

Chers amis des sports aquatiques,

Découvrez les dernières nouvelles de Swiss Aquatics dans la newsletter n° 6 / octobre 2026.

Nous vous souhaitons une bonne lecture !

FÉDÉRATION

swiss aquatics



Décision sur l'organisation des CE en petit bassin 2027 reportée

Le comité central de Swiss Aquatics prolonge jusqu'à fin octobre le délai pour la décision définitive concernant l'organisation des Championnats d'Europe en petit bassin 2027 à Bâle. À la demande du président, le Dr Ewen Cameron, le comité central a décidé de prolonger le délai actuel. Ces semaines supplémentaires serviront à poursuivre les discussions en cours avec des partenaires et sponsors potentiels.

Vous trouverez ici l'article complet présentant le contexte de cette décision.



Concours de design

Avec le lancement du nouveau cycle olympique, de Los Angeles 2028 à Brisbane 2032, Swiss Aquatics souhaite également donner un nouvel élan à son identité visuelle. C'est pourquoi nous lançons deux concours de design passionnants.

Nous recherchons des idées créatives pour la refonte des médailles officielles de championnat ainsi que pour le

développement d'une nouvelle collection d'équipe destinée à nos cadres nationaux. Les membres et les clubs auront ainsi l'opportunité de contribuer activement à l'image que Swiss Aquatics véhiculera ces prochaines années sur la scène nationale et internationale.

À l'issue de la période de soumission, toutes les propositions reçues seront examinées par un jury, puis présentées à la communauté pour un vote. Le design gagnant sera déterminé sur la base de l'ensemble de ces évaluations. Il servira de base à l'élaboration du design définitif.

Nous nous réjouissons de découvrir vos nombreuses créations et de construire ensemble l'avenir et l'identité visuelle de Swiss Aquatics.

👉 Tu trouveras ici toutes les informations à ce sujet.



Boîte de contact de la fédération

Dès maintenant, un nouvel outil pratique est à votre disposition : le Mini-évaluation éthique pour les clubs. Il aide votre club à identifier en quelques minutes où vous en êtes aujourd'hui : quelles sont les structures qui fonctionnent déjà de manière fiable ? Où se situent les lacunes ou les incertitudes ? Et dans quels domaines faut-il agir concrètement pour répondre aux attentes des membres, des autorités et des partenaires et respecter le standard de la branche pour le sport suisse ?

Comment utiliser le check :

- Commencez par l'E-learning « Standard de la branche »
- Faites ensuite le Mini-évaluation éthique pour les clubs, idéalement régulièrement, pour garder un œil sur l'évolution du club.

Grâce à cette évaluation, votre club dispose d'une vision claire des sujets à traiter et des axes de développement à privilégier. C'est parti !

SWIMMING





Participations suisses à l'Open-Water-Cup

Les deux dernières étapes de la European Aquatics Open Water Swimming Cup 2026 ont conduit l'équipe suisse à Ražanac et à Barcelone. En Croatie, Gioele Rezzonico s'est classé 18e sur l'épreuve du 10 km en 2:02:30.73, tandis que Kilian Carrel n'a malheureusement pas pu terminer la course. Avec Renata Coda

dans le rôle de Chief Referee, la Suisse était également représentée au sein du jury de compétition.

Six athlètes suisses étaient au départ de la finale de la saison à Barcelone. La course a toutefois dû être interrompue après le premier des quatre tours prévus. Des vents violents et de fortes pluies ont rendu impossible la poursuite de la course en toute sécurité. Le classement général n'est donc pas encore définitif. European Aquatics communiquera ultérieurement sur la suite de la procédure.

👉 Cliquez ici pour lire l'article !



Coup d'envoi commun de la saison et 3T à Tenero

Du 18 au 20 septembre, les cadres élite et relève de Swiss Aquatics Swimming ont lancé ensemble la saison 2026/27 au Centro Sportivo Tenero. Ce week-end de rassemblement était notamment consacré aux tests de performance, au travail technique, à la nutrition sportive et à diverses activités de cohésion d'équipe. Alors que le cadre élite a quitté Tenero à l'issue du week-end, les athlètes de la relève ont ensuite participé au Talent Treff Tenero (3T) organisé par Swiss Olympic.

Du 20 au 25 septembre, près de 500 jeunes athlètes venus de toute la Suisse se sont retrouvés à Tenero, dont 33 talents de Swiss Aquatics Swimming. En plus des entraînements spécifiques à leur discipline, les participant·e·s ont pu profiter de nombreux ateliers, d'activités communes et de rencontres enrichissantes favorisant les échanges entre disciplines sportives et régions linguistiques.

Coup d'envoi de la saison 2026/27 : ensemble vers la nouvelle saison	Les jeunes talents de Swiss Aquatics acquièrent de l'expérience lors du 3T à Tenero



Séminaire sur la natation de haut niveau 2026

Les 12 et 13 septembre, le séminaire sur la natation de haut niveau 2026 s'est tenu à Tenero sous le thème « L'innovation en natation ». Ce programme varié a permis de faire le lien entre les dernières avancées en sciences du sport, la formation, la promotion des jeunes talents et le sport de haut niveau.

L'accent a notamment été mis sur l'analyse de la situation mondiale réalisée par Umimplavat, les approches innovantes en matière d'entraînement athlétique, ainsi que sur des ateliers consacrés au mentorat, au sport de haut niveau chez les jeunes, à l'organisation des compétitions et au décrochage. Parmi les autres thèmes abordés figuraient le nouveau modèle de soutien des fédérations de Swiss Olympic, la protection des mineurs, l'éthique et les valeurs, ainsi que la planification de la saison pour l'élite et les jeunes. Le réseautage, une visite guidée de la piscine

et la soirée barbecue collective ont offert des occasions supplémentaires d'échanger et de trouver de nouvelles sources d'inspiration pour le travail d'entraînement quotidien.

DIVING





Morgane Herculano termine la Red Bull Cliff Diving World Series à la septième place

Pour clôturer la Red Bull Cliff Diving World Series 2026, les meilleurs cliff divers du monde se sont retrouvés à Polignano a Mare du 25 au 27 septembre. Les athlètes ont plongé depuis des balcons et des plateformes situés respectivement à 21 et 27 mètres de hauteur, dans le cadre spectaculaire de la côte rocheuse. La plongeuse suisse Morgane Herculano a terminé la saison de la Red Bull Cliff Diving World Series à Polignano a Mare (ITA) en se classant neuvième. Au classement général, la jeune femme de 26 ans termine la saison à une excellente septième place – et se classe ainsi, en tant que participante « wild card », devant des athlètes faisant partie du plateau permanent.

Toutes nos félicitations, Morgane !

👉 Cliquez ici pour lire l'article.



Dr Alessandro Anastasio, nouveau chef du sport d'élite et de la relève en plongeon

Swiss Aquatics Diving a le plaisir d'annoncer que le Dr Alessandro Anastasio a pris ses fonctions de responsable du sport de haut niveau et de la relève en plongeon à compter du 1er octobre 2026.

Fort de ses nombreuses années d'expérience dans les domaines de la direction fédérale, de la gestion sportive, de la stratégie et du sponsoring, il dispose des atouts idéaux pour contribuer activement au développement du sport de haut niveau et de la relève dans le domaine du plongeon en Suisse.

Swiss Aquatics Diving se réjouit de cette collaboration et souhaite la bienvenue au Alessandro Anastasio.

ARTISTIC SWIMMING





Les équipes nationales lancent la saison 2026/27

Fin septembre et début octobre, des jalons importants ont été posés pour la nouvelle saison. Lors du stage 3T à Tenero, l'équipe jeunesse a combiné des séances d'entraînement avec des ateliers consacrés à la psychologie du sport, à la prévention du dopage, aux valeurs et à la participation, à l'aide aux sportifs, à la récupération et à l'Athlete Hub. Pour conclure, les équipes de compétition pour 2026/27 ont été désignées.

Juste après, le stage de sélection des juniors s'est déroulé à Berne. La technique, l'impression artistique, l'acrobatie, les capacités athlétiques et le travail d'équipe ont constitué la base de la composition de l'équipe de compétition et du groupe de réserve. L'équipe d'entraîneurs a été soutenue dans cette tâche par l'experte néerlandaise Esther Jauma.

Début octobre, le cadre d'élite a également entamé à Berne son entraînement collectif dans le cadre d'un rassemblement national réunissant toutes les athlètes de duo. La préparation des temps forts de la saison 2027 – les Jeux européens à Istanbul et les Championnats du monde à Budapest – a débuté avec le travail sur les programmes.

WATER POLO





Swiss Aquatics et Vladimir Bajkovic mettent fin à leur collaboration

Après quatre années de collaboration, Swiss Aquatics et l'entraîneur national Vladimir Bajkovic se séparent. Bajkovic a joué un rôle déterminant dans le développement du water-polo féminin suisse et a conduit l'équipe nationale à un championnat d'Europe pour la première fois depuis plus de 30 ans.

Swiss Aquatics remercie Vladimir Bajkovic pour son engagement et son investissement en faveur du water-polo féminin suisse et des équipes nationales. Nous souhaitons à Vladimir Bajkovic beaucoup de succès et le meilleur pour la suite de son parcours professionnel et personnel.

Swiss Aquatics informera en temps voulu de la succession.



Coup d'envoi de la saison de water-polo 2026/2027

La nouvelle saison de water-polo est lancée : la deuxième édition du Swiss Trophy a marqué, le 11 septembre 2026, le début de la saison 2026/27 du water-polo suisse. Dans le cadre de ce format, dix équipes se disputent une place pour le tournoi Final Four qui se tiendra en janvier 2027, avec un accent particulier mis sur la promotion des jeunes talents suisses.

Vous trouverez toutes les informations à ce sujet ici.



Tournoi interrégional de water-polo U14 : le RZO s'impose devant le RSR et le RSI

Lors du tournoi interrégional U14, la sélection RZO a réalisé une performance remarquable : quatre matches, quatre victoires et 80 buts inscrits. La RSR et la RSI complètent le podium.

Toutes nos félicitations à toutes les équipes pour leurs performances !

SPORT POPULAIRE / INCLUSION





Swiss Aquatics Lake Crossing Trophy 2026

La deuxième édition du Swiss Aquatics Lake Crossing Trophy est lancée. De nombreux nageurs et nageuses ont déjà participé aux traversées de lacs du Lake Crossing Trophy et se sont aventurés dans l'eau fraîche.

Le Lake Crossing Trophy regroupe dix traversées de lacs dans toute la Suisse. Toute personne participant à au moins deux traversées du Trophy a la chance de remporter des prix attractifs offerts par notre sponsor Sponser Sport Food AG ou une bouée de natation originale du Lake Crossing Trophy.

C'est très simple :

1. Inscris-toi auprès des organisateurs pour au moins deux traversées du Lake Crossing Trophy.
2. Participe aux traversées.
3. Inscris-toi au tirage au sort du Trophée : Tirage au sort du Trophée

En collaboration avec nos partenaires de prévention, le BPA et la SSS, le Lake Crossing Trophy envoie également un signal fort en faveur d'une plus grande sécurité en eaux libres. Sur tous les sites du Trophée, des bouées de natation sont mises gratuitement à la disposition des participants pour la traversée du lac.

Tu trouveras plus d'informations sur le Lake Crossing Trophy sur notre site Internet.

FORMATION





Entraînement de la psyché dans les sports de compétition

Inscrivez-vous maintenant !

Comment les coaches peuvent-ils aider leurs athlètes à développer un dialogue intérieur constructif, à se fixer des objectifs réalistes et durables et à réaliser leur meilleure performance au moment décisif ?

Le cours « Entraînement de la psyché dans les sports de compétition », qui aura lieu le 21 novembre 2026 à Macolin, sera consacré à ces différentes questions.

L'accent sera mis sur le dialogue intérieur, le travail sur les objectifs et le « Peaking under Pressure ». Le cours ne se limitera pas aux bases théoriques : les différents aspects seront également abordés de manière pratique durant une partie dans l'eau afin de favoriser leur transfert direct dans l'entraînement au quotidien.

Date : Samedi, le 21 novembre 2026
Lieu : Macolin
Délai d'inscription : 25 octobre 2026
Numéro du cours : sui-sw 2652w

Tu trouveras de plus amples informations ici. L'inscription s'effectue via la plateforme NDS de l'OFSPO.

Prochains cours

Vous trouverez tous les cours de Swiss Aquatics et de J+S sur notre site web ou dans le calendrier des cours J+S.

Si vous avez des questions concernant les dates des cours de formation J+S ou des modules de formation continue ou des cours de la Fédération, n'hésitez pas à contacter education@swiss-aquatics.ch.

Date	Cours	Lieu	Délai d'inscription

12.-13.12.2026	Séminaire Kids et School	Macolin	11.10.2026
23.01.2027	Technique de natation avec accent sur la brasse (sui-sw 2743w)	Macolin	23.11.2026
24.01.2027	Technique de natation avec accent sur le papillon (sui-sw 2741w)	Macolin	24.11.2026
27.-28.02.2027	J+S inklusiv - Sport mit und ohne Behinderung im Schwimmsport (sui-sw 2748w) -> en allemend	Macolin	27.12.2026

Sources des images

Patrick B. Krämer, Swiss Olympic, Cathia Zbinden, Mauro Puccini / Red Bull Content Pool, Karin Bauer / Photomedics.ch, iStock, OpenAI, n.n.

Members

National Supporters

Partners

Official Suppliers

Copyright © 2025 Swiss Aquatics, All rights reserved.

Swiss Aquatics

Lindenpark

Lindenhofstrasse 1

3048 Worblaufen

Switzerland

Newsletter powered by fairgate