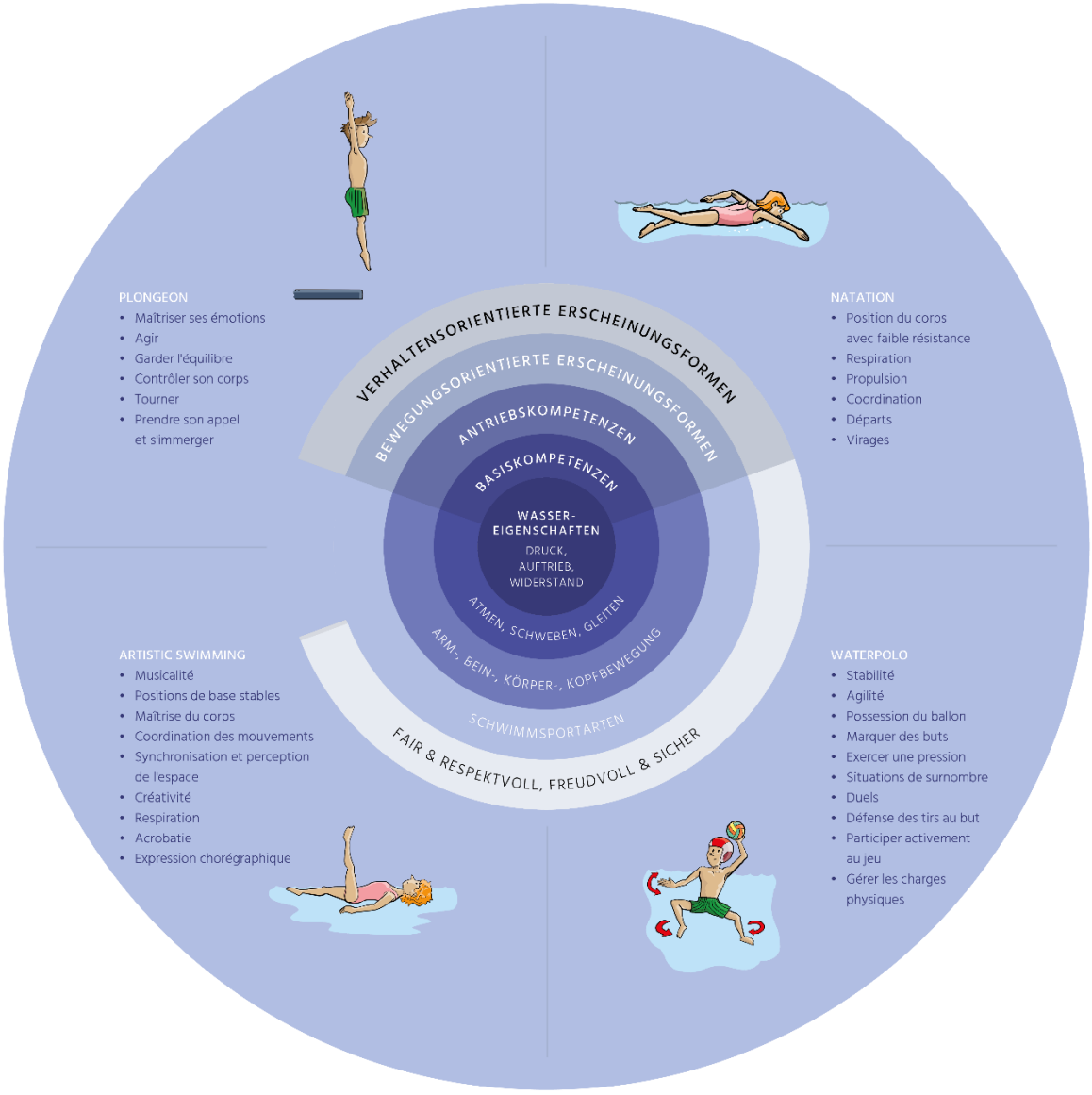
FICHE D'INFORMATION

FORMES CARACTÉRISTIQUES DES DISCIPLINES SPORTIVES

swiss aquatics

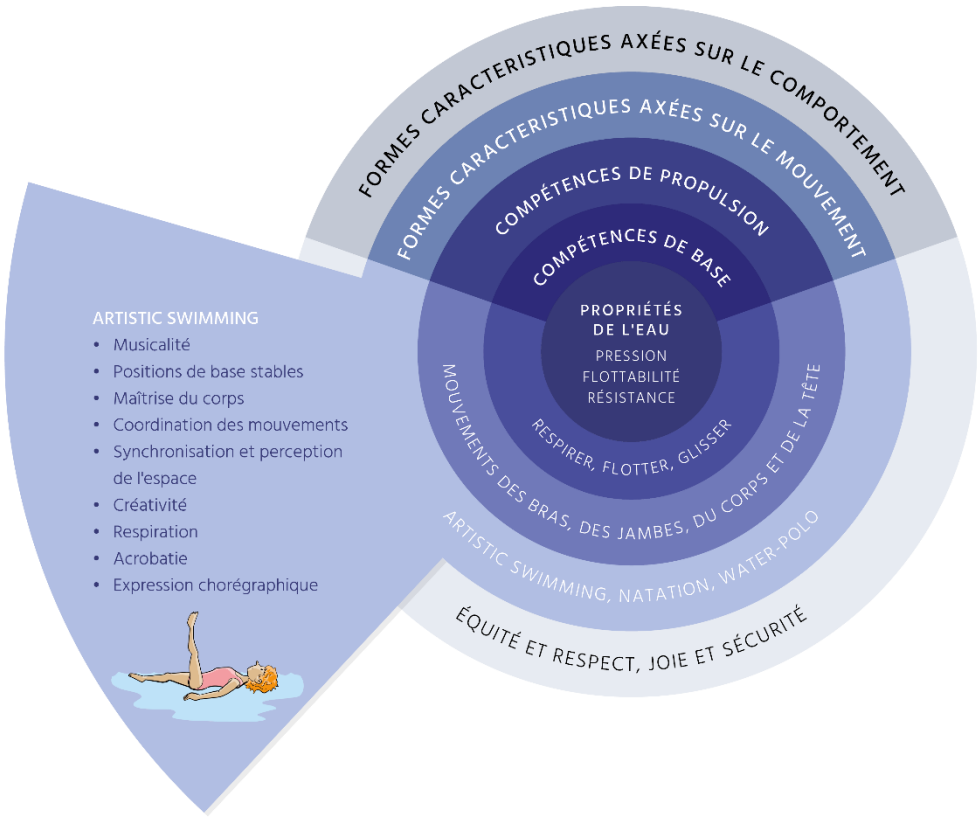
Formes caractéristiques des sports aquatiques

Les modèles généraux et observables de mouvements, de comportements ou de jeux dans les sports aquatiques peuvent être regroupés en formes caractéristiques. Celles-ci se retrouvent dans toutes les phases du programme FTEM de Swiss Aquatics. Elles diffèrent toutefois dans leur expression : elles dépendent du niveau de développement des enfants et des adolescents ainsi que de leurs capacités.
Tu trouveras la synthèse des formes caractéristiques de chaque discipline sportive dans la roue.



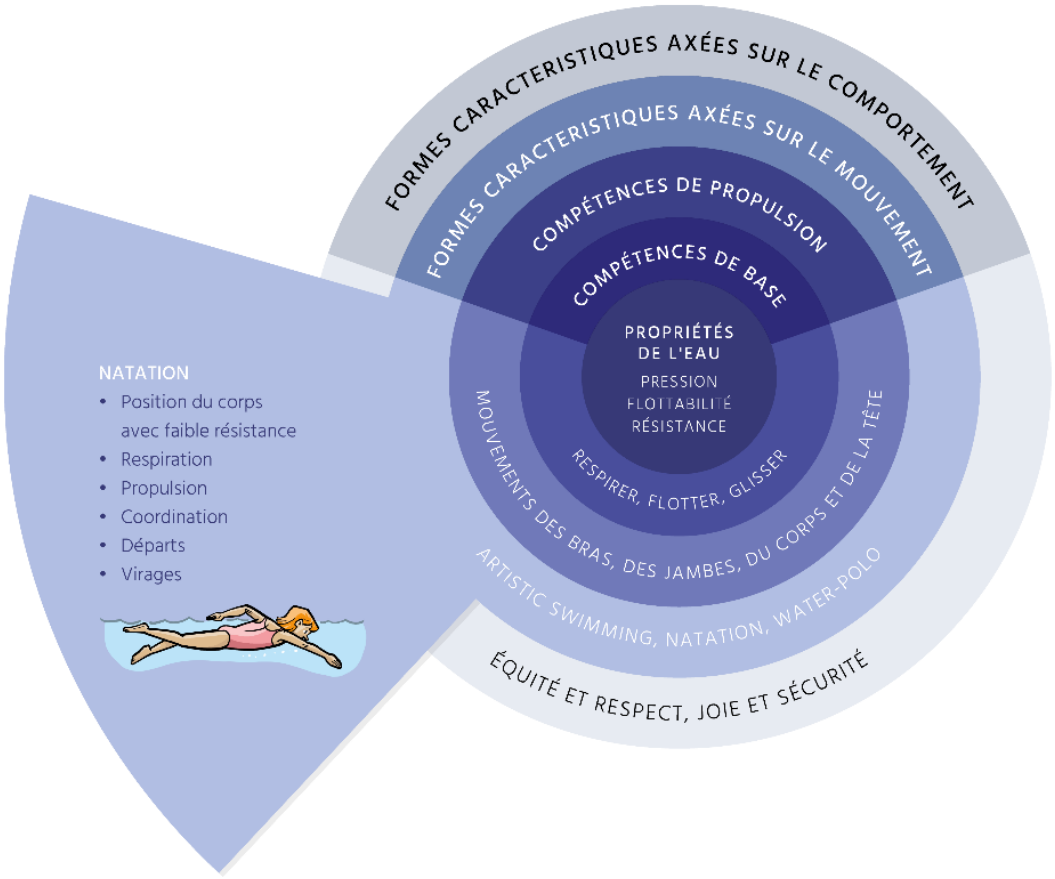
FORMES CARACTÉRISTIQUES ARTISTIC SWIMMING

Vers les formes caractéristiques en Artistic Swimming:



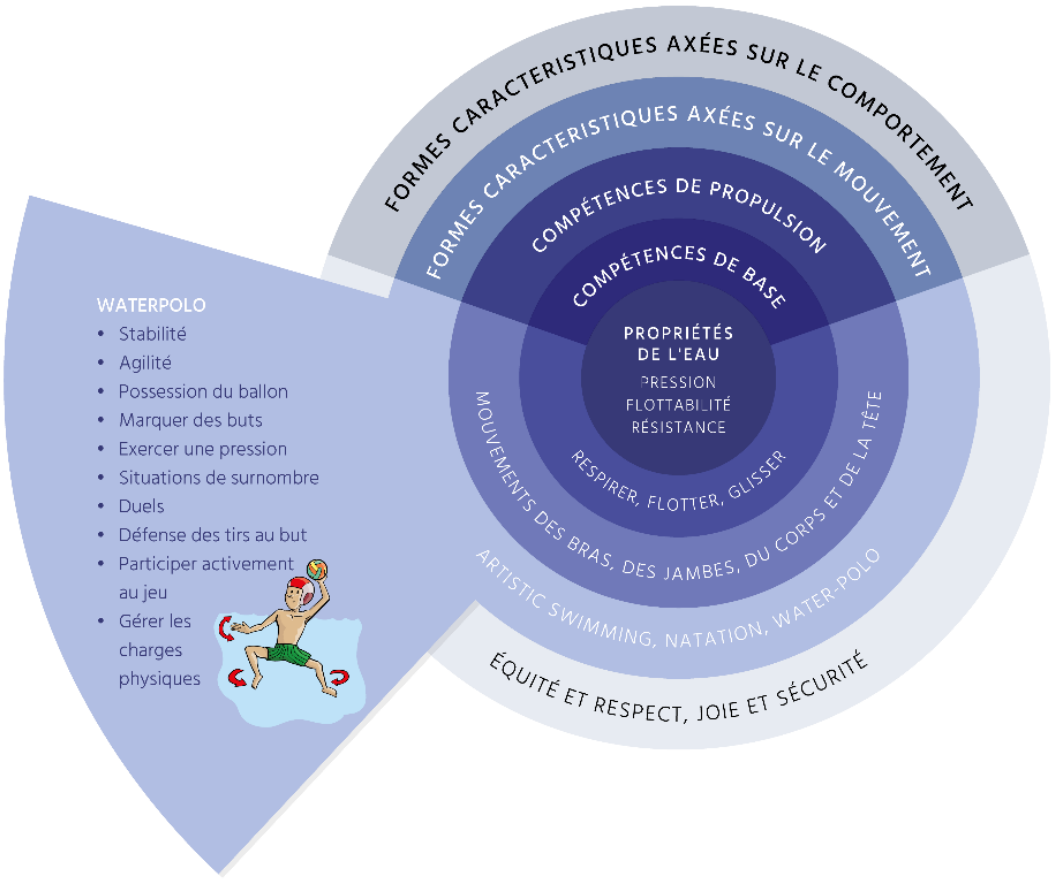
FORMES CARACTÉRISTIQUES NATATION

Vers les formes caractéristiques en natation :



FORMES CARACTÉRISTIQUES WATER-POLO

Vers les formes caractéristiques en water-polo :



FORMES CARACTÉRISTIQUES PLONGEON

Vers les formes caractéristiques en plongeon :

