélection Interregional Swiss Team, Dublin – Juillet 2026

DIE REGION RZO STELLT SICH VOR

swiss aquatics zentralschweiz ost	Präsident	Tom Gartmann
	Fachwartin Schwimmen	Sara Mamié
	Richterbildung Schwimmen	Isabella Ewert-Jung

KONTAKT

Homepage	https://www.rzo-aquatics.ch
Kadertrainerin Regionalkader Schwimmen	Collin Schmidlin swimming@rzo-aquatics.ch

PROGRAMM REGIONALKADER SAISON 2026/2027

17-18.04.2026	Nachwuchscupfinal Yverdon
16.05.2026	PISTE Test

INDIVIDUELLE KADERPROGRAMME PRO ALTERSGRUPPE AUF DER RZO HOMEPAGE AB MITTE SEMPTEMBER ERSICHTLICH



Saison 2025/2026

DIE REGION RZW STELLT SICH VOR

swiss aquatics zentralschweiz west	Präsident	Daniel Laube
	Vizepräsidentin	Karin Scheppler
	Fachwart Schwimmen	Dirk Thölking
	Verantwortliche Kader	Nathanael Lüthi

KONTAKT

Homepage	www.fsn-rzw.ch
Kadertrainer Regionalkader Schwimmen	Nathanael Lüthi luethi.nathanael@gmail.com

PROGRAMM REGIONALKADER 2026/2027

19.09.2026	Kickoff-Tag	Sursee	Alle
16..01.2027	Trainingstag	Sursee	Alle
17.-18.04.2027	Nachwuchscupfinal	Uster	Quali Jugend
22..05.2027 (TBC)	PISTE Test	Sursee	Alle
29.-31.05.2027 (TBC)	TOP-Wettkampf	London (TBC)	TBD



Das Regionalkader wird in 3 Altersstufen geführt mit teilweise gemeinsamen Aktivitäten:
Elite: Jg. 2008 und älter / Juniors: Jg. 2009 bis 20111 / Jugend: Jg. 2012 bis 2015

Kaderwettkampf Mühlacker, Juni 2026

ASSEGNAZIONE DELLE SWISS OLYMPIC TALENT CARD

PISTE

Dal 2009, Swiss Olympic richiede a tutte le federazioni sportive nazionali l'attuazione del concetto di selezione dei talenti PISTE (Prognostische Integrative Systematische Trainer:inneneinschätzung). Le Swiss Olympic Talent Card National e Regional vengono assegnate esclusivamente sulla base di questo concetto. Nel nuoto vengono assegnate circa 350 carte regionali e un massimo di 75 carte nazionali. Tutti gli atleti e le atlete in possesso di una di queste carte vengono inseriti/e nei rispettivi quadri (quadro nazionale giovanile, programma giovanile SATB, quadri regionali).

La Swiss Olympic Talent Card National (SOTC National) può essere assegnata, su richiesta alla responsabile del settore giovanile, per un secondo anno dopo il primo anno, anche senza appartenenza a un quadro. A tal fine sono necessari la partecipazione annuale al test PISTE e un chiaro impegno verso lo sport agonistico. Non sussiste tuttavia alcun diritto automatico al rinnovo. I test di terra e in acqua della PISTE 2027 si svolgeranno dalla fine di aprile all'inizio di maggio 2027 nelle rispettive regioni (un'unica giornata di test per regione). La data sarà comunicata per ciascuna regione dalla rispettiva federazione regionale.

I risultati complessivi della PISTE saranno pubblicati alla fine di agosto 2027, poiché i risultati delle competizioni, che costituiscono parte integrante della PISTE, potranno essere conseguiti fino al 1° agosto 2027. L'invito alla PISTE sarà rivolto a tutti gli atleti e le atlete che avranno ottenuto i tempi limite per i quadri regionali entro la finale dei Campionati svizzeri dei club (VM-Final) del 10–11 aprile 2027 in vasca da 25 m, nonché agli atleti e alle atlete convocati/e aggiuntivamente dai propri allenatori e/o dai responsabili dei quadri regionali.

Le Swiss Olympic Talent Card vengono assegnate ad atlete e atleti di età compresa tra 12 e 19 anni (nel 2027: annate 2009–2016).



TEMPI PER L'INVITO AUTOMATICO

PISTE Limiten 2027/2028 (zu schwimmen in Saison 2026/2027)								
	Herren Nachwuchskader							
Disziplin	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
50 FR	00:24,43	00:24,75	00:25,12	00:25,55	00:26,07	00:26,66		
100 FR	00:53,66	00:54,40	00:55,22	00:56,15	00:57,28	00:58,59	01:01,33	01:04,62
200 FR	01:58,40	01:59,85	02:01,65	02:03,71	02:06,19	02:09,10	02:15,13	02:22,37
400 FR	04:12,92	04:16,33	04:20,17	04:24,59	04:29,89	04:36,09	04:48,99	05:04,48
800 FR	08:46,59	08:53,51	09:01,52	09:10,72			10:01.51	10:33.73
1500 FR	16:57,17	17:10,42	17:25,87	17:43,65	18:04,93	18:29,88		
50 BK	00:27,76	00:28,25	00:28,68	00:29,16				
100 BK	00:59,96	01:00,90	01:01,81	01:02,86	01:04,13	01:05,60	01:08,67	01:12,35
200 BK	02:11,34	02:13,41	02:15,41	02:17,72	02:20,47	02:23,70	02:30,42	02:38,47
50 BR	00:30,17	00:30,67	00:31,13	00:31,66				
100 BR	01:06,64	01:07,70	01:08,70	01:09,88	01:11,27	01:12,91	01:16,32	01:20,41
200 BR	02:25,57	02:27,69	02:29,91	02:32,45	02:35,50	02:39,08	02:46,51	02:55,43
50 BU	00:25,96	00:26,44	00:26,84	00:27,30				
100 BU	00:57,58	00:58,42	00:59,30	01:00,31	01:01,51	01:02,93	01:05,87	01:09,40
200 BU	02:10,23	02:12,16	02:14,15	02:16,42	02:19,15	02:22,35	02:29,00	02:36,99
200 IM	02:12,69	02:14,61	02:16,63	02:18,95	02:21,73	02:24,98	02:31,76	02:39,89
400 IM	04:47,58	04:51,17	04:55,53	05:00,56	05:06,58	05:13,63	05:28,28	05:45,87

PISTE Limiten 2027/2028 (zu schwimmen in Saison 2026/2027)								
	Damen Nachwuchskader							
Disziplin	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
50 FR	00:27,64	00:27,95	00:28,17	00:28,43	00:28,74	00:29,08		
100 FR	01:00,12	01:00,75	01:01,25	01:01,79	01:02,48	01:03,23	01:06,18	01:09,73
200 FR	02:11,25	02:12,33	02:13,39	02:14,58	02:16,07	02:17,70	02:24,13	02:31,85
400 FR	04:38,82	04:40,32	04:42,57	04:45,11	04:48,25	04:51,70	05:05,33	05:21,69
800 FR	09:35,79	09:38,00	09:42,63	09:47,87	09:54,33	10:01,47	10:29,57	11:03,30
1500 FR	18:16,60	18:25,81	18:34,66	18:44,69				
50 BK	00:31,14	00:31,54	00:31,79	00:32,08				
100 BK	01:07,12	01:07,80	01:08,33	01:08,95	01:09,71	01:10,55	01:13,84	01:17,80
200 BK	02:26,68	02:28,12	02:29,31	02:30,65	02:32,30	02:34,13	02:41,34	02:49,98
50 BR	00:34,34	00:34,83	00:35,11	00:35,43				
100 BR	01:15,17	01:16,28	01:16,89	01:17,59	01:18,44	01:19,38	01:23,09	01:27,54
200 BR	02:43,61	02:45,48	02:46,80	02:48,30	02:50,15	02:52,20	03:00,24	03:09,90
50 BU	00:29,15	00:29,61	00:29,84	00:30,11				
100 BU	01:05,23	01:06,03	01:06,56	01:07,16	01:07,90	01:08,72	01:11,93	01:15,78
200 BU	02:26,45	02:27,82	02:29,01	02:30,35	02:32,00	02:33,82	02:41,01	02:49,64
200 IM	02:28,09	02:29,58	02:30,77	02:32,13	02:33,80	02:35,65	02:42,93	02:51,65
400 IM	05:17,00	05:19,39	05:21,95	05:24,85	05:28,43	05:32,36	05:47,89	06:06,53

PROMOZIONE DELLE NUOVE LEVE

STRUTTURE DECENTRALIZZATE PER LA PROMOZIONE DELLE GIOVANI TALENTI

Nell'ambito della promozione dei giovani talenti, Swiss Aquatics Swimming assegna a società di nuoto qualificate il marchio di qualità «Centro di riferimento per la promozione dei giovani talenti di Swiss Aquatics Swimming» (cfr. «Disposizioni per l'assegnazione del marchio»). L'obiettivo è definire standard di qualità, garantire un orientamento dei contenuti e creare incentivi attraverso l'impiego di mezzi di promozione. Il marchio di qualità funge da strumento di orientamento e può essere presentato ai partner come certificazione di qualità.

La checklist è strutturata in base a sei elementi: (1) Etica e valori, (2) Strategia, (3) Struttura e organizzazione, (4) Allenamento, (5) Ambiente e (6) Risultati e successi ottenuti. La checklist comprende inoltre una griglia di valutazione con criteri «Must» e «Wish». Le società che soddisfano tutti i criteri «Must» e raggiungono il punteggio minimo stabilito ricevono il marchio di qualità.

OBIETTIVI

L'obiettivo è aumentare la qualità della formazione dei giovani atleti e delle giovani atlete nel settore dello sport agonistico attraverso un sistema di centri di riferimento legati alle società. I centri di riferimento per la promozione dei giovani talenti (NWF) devono costituire, insieme alle società partner della regione, alla federazione regionale e alla direzione della federazione, una rete volta a realizzare con successo e in modo sostenibile la promozione dei giovani talenti e i relativi progetti. I centri NWF devono garantire una prospettiva sostenibile grazie a una solida organizzazione strutturale, all'integrazione dello sport agonistico giovanile nella filosofia della società e all'attuazione del percorso dell'atleta (FTEM) attraverso il piano quadro di allenamento. In questo modo, l'obiettivo finale è aumentare a lungo termine il livello prestativo degli atleti e delle atlete.

SOVVENZIONI

La promozione dei giovani talenti (NWF) è gestita e sovvenzionata da Swiss Olympic dal 1° gennaio 2018. Nell'ambito del passaggio al nuovo modello di finanziamento delle federazioni a partire dal 2027, i contributi saranno in futuro assegnati in misura maggiore sulla base dello sviluppo organizzativo e dell'orientamento strategico delle federazioni sportive nazionali. Gli anni 2027–2029 costituiscono una fase di transizione durante la quale i nuovi meccanismi di finanziamento saranno introdotti e implementati gradualmente. Nei prossimi anni, questo nuovo sistema di finanziamento avrà inevitabilmente ripercussioni anche sulla promozione dei giovani talenti. Al momento non è ancora possibile prevedere in modo definitivo quali saranno gli effetti concreti per i centri di riferimento NWF. Informeremo regolarmente in merito agli sviluppi e attueremo gradualmente gli adeguamenti necessari insieme alle società che gestiscono i centri NWF.

I contributi di sostegno di Swiss Olympic (contributo variabile) sono determinati in base alla percentuale di impiego degli allenatori e delle allenatrici dei giovani talenti in possesso di una formazione professionale. Swiss Olympic rileva questi dati ogni due anni e Swiss Aquatics Swimming trasferisce i relativi contributi ai centri di riferimento. Inoltre, i centri di riferimento possono richiedere direttamente a Gioventù+Sport (G+S) sovvenzioni

per la categoria di utenti (CU) 1. I centri NWF hanno inoltre la possibilità di registrare «allenamenti di promozione» tramite Swiss Aquatics Swimming nella categoria di utenti G+S 4.

La collaborazione tra la federazione e la società riconosciuta come centro di riferimento NWF costituisce un pilastro importante per una formazione sostenibile e orientata alla performance degli atleti e delle atlete di nuoto. È fondamentale che i partner coinvolti (coach G+S NWF, presidenti e presidentesse delle società, allenatori e allenatrici di nuoto, responsabile del settore giovanile di Swiss Aquatics Swimming, UFSPO e Swiss Olympic) mantengano una comunicazione aperta e trasparente.

Anche nella stagione 2026/2027 è prevista una conferenza NWF, che si terrà il 6 marzo 2027. In questa occasione, i responsabili della promozione dei giovani talenti dei centri NWF saranno informati sulle novità nell'ambito della promozione nazionale dei giovani talenti (NWF). L'invito alla conferenza NWF sarà inviato dalla responsabile del settore giovanile e la conferenza sarà inoltre pubblicizzata sul sito web di Swiss Aquatics Swimming.

CENTRI DI RIFERIMENTO PER LA PROMOZIONE DEI GIOVANI TALENTI (NWF)[1]

1	Argovia Aquatics Center [2] (AAC)	16	Natation Sportive Genève (NSG)
2	A – Club Swimming Team Savosa (AST)	17	Nuoto Sport Locarno (NSL)
3	SV Baar (BAAR)	18	Mendrisiotto Nuoto (NUM)
4	ST Biel-Bienne (BIEL)	19	Red-Fish Neuchâtel (RFN)
5	SC Chur (CHUR)	20	Renens Natation (RN)
6	SC Flös Buchs (FLOS)	21	SC Schaffhausen (SCSH)
7	Fribourg Aquatics (FRI)	22	SC Uster (SCU)
8	Genève Natation 1885 (GEN)	23	SK Bern (SKBE)
9	SC Kreuzlingen (KREU)	24	Turrita Nuoto (TURR)
10	Limmat Sharks Zürich (LIMM)	25	Schwimmleistungszentrum Nordwestschweiz (SLN)[3]
11	Lausanne Aquatique (LA)	26	Swim Regio Solothurn (SRSO)
12	SC Liestal (LIES)	27	ST Lucerne (STL)
13	Lugano Aquatics (LUGA)	28	SC Winterthur (WINT)
14	Lancy Natation (LYN)	29	SV St. Gallen – Wittenbach (SVSW)
15	SC Meilen (MEIL)	30	

[2] Società AARE, FTAL, TÄGI, BREM

[3] Società BA, SBO

Analogamente al ciclo e alle disposizioni di Swiss Olympic, il marchio di qualità è legato all'anno civile e viene normalmente assegnato per un periodo di due anni negli anni dispari. La prossima assegnazione del marchio è prevista per il 2027 e comporterebbe l'assegnazione del marchio per il periodo 2028–2029.

Tutte le informazioni relative alla promozione dei giovani talenti sono disponibili sul sito web di Swiss Aquatics Swimming: https://www.swiss-aquatics.ch/leistungssport/swimming/nachwuchsfoerderung/

[1] Centri di NWF attuali 2026-2027

SWISS AQUATICS TRAINING BASE (SATB)

FILOSOFIA E OBIETTIVI

Swiss Aquatics Swimming si impegna a offrire ai propri atleti e alle proprie atlete dei quadri nazionali, nonché ai loro allenatori e allenatrici, un'ampia gamma di servizi di supporto e opportunità per lo sviluppo delle prestazioni. Tra questi rientra anche la Swiss Aquatics Training Base (SATB) di Tenero. La SATB funge da Centro nazionale di prestazione (NLZ) e offre inoltre un'ampia gamma di servizi e misure a sostegno di atleti e atlete, allenatori e allenatrici e società sportive. Le attività a sostegno dei quadri comprendono, tra l'altro, campi di allenamento, soggiorni individuali di breve durata, nonché lo svolgimento della scuola reclute per lo sport d'élite (SpiSpo RS) e dei corsi di ripetizione (CR). Il finanziamento delle attività della SATB è garantito attraverso il sostegno dell'UFSPO e di Swiss Olympic, i contributi a carico degli atleti e delle atlete, nonché i contributi di Swiss Aquatics Swimming. In questo modo viene garantito un sostegno, una formazione e un'assistenza a lungo termine e sostenibili per gli atleti e le atlete di Swiss Aquatics Swimming.

CENTRO NAZIONALE DI PRESTAZIONE (NLZ)

ECCELLENZA, PRESTAZIONI, FUTURO

Il Centro nazionale di alta prestazione della SATB, con sede presso il Centro Sportivo di Tenero, è il centro nazionale di competenza del nuoto svizzero per la promozione di atlete e atleti di livello agonistico nazionale. La nostra missione consiste nell'offrire a nuotatrici e nuotatori di talento un ambiente di altissimo livello, nel quale possano sviluppare appieno il proprio potenziale sportivo e personale. L'obiettivo è creare condizioni ottimali per il successo a livello nazionale e internazionale.

Ciò è reso possibile da un modello integrato che combina in modo ottimale lo sport d'élite con la formazione scolastica e professionale, completato da una soluzione residenziale. In stretta collaborazione con la Scuola Professionale per Sportivi d'Élite e il Centro Sportivo di Tenero, viene garantita una formazione scolastica e sportiva di elevata qualità, adeguata alle esigenze degli atleti e delle atlete dello sport agonistico giovanile. Per gli atleti e le atlete d'élite sono inoltre disponibili offerte formative flessibili presso l'EPSU (École de Préparation et Soutien Universitaire Genève), gli AKAD-Colleges (Zurigo/Berna), la SUPSI (Scuola universitaria professionale) e l'USI (Università della Svizzera italiana, Lugano). Il NLZ rappresenta pertanto un'opzione interessante per gli atleti e le atlete del Ticino e dei Cantoni limitrofi, nonché per quelli provenienti da regioni prive di strutture analoghe, che desiderano conciliare sport d'élite e formazione nell'ambito di una carriera duale.

Grazie a metodi di allenamento moderni, a una pianificazione scientificamente fondata e al supporto di un team qualificato di esperti, il centro offre condizioni ideali per uno sviluppo sostenibile nello sport d'élite.

Con la propria offerta rivolta ad atleti e atlete, società e allenatori e allenatrici, il NLZ colma una lacuna nell'ambito della promozione dei talenti (T3/T4) e dello sport d'élite. Il NLZ non è in concorrenza con le offerte delle società, ma rappresenta un'ulteriore opportunità di promozione per atleti e atlete idonei/e e motivati/e a raggiungere prestazioni di alto livello.

UN PROGRAMMA DI ALLENAMENTO DI LIVELLO INTERNAZIONALE

Il programma di allenamento è concepito per sviluppare in modo globale le capacità tecniche, fisiche e mentali delle atlete e degli atleti. Un soggiorno a tempo pieno presso il NLZ comprende un sostegno completo sia nell'ambito della formazione sia in quello dello sport d'élite. A partire dai 15/16 anni, offriamo agli atleti e alle atlete un programma di promozione orientato allo sport d'élite internazionale, che dalla stagione 2022/2023 è integrato da una struttura residenziale sportiva per minorenni presso il CST.

Il programma settimanale comprende:

- 10 sessioni di allenamento in acqua, della durata di circa 2 ore ciascuna;
- 4 sessioni di forza e preparazione atletica in sala pesi, della durata di circa 1 ora ciascuna.

Tutti i contenuti dell'allenamento vengono pianificati, gestiti e monitorati con cura, al fine di ottimizzare lo sviluppo delle prestazioni, prevenire gli infortuni e garantire una crescita sportiva a lungo termine.

LA NOSTRA FILOSOFIA

Alla base del nostro programma vi sono valori indispensabili per un successo duraturo nello sport d'élite: impegno, disciplina, costanza e responsabilità personale. Siamo convinti che il talento rappresenti soltanto il punto di partenza. Ciò che fa la differenza è la disponibilità quotidiana a lavorare, la perseveranza e la fiducia nel processo di sviluppo. La continuità nell'allenamento e la fiducia reciproca tra atleta e allenatore costituiscono i pilastri centrali della nostra filosofia. Per questo motivo promuoviamo il senso di responsabilità personale, la fiducia in se stessi e una mentalità orientata alla prestazione.

ASSISTENZA INTERDISCIPLINARE PER PRESTAZIONI ECCELLENTI

Le prestazioni di alto livello richiedono un approccio globale che vada ben oltre l'allenamento in acqua. Le atlete e gli atleti sono seguiti e accompagnati da un team interdisciplinare composto da allenatori e allenatrici, preparatori e preparatrici atletici/che, esperti ed esperte di scienze dello sport, medici e mediche e fisioterapisti e fisioterapiste. Grazie alla stretta collaborazione tra tutte le aree specialistiche, è possibile garantire una promozione ottimale della salute, della capacità prestativa e del benessere. Il monitoraggio regolare dello stato di salute, della condizione fisica e del carico di allenamento consente di gestire in modo mirato il processo di allenamento e contribuisce alla prevenzione degli infortuni. In caso di necessità, il centro può inoltre avvalersi del supporto di uno psicologo o di una psicologa dello sport. Questa collaborazione è finalizzata allo sviluppo delle competenze mentali, alla gestione dello stress, al rafforzamento della fiducia in se stessi/e e alla preparazione ottimale all'allenamento e alla competizione.

FORMARE I CAMPIONI DI DOMANI

Il Centro nazionale di alta prestazione SATB è molto più di un semplice luogo di allenamento. È un ambiente dedicato allo sviluppo, all'eccellenza e al progresso continuo. Ogni atleta si impegna a perseguire i più elevati standard, ad affrontare le sfide con determinazione e a contribuire attivamente a una cultura fondata sulla prestazione, sul rispetto e sull'ambizione. Il nostro obiettivo è creare le condizioni necessarie affinché ogni atleta possa esprimere appieno il proprio potenziale e rappresentare il nuoto svizzero ai massimi livelli.

STRUTTURA ORGANIZZATIVA E DEL PERSONALE

STRUTTURA ORGANIZZATIVA

- Squadra d'élite – fino a un massimo di 8 atleti
- "Gruppo Challenge" – fino a un massimo di 10 atleti (compresi i partecipanti al programma Light)
- Ospiti (a seconda della situazione)

STRUTTURA DEL PERSONALE

- Allenatore/allenatrice capo SATB
- Allenatore/allenatrice SATB
- Responsabile alloggio SATB
- Personale di supporto del CST/BASPO
  - Collaboratore/trice in scienze motorie (diagnostica)
  - Coordinatore/trice sportivo/a e formativo/a (orientamento professionale)
  - Personale vario (supporto organizzativo e tecnico)
- Personale di supporto di partner esterni
  - Medico sportivo (assistenza medico-sportiva)
  - Fisioterapisti (fisioterapia e massaggi)
  - Preparatore atletico

AMMISSIONE AL PROGRAMMA NLZ

Gli allenatori e le allenatrici, gli atleti e le atlete o i genitori interessati a un'ammissione al programma NLZ per la stagione 2027/2028 sono invitati a contattare il responsabile dello sport agonistico e/o la responsabile del settore giovanile di Swiss Aquatics Swimming entro e non oltre maggio 2027.

CRITERI DI AMMISSIONE AL PROGRAMMA NLZ

L'ammissione al Centro nazionale di alto livello della SATB è riservata ad atlete e atleti
che dimostrino di possedere il potenziale e i requisiti necessari per una carriera nello sport d'élite.

La valutazione avviene sulla base di diversi criteri:

- posizione nella classifica nazionale;
- potenziale di sviluppo sportivo;
- requisiti fisici e funzionali;
- idoneità psicologica e caratteriale;
- capacità di integrarsi nel gruppo di allenamento esistente.

Tutte le candidate e tutti i candidati svolgono un periodo di prova, durante il quale vengono valutati gli aspetti sportivi, sociali e personali. Se necessario, può inoltre essere disposta una visita di medicina dello sport per accertare l'idoneità alla partecipazione al programma. La decisione definitiva in merito all'ammissione spetta esclusivamente al team di allenatori e allenatrici del centro.

Gli atleti e le atlete del programma NLZ (Elite/giovani talenti) che non sono già membri di un quadro nazionale ricevono una Swiss Olympic Elite Card o una Swiss Olympic Talent Card National.

SQUADRA NLZ PER LA STAGIONE 2026/2027

Squadra NLZ = atleti e atlete del programma NLZ (8)					
Niederberger	Paul	LA	02.01.04	**Squadra olimpica**	**Elite NLZ**
Ponti	Noè	SCU	01.06.01	**Squadra olimpica**	**Elite NLZ**
Toscan	Marius	SCU	17.01.02	**Squadra olimpica**	**Elite NLZ**
Sacu	Faulos	NSL	17.06.06	**Squadra dell'esercito**	**Elite NLZ**
Straub	Flavio	BIEL	27.09.07		**Elite NLZ**
Strojny	Lukas	BIEL	29.12.07		**Elite NLZ**
Löhr	Kay-Lyn	SCU	18.03.08	**Squadra d'élite**	**Elite NLZ**
Razakarivony	Soannah	LA	29.02.08		**Elite NLZ**

Per gli atleti e le atlete dei quadri nazionali sono possibili in qualsiasi momento soggiorni come ospiti presso il NLZ. Per gli atleti e le atlete dei quadri regionali, i soggiorni come ospiti sono possibili in funzione della situazione presso il NLZ e del potenziale dell'atleta richiedente.

Nell'ambito dei soggiorni come ospiti possono essere usufruiti i seguenti servizi:

- weekend di allenamento;
- settimane di allenamento;
- campi di allenamento con il NLZ;
- servizi di medicina dello sport;
- test.

Gli atleti e le atlete interessati/e sono pregati/e di prendere sempre contatto con il responsabile dello sport agonistico e/o la responsabile del settore giovanile, previo accordo con il proprio allenatore o la propria allenatrice di riferimento.

SERVIZI SATB

INFRASTRUTTURE

L'infrastruttura attrattiva della SATB presso il CST costituisce un elemento importante per la promozione e lo sviluppo degli atleti e delle atlete. Essa comprende:

- piscina all'aperto operativa durante il periodo estivo (da aprile a settembre);
- operatività invernale della piscina con adeguata copertura;
- possibilità di alloggio e ristorazione durante tutto l'anno;
- blocchi di partenza moderni;
- sistema di analisi della performance per partenze e virate della ditta KISTLER;
- telecamere subacquee per test scientifici e monitoraggio degli allenamenti;
- strutture e servizi per il recupero e la rigenerazione (sauna, sala massaggi, bagno ghiacciato, vasca d'acqua calda, ecc.);
- postazioni di lavoro per allenatori, allenatrici e collaboratori e collaboratrici.

ATTIVITÀ AGONISTICA

Swiss Aquatics Swimming o le società organizzano regolarmente competizioni (tra cui campionati nazionali e meeting internazionali) e campi di allenamento presso la SATB, contribuendo così allo sviluppo e al sostegno dell'attività agonistica del nuoto svizzero.

MISURE DI SUPPORTO COMPLEMENTARI ALL'ALLENAMENTO

Gli allenatori e le allenatrici della SATB, il personale di supporto del CST/UFSPO e i partner esterni offrono un'ampia gamma di servizi di supporto complementari all'allenamento. A seconda del servizio richiesto e dello status di appartenenza al quadro, può essere previsto un contributo a carico dell'atleta. Sono disponibili i seguenti servizi:

- SpomedGU
- Massaggio
- Controllo fisioterapico
- Test di livello
- Analisi della partenza e delle virate, analisi tecnica
- Analisi del grasso corporeo
- Test di forza (potenza di salto, ecc.)

FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO

La SATB funge inoltre da centro per la formazione e il perfezionamento di atleti e atlete, allenatori e allenatrici e funzionari e funzionarie. Oltre ai fine settimana dedicati ai quadri per atleti e atlete, vengono organizzati anche corsi di formazione e offerte di perfezionamento, quali workshop, clinic e altre attività formative.

PROMOZIONE DELLO SPORT D'ELITE DELL'ESERCITO PRESSO LA SATB

L'infrastruttura e l'offerta del Centro nazionale di prestazione creano condizioni ideali e sinergie per lo svolgimento della scuola reclute per lo sport d'élite (SpiSpo RS) e dei corsi di ripetizione (CR) per il nuoto. Le atlete e gli atleti che frequentano la scuola reclute per lo sport d'élite trascorrono 11 delle 18 settimane a Tenero. L'Esercito assume integralmente tutti i costi relativi ai soggiorni a Tenero nell'ambito dei corsi di ripetizione per lo sport d'élite.



CENTRI NAZIONALI DI COMPETENZA DELLE REGIONI

FILOSOFIA E OBIETTIVI

Secondo la strategia di Swiss Aquatics Swimming, l'allenamento nel settore giovanile deve essere organizzato in modo decentralizzato presso le società delle cinque regioni natatorie. La responsabilità dell'attività di allenamento spetta a società qualificate che impiegano allenatori e allenatrici professionisti/e. Nell'ambito dello sviluppo a lungo termine delle prestazioni nel nuoto, è necessario raggiungere già in giovane età elevati volumi di allenamento. Grazie alle strutture decentralizzate, gli atleti e le atlete del settore giovanile possono essere sostenuti in condizioni professionali almeno fino al termine della scuola dell'obbligo, crescendo al contempo nel loro abituale ambiente sociale. Purtroppo, in molte località le infrastrutture non soddisfano i requisiti in costante aumento. Le piscine sono spesso troppo piccole, in parte obsolete e, in generale, non sufficientemente disponibili per lo sport agonistico. Per i Campionati svizzeri e per le principali competizioni internazionali sono necessarie piscine coperte da 50 m adeguatamente disponibili. I Centri nazionali di competenza delle regioni hanno l'obiettivo di ottimizzare le condizioni infrastrutturali del nuoto svizzero e di colmare la lacuna nella promozione dei giovani talenti tra i centri di riferimento gestiti dalle società e il Centro nazionale di alta prestazione di Swiss Aquatics Swimming. Di conseguenza, questi centri sono realizzati in moderne strutture coperte da 50 m, idonee sia alle competizioni sia all'allenamento. La costruzione di tali impianti è stata sostenuta finanziariamente attraverso fondi del programma NASAK.

STRUTTURA ORGANIZZATIVA

Sulla base dei contributi NASAK erogati ai rispettivi proprietari degli impianti, vengono stipulati i cosiddetti «contratti di utilizzo NASAK» con gli enti responsabili dei Centri nazionali di competenza (NKZ). In funzione dell'importo del contributo NASAK, delle esigenze dei proprietari e delle esigenze dei rispettivi enti responsabili, viene definito per ciascun centro il pacchetto relativo alle superfici d'acqua e alle modalità di utilizzo. Di conseguenza, ogni Centro nazionale di competenza presenta condizioni di utilizzo differenti. La responsabilità per l'attuazione delle condizioni di utilizzo spetta al rispettivo ente responsabile. Ogni ente responsabile comprende rappresentanti della Federazione Svizzera di Nuoto, Swiss Aquatics Swimming, della rispettiva regione, del proprietario dell'impianto e, ove previsto, della società locale. Gli enti responsabili si riuniscono due volte all'anno e nominano un/una responsabile NKZ, incaricato/a del coordinamento centrale. Le prenotazioni o le modifiche all'occupazione delle superfici acquatiche devono quindi essere comunicate sempre con almeno 6 mesi di anticipo.

ACCESSO AI CENTRI DI ALLENAMENTO NAZIONALI

ACCESSO PER LE SQUADRE NAZIONALI DI SWISS AQUATICS SWIMMING

Gli atleti e le atlete dei quadri nazionali di Swiss Aquatics Swimming, in possesso della Swiss Olympic Talent Card National, hanno accesso gratuito a tutti i Centri nazionali di competenza (NKZ)*. Previa registrazione, possono integrarsi in qualsiasi momento nelle strutture esistenti. Le richieste di soggiorni di allenamento da parte degli atleti e delle atlete dei quadri nazionali hanno la massima priorità. È obiettivo di tutti gli enti responsabili dei NKZ e, al contempo, una condizione prevista dal finanziamento NASAK, garantire che le superfici d'acqua disponibili siano sempre utilizzate e sfruttate in modo ottimale. Le richieste di utilizzo esclusivo di superfici d'acqua possono pertanto essere autorizzate solo in casi eccezionali. La promozione degli atleti e delle atlete dei quadri nazionali presso i NKZ avviene principalmente attraverso le strutture dei gruppi di allenamento presenti sul posto e il personale tecnico disponibile in loco.

Contatto per i quadri nazionali:
Markus Buck, Responsabile dello sport agonistico Nuoto

ACCESSO PER LE SQUADRE REGIONALI

Gli atleti e le atlete dei quadri regionali delle rispettive regioni, in possesso della Swiss Olympic Talent Card Regional, hanno accesso gratuito al Centro nazionale di competenza (NKZ) della propria regione. Previa registrazione, possono integrarsi in qualsiasi momento nelle strutture esistenti. È obiettivo di tutti gli enti responsabili dei NKZ e, al contempo, una condizione prevista dal finanziamento NASAK, garantire che le superfici d'acqua disponibili siano sempre utilizzate e sfruttate in modo ottimale. Le richieste di utilizzo esclusivo di superfici d'acqua possono pertanto essere autorizzate solo in casi eccezionali. La promozione degli atleti e delle atlete dei quadri regionali della rispettiva regione presso il NKZ avviene principalmente attraverso le strutture dei gruppi di allenamento organizzate in loco e il personale tecnico disponibile presso il centro.

Contatto per i quadri regionali:
Responsabile del quadro della rispettiva regione

PANORAMICA DEI CENTRI DI COMPETENZA NAZIONALI DELLE REGIONI

- Centro di competenza nazionale della regione Svizzera centrale orientale (NKZ-RZO) presso la piscina coperta di Uster
- Centro di competenza nazionale della regione Svizzera italiana (NKZ-RSI) presso il Centro Sportivo Tenero (parte della SATB)
- Centri di competenza nazionali della regione Svizzera centrale occidentale (NKZ-RZW) presso la piscina coperta del Campus Sursee e presso la piscina coperta di Berna Neufeld*
- Centro di competenza nazionale della regione Svizzera romanda (NKZ-RSR) presso la piscina coperta Le Malley di Losanna

* Eccezione: presso la piscina coperta di Bern Neufeld, l'accesso gratuito è riservato agli atleti e alle atlete in possesso di una Swiss Olympic Talent Card Gold, Silver o Bronze.

SCIENZA E RICERCA

In collaborazione con l'UFSPO, Swiss Aquatics Swimming ha definito misure volte a migliorare il supporto scientifico nell'ambito dell'allenamento nel nuoto. La disciplina del nuoto è supportata dal responsabile delle scienze dell'allenamento dell'UFSPO, Dr. Dennis Born, con sede di lavoro a Macolin. La sua attività di ricerca multidisciplinare si concentra sui seguenti ambiti: interventi nell'allenamento della forza e nella preparazione atletica; fisiologia della prestazione e risposte all'allenamento di resistenza; sviluppo della prestazione. Oltre alle attività di ricerca sopra citate, Dr. Dennis Born svolge attività didattiche presso la Scuola universitaria federale dello sport di Macolin. Per Swiss Aquatics Swimming è inoltre responsabile dell'ambito della diagnostica della prestazione e del coordinamento di tutti i servizi scientifici a supporto dell'allenamento. Fornisce inoltre il proprio supporto alla formazione degli allenatori e delle allenatrici. Nell'ambito della sua attività per Swiss Aquatics Swimming, Dr. Dennis Born è mobile e può quindi operare direttamente sul posto. In questo modo, Swiss Aquatics Swimming può collegare in maniera ottimale le tre aree centrali di ricerca, formazione e servizi. Le conoscenze acquisite confluiscono nella formazione e nel perfezionamento degli allenatori e delle allenatrici. Questi servizi devono essere messi a disposizione, per quanto possibile, di un ampio numero di allenatori e allenatrici e di atleti e atlete dei quadri nazionali e delle squadre di selezione.

Per i servizi da erogare distinguiamo quattro gruppi di prestazione, secondo il seguente ordine di priorità:

- atleti e atlete e allenatori e allenatrici dei quadri nazionali di Swiss Aquatics Swimming (Elite e Junior);
- atleti e atlete e allenatori e allenatrici presso la Swiss Aquatics Swimming Training Base di Tenero;
- atleti e atlete e allenatori e allenatrici del quadro dell'Esercito di Swiss Aquatics Swimming;
- formazione.

COMPITI PRINCIPALI DELLA SCIENZA DELL'ALLENAMENTO

PREVISIONE – RICERCA – LAVORO CONCETTUALE

- Sviluppo di strategie relative alle prestazioni di supporto basate sulla scienza dell'allenamento (termoregolazione, voli a lungo raggio, preparazione e recupero post-gara, preparazione atletica, alimentazione, ecc.)
- Monitoraggio dell'allenamento e delle competizioni
- Pianificazione e consulenza per il settore dello sport agonistico e, se del caso, per il comitato tecnico della federazione
- Ulteriore sviluppo della diagnostica delle prestazioni e delle serie di test
- Definizione di valori normativi tramite meta-analisi
- Analisi dello stato attuale a livello mondiale e previsioni sulle tendenze di sviluppo

INSEGNAMENTO – FORMAZIONE INIZIALE E CONTINUA

- contributi scientifici nell'ambito della formazione degli allenatori e delle allenatrici (A/B);
- contributi scientifici nell'ambito dei seminari di formazione di Swiss Aquatics Swimming;
- scambio di conoscenze e sinergie con altre discipline sportive e partecipazione a conferenze nazionali e internazionali.

SUPPORTO SCIENTIFICO ALL'ALLENAMENTO DI ATLETE, ATLETI, ALLENATORI E ALLENATRICI

- PISTE – Valutazione dell'idoneità (ulteriore sviluppo della batteria di test)
- Analisi delle gare
- Protocolli di recupero
- Perfezionamento professionale e realizzazione mirata di diagnostica delle prestazioni e serie di test
- Allenamento con feedback (ad es. KISTLER KiSwim per partenza/virata)
- Elaborazione di richieste specifiche relative a questioni di fisiologia delle prestazioni
- Progetti vari

ASSISTENZA AGLI ATLETI E ALLE ATLETE

Una delle attività che richiede maggiormente tempo consiste nella redazione di lettere di conferma, ad esempio per l'ammissione a classi sportive o scuole sportive, nonché nella preparazione di valutazioni del potenziale ai fini del sostegno da parte di Swiss Olympic, dei Cantoni o di altri partner. Per la redazione delle lettere di conferma sono generalmente responsabili le seguenti persone:

1. Nuotatori e nuotatrici appartenenti a un quadro nazionale (Elite/giovanile): responsabile dello sport agonistico e responsabile del settore giovanile.
2. Nuotatori e nuotatrici appartenenti a un quadro regionale: responsabili dei rispettivi quadri regionali.
3. Nuotatori e nuotatrici che non appartengono a un quadro nazionale o regionale: le rispettive società.



SPORT D'ELITE ED ESERCITO

Swiss Aquatics Swimming sostiene gli atleti e le atlete con potenziale nella pianificazione del servizio militare durante una carriera nello sport d'élite. Il concetto «Sport d'élite ed Esercito» mira a combinare in modo ottimale lo sport d'élite con l'intero obbligo di prestare servizio militare.

RESPONSABILI PER LE QUESTIONI MILITARI

Markus Buck, responsabile dello sport agonistico di nuoto → la strategia e le questioni generali
Philippe Hediger, tenente della Compagnia centrale dello sport → responsabile delle discipline e del quadro dell'esercito

PRINCIPI DELLO SPORT D'ELITE E DELL'ESERCITO

LIVELLO 1: ATLETA QUALIFICATO/A

OBIETTIVO

- Mantenere la capacità prestativa generale durante il periodo della scuola reclute (SR).

REQUISITI

- Possesso di una Swiss Olympic Talent Card National o di una Swiss Olympic Elite Card;
- appartenenza al quadro nazionale junior, al quadro di transizione o al quadro nazionale élite.

PROCEDURA

- Nell'ambito della pianificazione della carriera, la federazione consiglia l'atleta nella scelta dell'assegnazione militare, della sede e delle date della scuola reclute. Informazioni sul reclutamento e sulle funzioni:
  www.armee.ch/de/rekrutierung
- La federazione segnala gli atleti qualificati al Kompetenzzentrum Sport A (Komp Zen Sport A) tramite il formulario online, al più tardi entro il 1° dicembre o il 1° maggio: www.vtg.admin.ch/de/qualifizierte-athleten
- Dopo la decisione della federazione sportiva, l'atleta riceve direttamente un riscontro.
- La promozione dello sport d'élite dell'Esercito informa le scuole reclute interessate.
- Gli atleti e le atlete interessati/e vengono invitati/e a un colloquio durante la 1° e la 2° settimana della scuola reclute. L´atleta deve portare con sé la propria pianificazione degli allenamenti.

SOSTEGNO

- Massimo 4 x 3 ore di allenamento a settimana (idealmente durante l'orario di lavoro – nelle fasce orarie marginali); inoltre, in funzione del programma settimanale.
- La promozione viene concessa esclusivamente se è disponibile una pianificazione dettagliata e il comportamento dell´atleta è irreprensibile.

LIVELLO 2: RS PER LO SPORT D'ÉLITE

OBIETTIVO

Mantenimento del livello prestazionale durante il periodo della scuola reclute (SR), accesso al sostegno per lo sport d'élite dell'Esercito e professionalizzazione.

REQUISITI

- L'atleta deve essere idoneo/a al servizio militare (nota per il reclutamento: non è possibile ricoprire la funzione di soldato sportivo).
- Richiesta da parte della federazione nazionale.
- Potenziale per ottenere successi internazionali (obiettivi: TOP 12 ai Campionati Europei / TOP 16 ai Campionati del Mondo / partecipazione ai Giochi Olimpici).
- Titolare di una Swiss Olympic Card (preferibilmente di livello Bronzo, Argento o Oro).
- Impegno a lungo termine nello sport d'élite.
- Impegno nei confronti dell'Esercito.
- Impegno da parte della federazione a favore dell'atleta.
- Selezione da parte del Centro di competenza sport dell'Esercito, in collaborazione con Swiss Olympic e le federazioni.
- Durante la SpiSpo-RS non è possibile svolgere un'attività fissa a tempo parziale (lavoro, studi in presenza, formazione, ecc.).

PROCEDURA

- 15 mesi prima della SR: invito alla federazione a presentare a Swiss Olympic un elenco degli atleti e delle atlete ritenuti idonei per la relativa SR per sport d'élite.
- 14 mesi prima della SR: presentazione da parte della federazione a Swiss Olympic dell'elenco degli atleti e delle atlete che entrano in considerazione (→ trasmissione all'Esercito).
- 13,5 mesi prima della SR: invito degli atleti e delle atlete, da parte dell'Esercito, alla/e manifestazione/i informativa/e.
- 12 mesi prima della SR: 3–4 manifestazioni informative sul programma di promozione dello sport d'élite dell'Esercito in tutta la Svizzera, generalmente obbligatorie per gli atleti e le atlete.
- Successivamente: selezione degli atleti e delle atlete da parte delle federazioni nell'ambito di un colloquio personale con gli stessi.
- 11 mesi prima della SR: la federazione presenta a Swiss Olympic l'elenco definitivo con tutti gli atleti e le atlete selezionati dalla federazione.
- Successivamente: Swiss Olympic redige una panoramica complessiva degli atleti e delle atlete segnalati da tutte le discipline sportive e formula una proposta di priorità, tenendo conto delle capacità massime della relativa SR.
- 10 mesi prima della SR: Swiss Olympic, la federazione e l'Esercito stabiliscono congiuntamente l'elenco definitivo degli atleti e delle atlete per la relativa SR. In casi eccezionali, gli atleti e le atlete vengono contattati direttamente.
- 9 mesi prima della SR: comunicazione della decisione definitiva agli atleti e alle atlete da parte del Centro di competenza sport dell'Esercito (con copia alla federazione).

PROMOZIONE

- 3 settimane di formazione militare di base e allenamento a metà giornata.
- 4 settimane di formazione per atleti e atlete (comunicazione, formazione ai media, teoria dell'allenamento, prevenzione del doping, preparazione mentale, massaggio, pianificazione della carriera, alimentazione, inglese e recupero) e allenamento a metà giornata.
- 11 settimane di allenamento specifico per la disciplina sportiva a tempo pieno.
- Infrastrutture e servizi del BASPO (Macolin) e del SATB (Tenero).
- Dopo la scuola reclute, un/una soldato/a sportivo/a può utilizzare annualmente 30 giorni di corsi di ripetizione (CR) nell'ambito dell'obbligo di servizio e 100 giorni di CR volontari per campi di allenamento, competizioni, riabilitazione o attività analoghe.

SCUOLA RECLUTE PER LO SPORT D'ELITE (SPISPO-RS)

Swiss Aquatics Swimming, in collaborazione con l'Esercito, sta pianificando lo svolgimento della 10ª Scuola reclute per lo sport d'élite (SPISPO-RS) da novembre 2028 a marzo 2029. Questa scuola reclute ha una durata di 18 settimane ed è suddivisa in 3 settimane di formazione militare di base, 4 settimane di formazione per atleti e atlete e 11 settimane di allenamento specifico per la disciplina sportiva. Gli atleti e le atlete selezionati/e svolgono l'intera scuola reclute insieme e sono seguiti/e durante tutto il periodo dal nostro allenatore dell'Esercito. La prossima scuola reclute per lo sport d'élite destinata agli atleti e alle atlete del nuoto è prevista per l'autunno/inverno 2030/31. Gli atleti e le atlete con il potenziale richiesto saranno contattati/e nell'estate 2027 e saranno selezionati/e dall'Esercito entro gennaio 2028 al più tardi.

POSTI DI SERVIZIO MILITARE A TEMPO DETERMINATO

OBIETTIVO

- Assunzione dell'atleta da parte dell'Esercito per ottimizzare le condizioni di allenamento; conquista di un diploma o di una medaglia ai Giochi Olimpici

REQUISITI

- Aver completato la scuola di reclute SpiSpo
- Titolare di una Swiss Olympic Card Bronzo/Argento/Oro
- Potenziale per ottenere un diploma o una medaglia alle Olimpiadi
- Impegno della federazione a favore dell'atleta
- Chiaro impegno a rappresentare regolarmente l'Esercito in pubblico come proprio datore di lavoro (identificazione come atleta di alto livello ZM nell'Esercito)

PROCEDURA

- Candidatura degli atleti e delle atlete all'Esercito e a Swiss Olympic
- Procedura di selezione a cura dell'Esercito / Swiss Olympic
- Selezione definitiva da parte del Centro di addestramento Sport A

SOSTEGNO

- Assunzione come militare a tempo determinato di alto livello, con un carico di lavoro del 50% e le consuete prestazioni sociali dell'amministrazione federale
- Un corso di studi a tempo parziale o un'attività secondaria devono essere concordati con l'esercito e oggetto di richiesta. Ciò non deve compromettere la carriera sportiva né comportare uno svantaggio per l'Esercito in qualità di datore di lavoro.
- Stipendio erogato dalla confederazione (50% della classe salariale 7)
- L'atleta ha la certezza di potersi concentrare ancora di più sullo sport di alto livello durante il prossimo ciclo olimpico
- Entrata/Uscita: sport estivi a febbraio dopo i Giochi Olimpici; sport invernali ad agosto dopo i Giochi Olimpici
- Nota: gli atleti di alto livello con contratto a tempo determinato non possono beneficiare dei 100 giorni di servizio aggiuntivi non computabili

Le informazioni più importanti sulla promozione dello sport da parte dell'Esercito sono disponibili al seguente link: www.armee.ch/de/rekrutierung

CISM – CONSEIL INTERNATIONAL DU SPORT MILITAIRE

La disciplina del nuoto è pienamente integrata nel programma di CISM Svizzera. Ciò costituisce la base per una collaborazione a lungo termine tra Swiss Aquatics Swimming e CISM Svizzera. Al fine di garantire la futura partecipazione alle competizioni CISM e di promuovere in modo mirato gli atleti e le atlete con lo status di militari (AdA), sono previste le seguenti misure:

- → Costituzione di una squadra dell'Esercito composta da tutti i candidati, partecipanti e diplomati di una SPISPO-RS.
- → Gli atleti e le atlete della squadra dell'Esercito ricevono una SOA Elite Card.
- → Partecipazione alle competizioni CISM con atleti e atlete della squadra dell'Esercito.
- → Organizzazione di Campionati internazionali CISM in Svizzera.



SQUADRA DELL'ESERCITO PER LA STAGIONE 2026/2027

Squadra dell'esercito = diplomati/membri di una scuola di reclute per lo sport d'élite (17)					
Djakovic	Vanna	SCU	25.12.05	**Squadra olimpica**	**Recluta sportiva**
Niederberger	Paul	LA	02.01.04	**Squadra olimpica**	**Soldato sportivo**
Schreiber	Christian	SCU	13.06.02	**Squadra olimpica**	**Soldato sportivo**
Bollin	Thierry	SKBE	11.01.00	**Squadra olimpica**	**Soldato sportivo**
Bucca	Flavio	SCU	15.04.05	**Squadra olimpica**	**Soldato sportivo**
Djakovic	Antonio	SCU	08.10.02	**Squadra olimpica**	**Soldato sportivo**
Gagnebin	Ilan	LA	16.06.04		**Recluta sportiva**
Gartmann	Gian-Luca	SCU	10.06.03	**Squadra olimpica**	**Soldato sportivo**
Mityukov	Roman	GEN	30.07.00	**Squadra olimpica**	**Militare a contratto temp**
Ponti	Noè	SCU	01.06.01	**Squadra olimpica**	**Soldato sportivo**
Niederberger	Julien	SCU	21.07.05		**Soldato sportivo**
Toscan	Marius	SCU	17.01.02	**Squadra olimpica**	**Soldato sportivo**
Yeboah	Robin	SVB	11.07.03		**Soldato sportivo**
Bernardon	Julio	LIMM	10.12.06		**Recluta sportiva**
Droupy	Louis	LA	20.03.01		**Recluta sportiva**
Saçu	Faulos	NSL	17.06.06	**NLZ**	**Recluta sportiva**
Polster	Attila	SCU	26.01.07		**Recluta sportiva**

I criteri di selezione per la squadra dell'Esercito 2027/2028, definiti in accordo con l'Esercito, corrispondono ai rispettivi limiti di qualificazione per la squadra élite della categoria di età più giovane.

Limite Armee-Kader 2027/2028		
Männer	**Disziplin**	**Frauen**
0:22,82	**50 FR**	0:25,83
0:50,15	**100 FR**	0:56,19
1:50,65	**200 FR**	2:02,66
3:56,37	**400 FR**	4:20,58
8:12,14	**800 FR**	8:58,12
15:50,82	**1500 FR**	17:04,86
0:25,94	**50 BA**	0:29,10
0:56,05	**100 BA**	1:02,73
2:02,75	**200 BA**	2:17,08
0:28,20	**50 BR**	0:32,09
1:02,28	**100 BR**	1:10,25
2:16,05	**200 BR**	2:32,91
0:24,27	**50 BU**	0:27,24
0:53,81	**100 BU**	1:00,96
2:01,71	**200 BU**	2:16,87
2:04,01	**200 IM**	2:18,40
4:28,77	**400 IM**	4:56,26

ASSISTENZA MEDICO-SPORTIVA

OFFERTA DI MEDICINA DELLO SPORT PER GLI ATLETI E LE ATLETE DEI CADRI

Hanno accesso diretto alla consulenza e all'assistenza medica da parte del team di medici federali di Swiss Aquatics Swimming:

- Quadro olimpico femminile / maschile
- Squadra nazionale d'élite femminile / maschile
- Squadra nazionale giovani donne / uomini

Il team di assistenza medico-sportiva è composto come segue:

MEDICI FEDERALI

CMO Dr. Sibylle Matter Brügger (Medicina interna generale, Berna)
Dr. med. Thomas Fuchs (Medicina interna generale, Zurigo)
Dr. med. Patrick Siragusa (Medicina interna generale, Tenero/Manno)
Dr. med. Urs Kohlhaas (Ortopedia, Liestal)
Dr. med. Grégory Ornon (Medicina fisica, Ginevra)
Dr. med. Michael Badulescu (Ortopedia, San Gallo)
Dott. Patrik Noack (Medicina interna generale, Abtwil San Gallo)
Dott. Jean-Romain Delaloye (Ortopedia, Winterthur)
Dott. Boris Gojanovic (Medicina interna generale, Meyrin)
Dott.ssa Nathalie Wegner (Medicina interna generale, Morges)
Dott.ssa Nicole Mettauer (Pediatria e Medicina intensiva, Liestal)

PSICOLOGIA DELLO SPORT

Cristina Baldasarre (psicologa dello sport e psicoterapeuta, Zurigo)

FISIOTERAPIA

Hugo Cabaço Pinto, responsabile fisioterapista (Zurigo)
Nicola Poulsen (Zurigo)
Emanuele Sarcinella (Tenero/Bellinzona)
Stefano Chisari (Tenero/Locarno)
Eugenio Bianchi (Zurigo)
Gabriele Sonvico (Tenero/Bellinzona)
Federico Mazzuchelli (Tenero/Locarno)
Alessia Schera (Ticino)
Pascal Goll (Ginevra)
Antoine Brondel (Losanna)

VISITA MEDICO-SPORTIVA (SPU)

La visita di medicina dello sport (SPU) viene effettuata ogni anno all'inizio della nuova stagione presso un medico o una medica di federazione di Swiss Aquatics Swimming. La SPU è **obbligatoria** per tutti gli atleti e le atlete delle squadre nazionali e costituisce un requisito per il rilascio di una Swiss Olympic National Card.

Per la stagione 2026/2027, la SPU deve essere effettuata nel periodo compreso tra il **1° settembre e il 12 novembre 2026.** A tal fine, gli atleti e le atlete delle squadre nazionali devono contattare un medico o una medica di federazione della propria regione da 3 a 4 settimane prima, al fine di fissare l'appuntamento per la visita. Ulteriori accertamenti possono essere effettuati nel corso della stagione, a seconda delle necessità. Per la SPU, si prega di portare con sé: il questionario di Swiss Olympic compilato; il certificato di vaccinazione.

Importante
vi preghiamo di comunicare al medico/alla medica che effettuerà la visita di medicina dello sport (SPU) che i risultati (**Medical Report, risultati di laboratorio ed ECG**) devono essere trasmessi elettronicamente direttamente alla nostra CMO, Dr. Sibylle Matter Brügger (Sibylle.Matter@medbase.ch).

Chiediamo a tutte le atlete e a tutti gli atleti di confermare alla medica federale **Dr. Sibylle Matter Brügger**, entro il **12.11.2026**, i seguenti dati:

- Data della visita di medicina dello sport
- Nome del medico/della medica

Swiss Aquatics Swimming sostiene finanziariamente la SPU, qualora i costi non siano coperti dalla cassa malati o da un'assicurazione complementare:

- Per le squadre giovanili: max. 200.- CHF
- Per le squadre d'élite: max. 300.- CHF
- Per le squadre olimpiche e di prospettiva: l'importo totale

Vi preghiamo di inviare le spese, conformemente al regolamento spese di Swiss Aquatics, utilizzando l'apposito modulo digitale per le spese e allegando una scansione della fattura, alla segreteria di Swiss Aquatics all'indirizzo swimming@swiss-aquatics.ch.

Per quanto riguarda la situazione relativa all'assicurazione malattia, è importante disporre di una buona copertura dei costi in caso di infortunio o malattia. Considerati i frequenti soggiorni all'estero, tale copertura non dovrebbe essere limitata alla sola Svizzera. A questo proposito, sono particolarmente rilevanti le seguenti prestazioni assicurative:

La **cassa malati** copre i costi relativi alle malattie (come ad esempio le prestazioni mediche in Svizzera, la fisioterapia su prescrizione medica, i ricoveri ospedalieri in reparto comune) e, facoltativamente, quelli relativi agli infortuni, al netto della quota a carico dell'assicurato e della franchigia (che può essere scelta autonomamente). Esistono molti modelli diversi che consentono anche di risparmiare sui premi. Per gli atleti si consigliano modelli che consentano di consultare direttamente un medico sportivo o in cui quest'ultimo sia riconosciuto dall'assicurazione come «medico di famiglia». All'estero, in caso di costi elevati, non tutti i costi sono coperti; al di fuori dell'Europa sono coperti al massimo il doppio dei costi che sarebbero sostenuti in Svizzera.

Di norma, **l'assicurazione contro gli infortuni** è fornita dal datore di lavoro non appena si lavora con un rapporto di lavoro dipendente per almeno 8 ore alla settimana. Questa assicurazione contro gli infortuni del datore di lavoro copre i costi anche in caso di infortunio non professionale. Affinché, in caso contrario, la cassa malati si faccia carico delle spese, è necessario che l'opzione «Infortunio» sia inclusa nel modello assicurativo.

Un'assicurazione complementare è assolutamente consigliata per gli atleti! Esistono molti modelli diversi con corrispondente copertura dei costi (ad es. libera scelta del medico, camera singola o doppia in ospedale, prestazioni all'estero, partecipazione ai costi o copertura per il rimpatrio, copertura dei farmaci non presenti nell'elenco delle specialità, copertura dei costi per l'osteopatia o i massaggi, partecipazione ai costi per cure termali o assistenza domestica). Al momento della stipula di un'assicurazione complementare, è fondamentale assicurarsi che copra integralmente i costi anche all'estero.
Le adesioni a REGA, ETi, TCS, Fondazione svizzera per paraplegici e altre associazioni costituiscono un'utile integrazione alle assicurazioni già esistenti. Anche in questo caso occorre verificare che le prestazioni desiderate siano coperte anche all'estero. Tuttavia, una doppia copertura della stessa prestazione non è opportuna.

In generale, in caso di deficit (o infortuni e malattie), si cerca di ottenere il rimborso tramite la cassa malati. Chiediamo agli atleti di portare sempre con sé la tessera della cassa malati, la tessera dell'assicurazione contro gli infortuni e il libretto delle vaccinazioni.





ANTIDOPING

REFERENTI

Dott.ssa Sibylle Matter Brügger, CMO, Berna
Markus Buck, responsabile dello sport agonistico di nuoto, Worblaufen
Fanny Leimgruber, Swiss Sport Integrity, Berna

ASSUNZIONE DI FARMACI

È responsabilità di ogni singolo atleta, **prima** di assumere o somministrare un farmaco (compresse, capsule, infusioni ecc.), assicurarsi che la sostanza sia consentita secondo la lista antidoping più recente. Si prega di consultare l'elenco dei farmaci vietati, l'app o la banca dati di Swiss Sport Integrity (www.sportintegrity.ch). Al minimo dubbio, è necessario contattare il CMO **PRIMA** dell'assunzione o della somministrazione (ciò vale anche per gli integratori). Ciò vale anche per qualsiasi tipo di integratore alimentare, che deve essere verificato per assicurarne lo stato impeccabile e la provenienza attendibile (ad es. tramite www.koelnerliste.com).

AUTORIZZAZIONE DEROGA A FINI TERAPEUTICI

Qualora un'atleta o un atleta necessiti, per motivi di salute, di una sostanza o di un metodo vietato secondo la lista antidoping, ha la possibilità di presentare una richiesta di autorizzazione d'uso a fini terapeutici (ATZ), in inglese Therapeutic Use Exemption (TUE). È responsabilità dell'atleta assicurarsi che i necessari accertamenti medici siano stati effettuati preventivamente. Le atlete e gli atleti appartenenti al pool ATZ, rispettivamente il loro medico o la loro medica curante, devono presentare **preventivamente** una richiesta di ATZ a Swiss Sport Integrity e farla riconoscere da WORLD AQUATICS, **ovvero 30 giorni prima dell'inizio del trattamento previsto**. In caso di emergenza medica è prevista un'eccezione: in tale situazione, la richiesta deve essere presentata retroattivamente il prima possibile. Le atlete e gli atleti del quadro élite e del quadro militare che hanno compiuto 18 anni vengono notificati da Swiss Aquatics Swimming all'inizio della stagione (1° settembre) a Swiss Sport Integrity per l'inserimento nel pool di controllo nazionale. Per maggiori informazioni sul processo, sui criteri e sul modulo di richiesta:: www.sportintegrity.ch

COMPORTAMENTO PRIMA DELLE COMPETIZIONI

Le atlete e gli atleti appartenenti alle squadre nazionali devono rivolgersi alla CMO per qualsiasi questione relativa alla salute a partire da 6 mesi prima di grandi eventi (Campionati Europei Juniores, Campionati Europei, Campionati del Mondo, Giochi Olimpici). Le atlete e gli atleti delle squadre nazionali devono comunicare alla CMO, al più tardi 10 giorni prima di un grande evento, il proprio stato di salute attuale e i farmaci, gli integratori o altri prodotti attualmente necessari.

WHEREABOUTS

Gli atleti e le atlete della squadra d'élite e della squadra dell'esercito che hanno compiuto 18 anni vengono segnalati/e da Swiss Aquatics Swimming, all'inizio della stagione (1° settembre), a Swiss Sport Integrity per l'inserimento nel pool di controllo nazionale. Inoltre, AQUA, sulla base della posizione nella classifica mondiale ottenuta nella stagione precedente, inserisce gli atleti nel cosiddetto «Registered Testing Pool» (TOP-8 nelle discipline da 50 m o TOP-4 in quelle da 25 m) o nel «Testing Pool» (da TOP-9 a TOP-12 nelle discipline da 50 m o da TOP-5 a TOP-8 in quelle da 25 m). Tutti questi atleti sono soggetti all'obbligo di comunicazione della posizione! A seconda dell'appartenenza al gruppo di controllo, è necessario fornire informazioni più o meno dettagliate. Per tutti gli atleti valgono **le** seguenti **scadenze** vincolanti **per la comunicazione dei dati relativi al trimestre successivo: 15 dicembre / 15 marzo / 15 giugno / 15 settembre.**
Il servizio di assistenza Whereabouts è raggiungibile all'indirizzo:whereabouts@sportintegrity.ch o al numero +41 31 550 21 00

FORMAZIONE DI NUOTO DI SWISS AQUATICS

CONTATTI

Nadine Bronner-Grandjean, responsabile della formazione e responsabile della formazione nuoto oppure il Team Education
Telefono: +41 31 552 24 00, e-mail: education@swiss-aquatics.ch

FORMAZIONE INIZIALE E CONTINUA PER DIVENTARE: ALLENATORE/ALLENATRICE SWISS AQUATICS NUOTO

Chi ha completato con successo la formazione di base può accedere alla formazione continua G+S. Il percorso di formazione per le allenatrici e gli allenatori inizia con la formazione per allenatore/trice B e si conclude con la qualifica di allenatore/trice professionista – Trainer:in Gold. Le tabelle seguenti illustrano i riconoscimenti per le allenatrici e gli allenatori, indicando il relativo ambito di attività e il corrispondente gruppo target.

Per tutte le formazioni è necessario soddisfare i seguenti requisiti:

- formazione valida in salvataggio in acqua (Brevet Plus Pool o equivalente) e BLS-AED-SRC,
- Formazione di base J+S completata e valida nella disciplina sportiva (tessera di istruttore/istruttrice J+S valida)

RICONOSCIMENTI E AMBITI DI ATTIVITÀ DELL'ALLENATORE/DELLA ALLENATRICE

	Riconoscimenti	Apprendenti	Durata/Contenuti/Particolarità
Formazione continua J+S	**Allenatore/Allenatrice B Disciplina sportiva*** *(Formazione continua J+S WB1)*	Formazione specifica per bambini, gruppi giovanili, F3-T1	• Allenatore/allenatrice B Nuoto/Nuoto agonistico Modulo 1 (per allenatori/allenatrici) (3-4 giorni) • Allenatore/Allenatrice B Nuoto/Nuoto agonistico Modulo 2 (per allenatori/allenatrici) (3-4 giorni) • Documenti aggiuntivi relativi alla disciplina sportiva (tirocinio + relazione) • Esame per istruttore/istruttrice di livello B (1 giorno)
	Allenatore/allenatrice A per la disciplina sportiva* *(J+S WB2)*	Giovani / Juniores; T1 – T2	• Allenatore/allenatrice A Nuoto/Nuoto agonistico Parte 1 + 2 (per allenatori/allenatrici) (2x3 giorni), • Documenti aggiuntivi sulla disciplina sportiva (tirocinio + relazione) • Esame per allenatori/allenatrici di livello A (1 giorno)

	Allenatore/Allenatrice Bronzo Disciplina sportiva* *(J+S WB2 con aggiunta sport agonistico)*	Juniores, inserimento nell'élite (centro di formazione per giovani talenti), T2-T3	• Allenatore/Allenatrice Bronzo Parte 1 + 2 (2x2 giorni) • Documenti aggiuntivi relativi alla disciplina sportiva (osservazione, tirocinio + relazione) • Esame per istruttore/istruttrice di livello Bronzo (ComPass) (1 giorno)

Formazione professionale	**Allenatore/Allenatrice Argento per la disciplina sportiva*** *(Formazione professionale)*	Collegamento con l'élite, élite (Centro di formazione per giovani talenti, Swiss Aquatics Coach/Allenatore nazionale), T3 – E1	• Requisiti:
			  • Diploma o titolo equivalente J+S-WB2-Sport agonistico con ComPass/ Allenatore/Allenatrice di livello Bronzo
			  • Requisiti relativi al livello degli atleti/ delle atlete: almeno atleti/atlete con Talentcard R o membri della squadra nazionale giovanile (Talentcard N)
			  • Valutazione interna Swiss Aquatics
			  • Valutazione per la formazione degli allenatori/ delle allenatrici in Svizzera
			  • Per ulteriori condizioni di ammissione, consultare Formazione allenatori Svizzera
			• Formazione professionale per allenatori di sport agonistico della Formazione Allenatori Svizzera: corso per allenatori professionisti (BTL) e corsi da ausbildungsplaner.ch (circa 1 anno)

	Allenatore/Allenatrice Gold per disciplina sportiva* *(Formazione professionale)*	Elite (centro di formazione giovani talenti, Swiss Aquatics Coach/Allenatore nazionale), T4 – E2 / M	• Requisiti:
			  • Diploma o titolo equivalente J+S-WB2-Sport agonistico con ComPass/Allenatore/Allenatrice Argento
			  • Requisiti relativi al livello degli atleti: almeno atleti con Talentcard N o superiore, squadra nazionale d'élite (T4+)
			  • Valutazione interna Swiss Aquatics
			  • Valutazione formazione allenatori Svizzera
			  • Per ulteriori condizioni di ammissione, consultare formazione allenatori/ allenatrici Svizzera
			• Formazione per allenatori/ allenatrici diplomati/e a livello di sport d'élite della Formazione Allenatori Svizzera: corso per allenatori/ allenatrici diplomati/e (DTL) e corsi da ausbildungsplaner.ch (circa 2 anni)

Tutti i dettagli relativi ai livelli di formazione sono disponibili sul sito web www.swiss-aquatics.ch/leiten-coachen.

Le prossime date relative a tutti i corsi di formazione iniziale e continua, nonché le informazioni e le procedure, sono pubblicate sul sito web.

Attenzione:

- per concordare una data per la valutazione interna della Federazione, è necessario che il/la formatore/trice e il/la coach G+S della società si mettano in contatto con largo anticipo.
- Per i corsi di formazione professionale per formatori di livello Argento e Oro è necessario prevedere costi aggiuntivi; pertanto, verrà sottoscritto un accordo tra la federazione, il candidato e il suo datore di lavoro, nonché il Coach Developer (CODE; supervisore).
- I moduli al di fuori del corso di formazione a livello BTL/DTL possono essere frequentati anche senza essere iscritti al corso e quindi immediatamente dopo aver completato la formazione G+S. Il requisito è che sia presente l'attività agonistica aggiuntiva (ComPass / Swiss Aquatics Allenatore/Allenatrice Bronzo). I moduli possono essere riconosciuti per una formazione successiva nei corsi di formazione professionale o di diploma per allenatori. Vedi il pianificatore della formazione su Formazione Allenatori Svizzera: https://ausbildungsplaner.ch/
- È necessario rispettare le direttive e i termini di iscrizione stabiliti da Swiss Aquatics e da Formazione Allenatori Svizzera. **Ciò richiede una pianificazione tempestiva da parte dell'allenatore/della allenatrice insieme al coach G+S e alla società**. I documenti presentati in ritardo non possono più essere presi in considerazione a livello di allenatore/allenatrice professionista, poiché devono essere inoltrati a Formazione Allenatori Svizzera entro i termini previsti e in forma completa.

FORMAZIONE CONTINUA PER ALLENATORI SWISS AQUATICS SWIMMING

Chi opera a bordo vasca in qualità di Kids Coach, istruttore di nuoto o allenatore dovrebbe partecipare regolarmente (ogni 2 anni) a un corso di formazione continua di Swiss Aquatics, affinché i riconoscimenti di Swiss Aquatics e quelli di G+S rimangano sempre validi.

Validità generale dei certificati nel nuoto:

Tipo di attestato	Validità	Rinnovo e ulteriori informazioni
Tessera di istruttrice G+S	2 anni	• Ogni modulo J+S proroga il certificato di istruttore J+S • NDS, consultabile in qualsiasi momento ■♏●●♋ biografia J+S
Riconoscimenti Swiss Aquatics	2 anni	• I seminari e i moduli di formazione continua definiti prorogano i riconoscimenti Swiss Aquatics • Fairgate💻 riconoscimenti consultabili (accesso tramite società / società J+S Coach)
BLS-AED-SRC	2 anni	• Possibilità di corsi di aggiornamento nella sezione Corsi della SLRG ♋●●'♓■♎♓❒♓⌘⌘☐ https://www.slrg.ch/de/kurse • Profilo: sul sito della SLRG, nella sezione «Portafoglio di formazione e perfezionamento», puoi trovare i corsi che hai frequentato
Plus Pool o equivalente	4 anni	• Possibilità di aggiornamento dei corsi nella sezione «Corsi SLRG» ♋●●'♓■♎♓❒♓⌘⌘☐ https://www.slrg.ch/de/kurse • Profilo: sul sito della SLRG, nella sezione «Portafoglio di formazione e perfezionamento», troverai i corsi che hai frequentato

Per il rinnovo del riconoscimento Swiss Aquatics o J+S è necessario frequentare i moduli definiti nella tabella 3:

MODULI RICONOSCIUTI PER IL RINNOVO DEI RICONOSCIMENTI DI SWISS AQUATICS

Destinatari	Seminari/moduli di formazione continua J+S (modulo J+S di formazione continua per istruttori, MFL)
Tutte le discipline sportive (SW/AS/WP/DI): • **Allenatori/trici B, A, Bronzo** • **Maestri di nuoto B, A e SSL con attestato federale di formazione professionale** • **Modulo School Swimming**	Seminario Swiss Aquatics* / G+S-MFL: • Seminario per allenatori e sport di massa • Seminario Kids e School Moduli di formazione continua J+S (organizzati da Swiss Aquatics): • Tecnica di nuoto • Analisi video • Acque libere • Giochi in acqua e a bordo vasca • Acrobatica e balletto Eccezione TI: per gli allenatori B + A del Ticino vale anche il modulo di formazione continua sul nuoto dell'Ufficio cantonale G+S del Ticino
Nuoto • **Allenatori di livello Bronzo e superiore**	Seminario di nuoto agonistico* (Swiss Aquatics Seminar)
• **Kids Coach**	Aggiornamento Kids Coach (modulo federale, il riconoscimento J+S non viene rinnovato) Seminario Swiss Aquatics (allenatori e sport di massa, ovvero Kids e School) Moduli di formazione continua G+S «Forme di gioco in acqua e a bordo piscina», «Il mondo sottomarino» (organizzati da Swiss Aquatics)
• **Allenatore G+S**	Seminario per allenatori Swiss Aquatics Moduli di formazione continua per allenatori G+S
• **Esperti G+S**	Modulo di formazione continua J+S per esperti (MFE)

* Nei seminari specifici per disciplina sportiva, se si possiede sia la formazione da allenatore che quella da istruttore di nuoto, entrambi i riconoscimenti vengono rinnovati. Una formazione di livello superiore rinnova automaticamente anche un riconoscimento di livello inferiore.

EQUIVALENZE E PERCORSI ALTERNATIVI NELLA FORMAZIONE G+S NEL NUOTO

Gioventù+Sport offre la possibilità di accedere alla formazione per monitori e allenatori attraverso diversi percorsi, sulla base di una formazione pregressa. Possono beneficiare di questo accesso trasversale i seguenti gruppi di persone:

1. Responsabili G+S per lo sport scolastico e/o lo sport militare
2. Insegnanti di educazione fisica svizzeri o laureati in scienze motorie e sportive con una comprovata formazione nel nuoto
3. Allenatori e istruttori di nuoto con una formazione estera nel nuoto

La procedura e il processo sono pubblicati online sul sito web all'indirizzowww.swiss-aquatics.ch/leiten-coachen/aus-weiterbildung/aequivalenzen . Chiediamo al coach G+S di raccogliere tutti i documenti definiti nel processo e di inviarli entro i termini previsti.

Tutti i dettagli relativi alla formazione sono disponibili nel programma formativo o nel volantino informativo.

ASSEGNAZIONE DELLE SWISS OLYMPIC CARD

VERSIONE 1° SETTEMBRE 2026

La Swiss Olympic Card (Oro, Argento, Bronzo, Elite) e la Swiss Olympic Talent Card (Nazionale, Regionale, Locale) sono gli strumenti di sostegno agli atleti di Swiss Olympic e rappresentano un riconoscimento per le prestazioni agonistiche ottenute a livello internazionale o per il potenziale dimostrato. Swiss Olympic assegna, d'intesa con la federazione affiliata, una tessera personale e non trasferibile.

Poiché nel nuoto non esistono i Campionati mondiali di transizione, non si partecipa ai Campionati mondiali juniores e il livello agonistico internazionale è molto elevato, vengono definiti ulteriori criteri personalizzati per l'assegnazione della Swiss Olympic Card.

CRITERI PER L'ASSEGNAZIONE DELLA TESSERA

Gli atleti di punta delle discipline olimpiche classificati nei livelli da 1 a 5 ricevono una Swiss Olympic Gold Card se sono soddisfatte le seguenti condizioni:

- → Risultato tra i primi tre in una disciplina olimpica in competizioni internazionali di massimo livello (Olimpiadi/Campionati del Mondo) o titolo europeo

Una Swiss Olympic Silver Card viene assegnata agli atleti nel nuoto se sono soddisfatte le seguenti condizioni:

- → Classifica tra i primi 16 alle Olimpiadi, ai Campionati del Mondo o ai Campionati Europei in una disciplina olimpica individuale

Gli atleti di nuoto in acque libere ricevono una Swiss Olympic Silber Card se sono soddisfatte le seguenti condizioni:

- → Top 8 alle Olimpiadi o ai Mondiali, oppure Top 6 agli Europei in una disciplina individuale olimpica
- → Nel primo quarto della classifica

La Swiss Olympic Bronze Card viene assegnata agli atleti che si distinguono a livello internazionale, appartenenti alla categoria giovanile più alta e alla categoria di transizione nel nuoto, purché siano soddisfatte le seguenti condizioni:

- → Potenziale a medio termine per i criteri della Silver Card
- → Raggiungimento del limite della squadra d'élite per la stagione futura
- → Piano di carriera definito e impegno a lungo termine nello sport agonistico
- → Classifica tra i primi 16 ai Campionati Europei Giovanili (JEM) in una disciplina olimpica individuale
- → Classifica tra i primi 8 ai Campionati Europei Under 23 in una disciplina olimpica individuale

La Swiss Olympic Bronze Card viene assegnata agli atleti che si distinguono a livello internazionale, appartenenti alla categoria giovanile più alta e alla categoria di transizione nel nuoto in acque libere, purché siano soddisfatte le seguenti condizioni:

- → Potenziale a lungo termine per un piazzamento tra i primi 8 alle Olimpiadi/Campionati del Mondo o per una medaglia ai Campionati Europei
- → Classificarsi tra i primi 12 ai Campionati Europei Giovanili (JEM) e nel primo quarto della classifica

Una Swiss Olympic Elite Card viene assegnata agli atleti di tutte le discipline classificate dalla SOA, purché, in base al programma di promozione dello sport agonistico della federazione, siano soddisfatte le seguenti condizioni:

- → membro attivo della squadra nazionale d'élite
- → membro attivo della squadra dell'esercito
- → membro attivo del programma d'élite NLZ
- → membro attivo di un progetto di promozione

Gli atleti di tutte le discipline sportive, con programmi di promozione delle giovani leve approvati e attuati (incluso PISTE -> vedi anche in precedenza «Assegnazione delle Swiss Olympic Talent Card»), ricevono una Swiss Olympic Talent Card se sono soddisfatte le seguenti condizioni

- per la Talent Card Nazionale:
  - → membro attivo della squadra nazionale giovanile
  - → membro attivo del programma per giovani talenti NLZ
- per la Talent Card regionale:
  - → membro attivo della squadra regionale
- per la Talent Card Locale:
  - → atleta attivo/a in un gruppo di promozione delle giovani leve presso un centro di formazione NWF

VALIDITÀ DELLA TESSERA

Le Card Oro e Argento vengono generalmente rilasciate, tenendo conto dello status di membro attivo della squadra, fino alle prossime Olimpiadi. La Card Bronzo viene rilasciata una sola volta per un massimo di 6 anni. La Card Bronzo non può essere mantenuta per più di 6 anni. Dopo 6 anni, per continuare a ricevere una Card che dia diritto a un contributo di sostegno da parte della Sportstiftung, è necessario soddisfare i criteri previsti per la Card Argento o Oro.
Poiché le Gold, Silver e Bronze Card sono complessivamente limitate da parte di Swiss Olympic e ogni stagione viene esaurito il contingente massimo di Card, ciò significa che tutti i titolari di Gold, Silver e Bronze Card vengono valutati annualmente in base al loro potenziale, all'andamento delle prestazioni e all'impegno e, in caso di andamento negativo, le Card possono essere revocate. Di conseguenza, tutte le Card hanno sempre validità annuale e il loro rilascio viene rivalutato ogni anno.
Ciò significa inoltre che gli atleti e le atlete che soddisfano i requisiti minimi richiesti, ma che presentano una valutazione del potenziale limitata, potrebbero non ricevere una Swiss Olympic Card.

DIRITTI DEI TITOLARI DELLE TESSERE

La Swiss Olympic Talent Card consente ai titolari di accedere al programma Swiss Olympic Career e ai servizi offerti dai partner di Swiss Olympic. I servizi attualmente associati alla Card sono elencati sul sito web di Swiss Olympic nella sezione «Pacchetto di prestazioni».
I titolari di una SOA Card Oro, Argento e Bronzo hanno in particolare la possibilità di richiedere un contributo di sostegno alla Sporthilfe.
I titolari di una SOA Talent Card National hanno la possibilità di richiedere un patrocinio presso la Sporthilfe.
Informazioni su: www.sporthilfe.ch

OBBLIGHI DEI TITOLARI DELLA SOA CARD

I titolari della SOA Card si impegnano a rispettare il codice di condotta per gli atleti, la cosiddetta «Carta etica nello sport». Si impegnano inoltre a promuovere, in pubblico e nei rapporti con i media, uno sport sano, rispettoso, leale e di successo. Una violazione può comportare la revoca della Card e ulteriori sanzioni da parte di Swiss Olympic.

La versione definitiva è quella in lingua tedesca disponibile online sul sito web di Swiss Aquatics Swimming a partire dal 31 ottobre 2026.

I programmi e i criteri di selezione, così come le date e le attività, possono subire modifiche durante la stagione in corso qualora dovessero cambiare le linee guida o le disposizioni. Eventuali adeguamenti o modifiche saranno pubblicati sul sito web di Swiss Aquatics Swimming.

Membro di

swiss olympic | Member

Partner

Sporthilfe NOSER GROUP

Promotori sportivi nazionali

SWISSLOS LOTERIE ROMANDE

Fornitori

Myrtha Pools WATER. VISION. CREATION. arena KISTLER measure. analyze. innovate. 360° SPORTS SOLUTIONS teamoutfitter.ch

NOTE LEGALI

Swiss Aquatics Nuoto
Lindenpark
Lindenhofstrasse 1
3048 Worblaufen
www.swiss-aquatics.ch
swimming@swiss-aquatics.ch

Il Bollettino dello sport agonistico 2026/2027 è stato approvato dal dipartimento Sport agonistico di Swiss Aquatics Swimming, d'intesa con la Direzione sportiva Nuoto, ed entrerà in vigore il 1° settembre 2026.

© 2026 Swiss Aquatics Swimming
Tutti i diritti riservati;
è vietata la riproduzione.

Immagini: Patrick B. Krämer, Roldy Cueto Cabrera , Fabio Cetti